



# MIASTO I GMINA ŁOMIANKI

BIULETYN INFORMACYJNY ■ WWW.LOMIANKI.PL

nr 4 ■ kwiecień 2023 r. ■ egzemplarz bezpłatny ■ ISSN 2657-4713

POD LUPĄ

## Kwitnące Łomianki

Regulamin konkursu, inspiracje, porady  
i warsztaty ekologiczne

s. 4

ZDROWIE

## Rusz po zdrowie!

Leczenie otyłości, badania profilaktyczne  
oraz aktywność sportowa dla każdego

s. 14

SPRAWY SPOŁECZNE

## Karta mieszkańca

Ulgi i zniżki na ofertę sportową i kulturalną  
w naszej gminie

s. 17

# NAJWAŻNIEJSZE JEST DOŚWIADCZENIE

Zbigniew Staniszewski wie prawie wszystko o wyścigach, mechanice i konstrukcji zabytkowych motocykli. Jest także zawodnikiem, który po 30 latach przerwy wrócił na tor i odnosi sukcesy.

TEKST: MONIKA BRODOWSKA

**K**iedyś jeździł z tatą, który sędziował wyścigi motocyklowe, więc poznawał ten sport od najmłodszych lat. Kwestią czasu pozostawało, kiedy sam wystartuje. Zaczęło się w 1969 r. na mistrzostwach Polski w Gliwicach i trwa do dziś. Teraz ma 73 lata i mówi, że jest najstarszym zawodnikiem w Polsce.

## Prestiżowe zwycięstwa

Najpierw startował w AZS Warszawa, ale klubem, z którym pozostał związany najdłużej i najmocniej, była Cresovia Białystok. Przez lata szefował też w Stołecznym Klubie Motorowym (SKM), a potem przestał startować, za to przez cztery dekady prowadził warsztat samochodowy i budował motocykle. Do powrotu na tor namówili go koledzy. Razem byli na pokazowym wyścigu na starym torze FSO na Żeraniu z okazji 55. rocznicy Warszawskiej Fabryki Motocykli (WFM), potem pojechali na zawody do Czech. I to wystarczyło. Pan Zbigniew wyciągnął motocykl z lat 60. i wystartował w zawodach po 30 latach przerwy. Za pierwszym razem przewodził stawce, ale silnik nie dociągnął do mety. To była tylko motywacja, by wrócić do warsztatu i lepiej przygotować

sprzęt. Na efekty nie trzeba było długo czekać. W latach 2021 i 2022 zdobył Puchar Polski – pierwsze miejsce w kategorii T, czyli motocykli o pojemności do 175 ccm. W 2022 r. wygrał prestiżowe zawody w czeskim Jicynie i w dwóch kategoriach w Brannie, gromadzącej kilkuset zawodników jeżdżących na zabytkowych motocyklach.

## Dwa klasyki

Co trzeba mieć, by odnosić takie sukcesy? Pan Zbigniew wymienia od razu: „Talent, szczęście i samozaparcie”. Decydujące jest jednak doświadczenie oraz znajomość i wyczucie sprzętu. Współcześnie niektórzy zawodnicy mają supersprzęt i są tylko kierowcami. Jednak dobry zawodnik – i to nie zmieniło się od lat – to ten, który jednocześnie jest doskonałym mechanikiem, zna swój motocykl, potrafi przy nim wszystko zrobić i przygotować go do wyścigu tak, by wykręcać lepsze czasy. Najtrudniejsza w tym wszystkim jest obróbka mechaniczna, bo tłok silnika musi pasować co do 0,05 milimetra, inaczej silnik będzie się zacierał i nawet najlepszy zawodnik nie ma szans na dobry wynik. Modele motocykli, na których jeździ i które cały czas udoskonala pan Zbigniew,



Z. STANISZEWSKI, FOT.: MBO

to Yamaha DT – klasyk, czyli motocykl wyprodukowany do 1978 r., oraz zbudowane przez niego Suzuki TS.

## Najbliższe starty

Kalendarz startowy na najbliższy sezon zapełnia się błyskawicznie. Pierwszy wyścig już w czerwcu w Jicynie, potem zawody w Poznaniu, Brnie, koło Drezna... Pan Zbigniew startuje zarówno w wyścigach ulicznych, jak i na torach, ale bezsprzecznie woli te pierwsze. Z westchnieniem wspomina czasy, gdy ścigał się na ulicach Warszawy, a zawody wokół Stadionu Dziesięciolecia (obecnie Stadion Narodowy) gromadziły blisko 100 tys. kibiców. Regularnie jeździ do Czech, gdzie często odbywają się wyścigi uliczne, które cieszą się wielką popularnością. Chciałby zorganizować taki wyścig w Warszawie, bo tradycję mamy chlubną, więc może uda się kiedyś zamknąć ulice nie tylko na maraton czy wyścig kolarski, lecz także dla motocykli. Tymczasem pan Zbigniew testuje nowe rozwiązania w Łomiankach, gdzie mieszka prawie 20 lat. Dlatego jeśli ktoś usłyszy na naszych ulicach charakterystyczny silnik ścigacza, to znaczy, że kolejne zawody już blisko. Redakcja biuletynu gratuluje panu Zbigniewowi dotychczasowych wygranych i mocno trzyma kciuki za kolejne udane starty!



YAMAHA DT. FOT. J. KOSSOWSKI/AUTOMOBILISTA





Burmistrz Łomianek Małgorzata Żebrowska-Piotrak zaprasza mieszkańców gminy na spotkanie w każdy poniedziałek (godz. 15–18), a radnych miejskich każdego dnia, po umówieniu telefonicznym.

## SPIS TREŚCI

<b>MIEJSCA I LUDZIE</b>	
Motocykle Zbigniewa Staniszewskiego	2
<b>POD LUPĄ</b>	
Kwitnące Łomianki	4
<b>URZĄD MIEJSKI</b>	
Prosto z urzędu / Zadaj pytanie pani burmistrz	8
<b>RADA MIEJSKA</b>	
Sesja LXXIV	9
<b>AKTUALNOŚCI</b>	
Współpraca z UKSW / Akcja „Bądź kumplem” / Pomoc prawna	10
<b>FOTOREPORTAŻ</b>	
Wielkanoc u pani burmistrz	13
<b>ZDROWIE</b>	
Rusz po zdrowie	14
<b>SPRAWY SPOŁECZNE</b>	
Karta mieszkańca / Zebrania osiedlowe	16
<b>HISTORIA</b>	
Walki w Dąbrowie Leśnej / Konkurs z książką	18
<b>ROZMAITOŚCI</b>	
Kalendarium Łomianek / Zabytek przy ul. Pionierów / „Nie bądź obojętny”	19
<b>INWESTYCJE I REMONTY</b>	
Zieleń przy ul. Warszawskiej / Naprawy w placówkach oświatowych	20
<b>EKOLOGIA</b>	
Ogród na pTAK! / Struga Dziekanowska / Pomoc dla bielika	22
<b>ZWIERZĘTA</b>	
Adoptuj zwierzaka	24
<b>STREFA KULTURY</b>	
Kalendarz wydarzeń / Książki / Krzyżówka / Quiz	25
<b>OGŁOSZENIA</b>	
Zamówienia publiczne / Ewidencja zbiorników na szambo	29
<b>INFORMATOR</b>	
Ważne adresy / Harmonogram odbioru odpadów	30

Gmina Łomianki otrzymała 4 mln zł dofinansowania na budowę Ośrodka Pomocy Społecznej wraz z poradnią pedagogiczno-psychologiczną.

Czytaj na s. 11.



# KWITNĄCE ŁOMIANKI

Wystartował konkurs dla wielbicieli roślin i ogrodów. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 lipca br., ale już teraz publikujemy podstawowe informacje dotyczące regulaminu. Ponadto inspirujemy, radzimy i namawiamy, by wziąć udział w kwietniowych warsztatach ekologicznych i zwiększyć szanse na wygraną w konkursie.

OPRACOWANIE I FOT.: MONIKA BRODOWSKA

**W**iosna! Czasem jeszcze zimno, ale kwitnie już mnóstwo kwiatów. Niewielkie i delikatne przebiśniegi, krokusy, zawilce i przylaszczki – zaskakująco wytrzymałe na nocne przymrozki i zachwycające kolorami. Dla ogrodników to ostatni moment na sprzątnięcie po zimie. Czas zacząć nawozić i ściółkować rabaty oraz regenerować trawnik.

Trzeba wykonać odmładzające i wzmacniające cięcia roślin. W cieplejsze dni można już rozmnażać przez podział byliny kwitnące późnym latem i jesienią, sadzić bratki i niezapominajki, a nawet rośliny cebulowe. Wszystkich miłośników przydomowej zieleni zapraszamy, by pochwalili się efektami pracy w ogrodzie i wzięli udział w naszym konkursie.

## KONKURS I REGULAMIN

Urząd Miejski angażuje się w wiele akcji proekologicznych. Konkurs „Kwitnące Łomianki” jest jedną z nich. Chcemy zachęcić mieszkańców oraz osoby uprawiające ogródki działkowe na terenie naszej gminy do tworzenia ogrodów z wykorzystaniem naturalnych rozwiązań dotyczących nasadzeń, uprawy i małej retencji oraz

wspierania owadów, zapylaczy, ptaków i pożytecznych zwierząt, które odwiedzają ogrody. Celem konkursu jest propagowanie ekologicznych praktyk, zgodnie z zapisami Miejskiego planu adaptacji do zmian klimatu dla gminy Łomianki, a także promowanie miasta jako przyjaznego miejsca pełnego zieleni.

### Zasady i kategorie

Nie każdy posiada przydomowy ogród, dlatego stworzyliśmy aż cztery kategorie, dla różnej wielkości ogrodów i kwietników, uwzględniające również odmienne sposoby ich użytkowania. Nie narzucamy sztywnych reguł dotyczących kompozycji i uprawy. Z konkursu wykluczamy jedynie ogrody projektowane, z nasadzeniami i pielęgnacją wykonywaną przez profesjonalne firmy ogrodnicze.

• **Ogród kwiatowy lub kwiatowo-warzywny:** nie ma dwóch jednakowych ogrodów, niektóre wypełnione są kwiatami, inne warzywami i owocami – różnorodność i zaskakujące połączenia roślin to tylko atut w naszym konkursie.

• **Balkon, taras, ukwiecone okno:** to kategoria dla tych, którzy mieszkają w bloku i nie mają działki, a uwielbiają rośliny. Wiemy, że nawet na najmniejszym balkonie czy parapecie mogą powstać spektakularne kompozycje kwiatowe.

• **Ogródek – inicjatywa sąsiedzka:** lubisz spędzać czas z przyjaciółmi i sąsiadami? Angażujesz się w sprawy lokalnej społeczności? A może nie masz siły na samodzielne pielęgnowanie rabaty? Dla takich osób doskonałym rozwiązaniem będzie założenie sąsiedzkiego ogródka, by cieszyć się kwiatami, zbierać plony i spędzać czas z osobami o podobnych







Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy: [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Miasto możliwości – Eko Łomianki – Konkurs „Kwitnące Łomianki”.



zainteresowaniach. Trzeba tylko pamiętać, by przed założeniem ogródka uzyskać zgodę właściciela działki. A kto nim jest, można sprawdzić w Wydziale Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego (ul. Warszawska 71, tel. 22 768 62 05).

#### Formularz uczestnika

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zawierającego dane osoby biorącej udział w konkursie oraz krótki opis zgłaszanego projektu. W tej części należy wpisać informacje o gatunkach roślin lub przygotować ogólny opis dotyczący drzew, krzewów, bylin, roślin jednorocznych czy uprawianych warzyw i owoców. W osobnej rubryce prosimy o wpisanie

#### Przesyłanie zgłoszeń

Formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl), a także stacjonarnie we wszystkich placówkach Urzędu Miejskiego w Łomiankach (ul. Warszawska 115, ul. Warszawska 71, ul. Parkowa 2, ul. Staszica 2). W przypadku pytań i wątpliwości związanych z regulaminem lub wypełnianiem formularza prosimy o kontakt z urzędnikami nadzorującymi konkurs (tel. 22 888 98 86 lub 22 888 98 42). Skan wypełnionego

#### Kryterium oceny

Wyboru obiektów w poszczególnych kategoriach dokona kilkuosobowa komisja, składająca się z urzędników zajmujących się inwestycjami z zakresu małej retencji i błękitno-zielonej infrastruktury, przedstawicieli Wydziału Promocji i Komunikacji Społecznej oraz Komisji Dialogu Społecznego ds. Zieleni i Ochrony Przyrody, a także zaproszonych przez urząd ekspertów zajmujących się edukacją ekologiczną.

#### OGRODNICZE INSPIRACJE

Na potrzeby konkursu „Kwitnące Łomianki” uruchamiamy stronę na Facebooku, na której będziemy publikować porady i ciekawostki o roślinach oraz pomysły na ekologiczne uprawy łatwe do zastosowania w ogrodzie. Napiszemy o naturalnych, ale sprawdzonych środkach

• **Ogródek działkowy:** wiemy, że w Łomiankach jest wielu działkowców, którzy są mieszkańcami gminy lub przyjeżdżają specjalnie po to, by uprawiać ogródek. Zapraszamy do udziału w konkursie wszystkich użytkowników działek z ROD „Współpraca” i „Norblin” w Łomiankach, a także „Narcyz” z Łomianek Dolnych i „Wisetka” z Kiełpina.

działań sprzyjających naturze, które stosowane są w zgłaszanym obiekcie. To informacje m.in. o kompostowaniu, małej retencji (gromadzeniu i wykorzystywaniu wody deszczowej), wspieraniu różnorodności biologicznej, np. przez sadzenie rodzimych gatunków roślin, zawieszanie skrzynek lęgowych dla ptaków lub hoteli dla owadów, czy wykorzystywaniu materiałów pochodzących z recyklingu.

wniosku wraz ze zdjęciami można przesłać na adres: [um@poczta.lomianki.pl](mailto:um@poczta.lomianki.pl) z dopiskiem Zgłoszenie w konkursie „Kwitnące Łomianki”. Można też dostarczyć lub wysłać zgłoszenie w wersji tradycyjnej (papierowej) do Urzędu Miejskiego (ul. Warszawska 115, 05-092 Łomianki) wraz ze zdjęciami na nośniku elektronicznym. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 lipca br. Szczegółowy regulamin dostępny jest na [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl).

Komisja będzie oceniała estetykę i stosowanie rozwiązań ekologicznych wymienionych we wniosku zgłoszeniowym. Wizyty przedstawicieli komisji zaplanowano od 1 do 31 sierpnia br., po uzgodnieniu dogodnego terminu z uczestnikami. W każdej kategorii przewidziano przyznanie nagród rzeczowych dla trzech laureatów, a wyniki obrad zostaną ogłoszone do 15 września br.

ochrony roślin, gatunkach wzajemnie się wspierających, podzielimy się wskazówkami dla początkujących i pasjonatów. Pojawią się także informacje dotyczące konkursu i regulaminu, a jako inspiracje – zdjęcia z różnych ogrodów.

**Więcej informacji:** fb Kwitnące Łomianki.

## PORADNIK DOBRYCH PRAKTYK

Zmiany klimatyczne, zanieczyszczenie powietrza i utrata bioróżnorodności to największe zagrożenia dla środowiska naturalnego. Jak im przeciwdziałać? Możemy wprowadzić małe zmiany na własnym balkonie lub w ogrodzie i zobaczyć, że robią ogromną różnicę. Promujemy działania ekologiczne, a jednocześnie ułatwiamy potencjalnym uczestnikom konkursu „Kwitające Łomianki” wypełnienie regulaminowych

### Mała retencja

Coraz częstsze długotrwałe susze i nawalne deszcze sprawiają, że wody opadowe nie są magazynowane w miejscach opadów. Dodatkowo stale wzrasta zużycie wody. Dlatego aby nie obciążać środowiska i budżetu domowego, zacznijmy oszczędzać wodę! Właściwe zaprojektowanie i prowadzenie terenów zieleni zapewni znaczące oszczędności w jej zużyciu. Jeśli woda deszczowa spływa z dachu na chodnik, podjazd wyłożony kostką lub

### Kompostownik

Samodzielne przygotowanie kompostu nie jest trudne, a ograniczy kupowanie ziemi ogrodniczej i nawozów sztucznych, które stosowane w nadmiarze powodują degradację gleby. Naturalny nawóz (kompost) zwiększa różnorodność organizmów glebowych, a te przyczyniają się do zatrzymania procesów wyjąławiania gleby. Przydomowe kompostowanie jest dobre dla kieszeni i środowiska, wpływa na ograniczenie biomasy trafiającej na wysypiska śmieci. Produkując samodzielnie humus, zatrzy-

### Bioróżnorodność

Na różnorodność biologiczną składają się zarówno rośliny, zwierzęta i grzyby, jak i ich siedliska. Dla jej zachowania ważne jest unikanie upraw monokulturowych, sadzenia gatunków obcych, często inwazyjnych, czyli takich, które bardzo szybko rozprzestrzeniają się i wypierają rodzime. Do najczęściej występujących na naszym terenie gatunków inwazyjnych należą: dąb czerwony, czeremcha amerykańska, robinia akacja, klon jesionolistny, rdestowiec ostrokończysty i sachaliński, sumak octowiec, winobluszcz zarosłowy, dereń rozłogowy czy nawłoc kanadyjska.

wymagań i publikujemy przykłady takich dobrych praktyk. Korzystamy z poradnika Fundacji KIM dotyczącego najczęściej stosowanych działań, czyli oszczędzania wody, kompostowania i wzbogacania różnorodności biologicznej. Przypominamy także o Gminnym Programie Gromadzenia Wody oraz akcji przekształcania ogrodów w miejsca przyjazne dla ptaków Stowarzyszenia Jestem na pTAK!

płytami betonowymi, to tworzy kałuże lub trafia wprost do kanalizacji. Wtedy tracimy ją bezpowrotnie. Tymczasem wystarczy proste rozwiązania, by ją odzyskać. To zwiększenie powierzchni biologicznie czynnej na działce – zamiast kostki i płyt zastosujmy elementy ażurowe lub naturalne materiały, jak żwir, drewniane klocki czy zrębki. Możemy też ustawić kilka mniejszych zbiorników na deszczówkę, którą podlewamy rośliny.

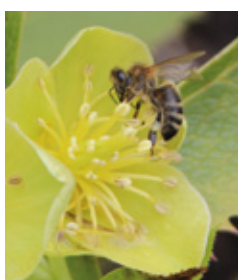
mujemy w glebie węgiel, zwiększamy jej pojemność wodną, stabilizujemy zawartość azotu i fosforu w środowisku oraz ograniczamy zanieczyszczenie wód. A przede wszystkim zapewniamy mikroorganizmom glebowym niezbędne składniki odżywcze, więc korzystają na tym nasze rośliny.

**Możemy wprowadzić małe zmiany na własnym balkonie lub w ogrodzie i zobaczyć, że robią ogromną różnicę.**

W naszych ogrodach najlepiej będą się czuły rodzime gatunki roślin – przystosowane do lokalnych warunków klimatycznych, niewymagające skomplikowanych zabiegów pielęgnacyjnych. Co warto sadzić? Wierzby, lipy drobnolistne, klony zwyczajne, dzikie jabłonie. Krzewy, których owoce stanowią pokarm dla ptaków, czyli kalinę koralową, bez czarny, trzmielinę i czeremchę zwyczajną, rokitnik pospolity czy dziką różę. Kiedyś tradycyjnie w przydomowych ogródkach rosły floksy, ostróżki, jeżówki, malwy, dalie, cynie czy maki. I namawiamy, by nadal je







sadzić. W ogrodzie warto też znaleźć miejsce na łąkę kwietną, która działa jak gąbka i zatrzymuje wodę w gruncie. Dodatkowo daje schronienie i pożywienie wielu gatunkom zwierząt. Dzięki roślinom miododajnym jest bardzo atrakcyjna dla owadów zapylających. Oszczędza również nasz czas, bo nie wymaga wielu zabiegów pielęgnacyjnych.

### ■ Gminny Program Gromadzenia Wody

Do 31 sierpnia br. można składać wnioski w ramach tegorocznego Gminnego Programu Gromadzenia Wody. Dotacje udzielane są na zakup i montaż przydomowego, naziemnego zbiornika na deszczówkę i wody roztopowej oraz budowę przydomowego ogrodu deszczowego. Program skierowany jest do mieszkańców gminy, w tym wspólnot mieszkaniowych. Wnioskodawca może uzyskać 80 proc. kosztów zakupu, montażu

### ■ Ogrody przyjazne dla ptaków

W tym roku rozpoczęliśmy współpracę ze Stowarzyszeniem Jestem na pTAK!, które zajmuje się ochroną ptaków i ich siedlisk, a także pomaga w zakładaniu i przekształcaniu ogrodów w przyjazne dla nich miejsca. Rośliny różnią się od siebie wysokością, barwą, kształtem czy tempem wzrostu. Dobrze zaplanowany ogród to taki, który ma różnorodną strukturę – od przyziemnych lub płożących się roślin w runie, przez nisko- i wysokopienne byliny lub rośliny jednoroczne, aż

nych. Wystarczy skosić ją raz lub dwa razy w sezonie. Same korzyści!

**Więcej informacji:** o małej retencji, kompostowaniu krok po kroku i bioróżnorodności przeczytasz w broszurze „Ogród w zgodzie z naturą”, wydanej przez Fundację KIM i dostępnej na [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Miasto możliwości – Eko Łomianki.

lub budowy nowej infrastruktury z zakresu małej retencji określonej w programie, jednak nie więcej niż 1 tys. zł. Rozpoczęcie realizacji inwestycji nie może nastąpić przed zawarciem umowy z gminą.

**Więcej informacji:** [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Dla mieszkańców – Załatw sprawę w urzędzie – Ochrona środowiska i zwierzęta.

po krzewy i drzewa, bez których każdy ogród będzie wyglądać płasko. W biuletynie co miesiąc publikujemy porady dotyczące roślin i krzewów, które stanowią dobre pożywienie i schronienie dla ptaków, ale też owadów zapylających w różnych porach roku. I nieważne, czy mamy działkę, czy tylko taras, bo wszędzie możemy posadzić rośliny miododajne lub zwiesić karmniki i budki lęgowe dla ptaków.

**Więcej informacji:** [www.jestemnapTAK.pl](http://www.jestemnapTAK.pl).

## WARSZTATY EKOLOGICZNE

Oprócz wieszania budek lęgowych dla ptaków pomyślmy także o hotelach dla owadów zapylających, skrzynkach dla nietoperzy czy jeży. Można je wykonać szybko i tanio, korzystając z materiałów z recyklingu. Pamiętajmy jednak, że źle

wykonane schronienia nie spełnią swojej funkcji. Wszystkich, którzy nie czują się majsterkowiczami lub potrzebują porady eksperta, zapraszamy na najbliższe kwietniowe warsztaty, współfinansowane ze środków gminy Łomianki.

### ■ Hotele dla dzikich zapylaczy

Z okazji Dnia Ziemi Fundacja Promocji Rekreacji KIM zaprasza mieszkańców Łomianek do wspólnego budowania hoteli dla dzikich zapylaczy. To okazja, by dowiedzieć się także, jak zadbać w ogrodach o różnorodność biologiczną i co zrobić, aby były przyjazne naturze. Uczestnicy warsztatów zabiorą wykonane hotele – wraz z kokonami pszczoł murarek – do swoich ogrodów oraz otrzymają poradnik „Ogród

w zgodzie z naturą” wydany przez Fundację KIM.

**Więcej informacji:** 22.04 godz. 11 (plac zabaw w Dąbrowie Leśnej), godz. 15 (plac zabaw w Kiełpinie), zapisy pod nr. tel. 606 225 863, wstęp wolny.

**Zapisz się na warsztaty budowania hoteli dla dzikich zapylaczy!**



## ZADAJ PYTANIE PANI BURMISTRZ

Szanowna Pani, uprzejmie proszę o informację, dlaczego mężczyzna w wieku 60 lat nie może uzyskać Karty Seniora, a kobieta w tym samym wieku może. Domniemam, że w Polsce obowiązuje równouprawnienie i zakaz dyskryminacji ze względu na płeć.

Szanowny Panie, zgodnie z obowiązującą uchwałą Rady Miejskiej w Łomiankach z dnia 26 listopada 2015 r. nr XII/144/2015 w sprawie realizacji programu działań zmierzających do polepszenia warunków życiowych osób w wieku senioralnym informuję, że jednym z wymogów, jakie należy spełnić, aby otrzymać Kartę Seniora, jest konieczność ukończenia przez wnioskodawcę 65 lat bez względu na płeć.

Dzień dobry, proszę o informację, na kiedy planowana jest przebudowa ulicy Wiślanej od skrzyżowania z Kościelną Drogą do Brzegowej? Lub czy w ogóle jest to zadanie w planach? Jeżeli takie zadanie istnieje, to czy gdzieś znajdę szerszy opis m.in. odnośnie do chodników? Jeżeli takie zadanie nie jest w najbliższym czasie przewidziane, to kiedy zostaną załatwane dziury na tym odcinku?

Szanowny Panie, Urząd Miejski planuje wykonanie rozbudowy ul. Wiślanej na odcinku od ul. Rolniczej do ul. Brzegowej. Obecnie opracowywana jest dokumentacja techniczna, będąca podstawą do ogłoszenia postępowania przetargowego na wyłonienie wykonawcy robót budowlanych. Równolegle Zarząd Dróg Powiatowych prowadzi prace projektowe odcinka od ul. Warszawskiej do ul. Rolniczej.

Pytania do pani burmistrz można zadawać przez formularz na stronie [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl).

# PROSTO Z URZĘDU

Gmina Łomianki podpisała umowę w sprawie buspasa. Publikujemy także komentarz burmistrz Łomianek dotyczący ostatniej sesji Rady Miejskiej.

### Porozumienie ws. buspasa

29 marca 2023 r. prezydent Warszawy i burmistrz Łomianek podpisali porozumienie w sprawie podjęcia współdziałania m.st. Warszawy z gminą Łomianki w pracach polegających na przygotowaniu wielowariantowej koncepcji utworzenia pasa ruchu dla autobusów (buspasa) w granicach gminy Łomianki od ul. Brukowej do granicy z m.st. Warszawą oraz w m.st. Warszawie w pasie drogowym ul. Pułkowej do ul. Heroldów/Muzealnej. Długo oczekiwany dokument pozwala na rozpoczęcie prac nad opracowaniem wielowariantowej koncepcji utworzenia buspasa w granicach Warszawy i Łomianek, współfinansowanej przez m.st. Warszawę. Przed nami przeprowadzenie postępowania na wyłonienie wykonawcy.

### Sesja Rady Miejskiej

W trakcie sesji 30 marca br., podczas omawiania zmian budżetowych, radna Agnieszka Zdunek zauważyła, że uchwała z 2016 r. umożliwiająca sprzedaż nieruchomości przy ul. Kolejowej została uchylona przez Radę Miejską w 2021 r. Urzędnicy sprawdzili stan faktyczny i poinformowali, że popełnili błąd. Burmistrz przeprosiła radnych, mieszkańców i urzędników uczestniczących w sesji i podziękowała radnej za wskazanie błędów. „Większość pomyłek i popełnionych błędów można naprawić. Zawsze jednak warto w takich sytuacjach



FOT.: UMI (2)

przeanalizować, dlaczego do błędu doszło, wyciągnąć wnioski i wdrożyć postępowanie racjonalizatorskie, które w przyszłości pozwoli uniknąć podobnych pomyłek. Zdecydowaliśmy o wprowadzeniu zmian na stronie Biuletynu Informacji Publicznej. W zakładce dotyczącej podjętych uchwał Rady Miejskiej wprowadzimy nowe oznaczenia w zakresie aktualności aktu prawa miejscowego, jakim są właśnie uchwały” – skomentowała sytuację burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak. ■

Z żalem i smutkiem żegnamy Pana Marka Zielskiego, wieloletniego przewodniczącego Rady Gminy Czosnów i radnego gminy Czosnów od początku jej istnienia.

Wyrazy żalu i słowa otuchy rodzinie i przyjaciołom składa burmistrz Łomianek Małgorzata Żebrowska-Piotrak.

Zenobii Kwiatkowskiej wyrazy szczerego współczucia, żalu i słowa otuchy przekazuja burmistrz Łomianek Małgorzata Żebrowska-Piotrak oraz koleżanki i koledzy z Urzędu Miejskiego.



# SESJA RADY MIEJSKIEJ

Mieszkańcy mogą uczestniczyć w każdym posiedzeniu Rady Miejskiej w trybie stacjonarnym lub online, a także obejrzeć archiwalne zapisy obrad ([www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) zakładka e-Sesja). Projekty uchwał zamieszczane są na [bip.lomianki.pl](http://bip.lomianki.pl) w zakładce Rada Miejska, a protokoły sesji w zakładce Rada Miejska – Sesje Rady – VIII kadencja (2018–2023). LXXIV sesja Rady Miejskiej odbyła się 30.03 br.

OPRACOWANIE: MONIKA BRODOWSKA

## Porządek obrad

**Maria Pszczołkowska, przewodnicząca Rady Miejskiej w Łomiankach**



FOT.: AO

W czasie sesji radni głosowali między innymi w sprawach przeprowadzenia wyborów uzupełniających w zarządach osiedli Łomianki Stare i Łomianki Centralne oraz sołectwie Dziekanów Bajkowy, a także wprowadzenia Łomiankowskiej Karty Mieszkańca i przyjęcia gminnego programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt.

## Wyniki głosowania

Podczas sesji radni głosowali i rozpatrywali projekty uchwał w sprawach:

- zdjęcia z porządku obrad projektu uchwały w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Łomianki na lata 2023–2030 (za: 19, nieobecni: 2),
- zmian w uchwale budżetowej gminy Łomianki na 2023 r. wraz z autopoprawką (za: 19, nieobecni: 2),
- udzielenia pomocy finansowej dla powiatu warszawskiego zachodniego wraz z autopoprawką (za: 13, przeciw: 1, wstrzymało się: 5, nieobecni: 2),
- zmiany Uchwały nr XVII/144/2019 Rady Miejskiej w Łomiankach z 24.10.2019 w sprawie ustalenia regulaminu określającego kryteria i tryb przyznawania nagród dla nauczycieli szkół i przedszkoli prowadzonych przez gminę Łomianki ze specjalnego funduszu nagród (za: 19, nieobecni: 2),

dzonych przez gminę Łomianki ze specjalnego funduszu nagród (za: 19, nieobecni: 2),

- przekształcenia Przedszkola Samorządowego w Dąbrowie przez przeniesienie jego siedziby (za: 19, nieobecni: 2),
- ustalenia planu sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Łomianki oraz określenia granic obwodów publicznych szkół podstawowych od 1.09.2023 (za: 19, nieobecni: 2),
- rozwiązania Rady Oświatowej działającej przy Radzie Miejskiej w Łomiankach (za: 8, przeciw: 10, wstrzymało się: 1, nieobecni: 2),
- przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Łomianki na 2023 r. (za: 15, przeciw: 2, wstrzymało się: 2, nieobecni: 2),
- wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego pomiędzy gminą Łomianki a gminą Czosnów w zakresie zadań w ramach zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków (za: 19, nieobecni: 2),
- wniosku radnego Michała Naftyńskiego w sprawie zmiany nazwy karty z „Łomiankowska Karta Mieszkańca” na „Karta Łomiankoszczaka” (za: 5, przeciw: 10, wstrzymało się: 4, nieobecni: 2),
- wprowadzenia na terenie gminy Łomianki programu Łomiankowska Karta Mieszkańca (za: 18, wstrzymało się: 1, nieobecni: 2),
- zarządzenia przeprowadzenia wyborów uzupełniających do Rady Sołectwa Dziekanowa Bajkowego i sołtysa sołectwa Dziekanów Bajkowy (za: 18, nieobecni: 3),
- zarządzenia przeprowadzenia wyborów uzupełniających do Zarządu

Osiedla Łomianki Stare i przewodniczącego Zarządu Osiedla Łomianki Stare oraz do Zarządu Osiedla Łomianki Centralne i przewodniczącego Zarządu Osiedla Łomianki Centralne (za: 16, przeciw: 1, wstrzymało się: 1, nieobecni: 3),

- rozpatrzenia skargi na zarządcę drogi (za: 11, przeciw: 5, wstrzymało się: 2, nieobecni: 3),
- projektu uchwały intencyjnej w sprawie podjęcia działań zmierzających do nabycia nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę oznaczoną w ewidencji gruntów nr 530 (za: 12, wstrzymało się: 5, brak głosu: 1, nieobecni: 3),
- stanowiska Rady Miejskiej w Łomiankach w sprawie dalszego postępowania w sprawie roszczenia o wykup działki ewidencyjnej nr 410 położonej w Łomiankach o treści: „pozytywnie opiniuję działania Burmistrza Łomianek zmierzające do zawarcia ugody w sprawie zawisłej przed Sądem Okręgowym w Warszawie, IV Wydziałem Cywilnym pod sygnaturą akt sprawy IV C 1762/21 o wykup działki ewidencyjnej nr 410 położonej w Łomiankach w trybie art. 36 ust. 1 pkt 2 Ustawy z dnia 28 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, do kwoty 2.400.000 zł, przy czym ostateczna akceptacja ugody wymaga oddzielnego stanowiska Rady Miejskiej” (za: 14, wstrzymało się: 4, nieobecni: 3).

## Posiedzenia komisji i sesje RM

Harmonogram spotkań wszystkich komisji dostępny jest w systemie e-Sesja: <http://lomianki.esesja.pl/posiedzenia>.



Ostatnią sesję RM można obejrzeć po zeskanowaniu kodu QR.



# MŁODZIEŻOWA BAZA

**Z czym kojarzą wam się roboty? Z komputerem? Z pracą z kabelkami? Z przyszłością? Dla mnie to totalna czarna magia, ale wśród nas są młodzi geniusze, którzy dobrze wiedzą, jak ta magia działa i jak się nią posługiwać!**

Zespół FaroTech to grupa licealistów, których pasjonuje mechanika i robotyka. W szkołach nie ma przedmiotu, który obejmuje programem te zagadnienia, więc na własną rękę poszerzają wiedzę poprzez liczne kursy internetowe. Następnie (jak na zgraną drużynę przystało) przekazują sobie nawzajem informacje, tak aby każdy członek zespołu zdobywał kolejne umiejętności. Już teraz ich wiedza jest imponująca, czego dowodem są zrealizowane przez nich projekty, czyli biomechaniczna ręka sterowana za pomocą rękawiczki z czujnikami ruchu oraz mechaniczne przedramię sterowane za pośrednictwem impulsów elektrycznych mózgu.

Zespół chce dzielić się wiedzą, dlatego jego członkowie w ramach projektu „Zwolnieni z Teorii” planują przeprowadzić serię zajęć z robotyki dla szkół podstawowych, a w przyszłości zorganizować kampanię edukacyjną na większą skalę. Ich celem jest uświadomienie społeczeństwu, że robotyka i programowanie to dziedziny, które odgrywają bardzo ważne role w naszym życiu, a ich nauka może być fajną i rozwijającą zabawą. Na profilu instagramowym zamieszczają posty edukacyjne i w przejrzysty sposób tłumaczą podstawowe zagadnienia związane właśnie z robotyką i programowaniem. To bardzo dobre źródło wiedzy dla osób początkujących, które pasjonują się tymi tematami.

Członkowie FaroTech marzą o wystartowaniu w prestiżowym, międzynarodowym konkursie FIRST Robotics



FOT.: FAROTECH (2)

Competition. Polega on na zbudowaniu i zaprogramowaniu robota, który będzie w stanie wykonać zadania zawarte w grze terenowej. Co roku do zawodów zgłasza się ponad dwa tysiące zespołów z całego świata, więc konkurencja jest ogromna!

Warto wspierać młode talenty, dlatego burmistrz Łomianek zdecydowała się objąć FaroTech patronatem honorowym i wspomagać ich w realizacji kolejnych projektów.

Jeśli waszą pasją jest robotyka albo jeszcze mało o niej wiecie, ale chcielibyście rozwijać się w tym kierunku, to dołączenie do FaroTech będzie strzałem w dziesiątkę. Koniecznie obserwujcie ich social media, żeby nie przegapić ogłoszenia o naborze do zespołu! / Agnieszka Woźniak

**Więcej informacji:** IG: farotech\_official, fb: FaroTech, Twitter: @FaroTech\_FIRST, TikTok: farotech\_official, YT: FIRST FaroTech.



## Nie taka ZWiKła Woda

PRACA I. ROZMARYNOWSKIEJ



Wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie, serdecznie dziękujemy za nadesłane prace.

Jury przyznało jedną nagrodę główną

– Izabelli Rozmarynowskiej oraz wyróżnienie dla Jakuba Mroczkowskiego, najmłodszego uczestnika konkursu. Gratulujemy!

## Skrzynka kontaktowa

Wiesz o ciekawych wydarzeniach w okolicy? Masz pomysł na tekst? O czym chcesz przeczytać w biuletynie? Napisz na adres: [wks@poczta.lomianki.pl](mailto:wks@poczta.lomianki.pl).

## Dla ósmoklasistów

W marcu był dzień otwarty w Liceum Ogólnokształcącym im. Karola Wojtyły w Łomiankach. Zainteresowanie okazało się ogromne.



Na początku uczniowie i absolwenci opowiadali o szkole – że jest kameralna i wszyscy się znają,

że nie muszą daleko dojeżdżać, więc mają więcej czasu na pozaszkolne zainteresowania. Podkreślali dobry kontakt z kadrą pedagogiczną i rozwiązywanie problemów na bieżąco. Potem wraz z dyrektorem i nauczycielami odpowiadali na pytania rodziców, potencjalnych kandydatów i oprowadzali po szkole.

**Więcej informacji o liceum:**  
[www.lolomianki.edu.pl](http://www.lolomianki.edu.pl)



FOT.: MN





## Łomiankowski Mechanizm Partycypacyjny

Przypominamy o projektach odbywających się w ramach ŁMP.

Za miesiąc ogłosimy start kolejnej edycji ŁMP, więc może kwiecień to dobry moment na wymyślanie nowych projektów i międzysąsiedzkie konsultacje? Na pierwsze wybrane w ubiegłym roku programy już zapraszamy do świetlicy miejskiej (Dziecko w spektrum autyzmu, Ciesz się zdrowiem i tańcz), o realizacji pozostałych będziemy systematycznie informować w biuletynie.

### Dotacja dla gminy

To bardzo dobra wiadomość! Nasza gmina otrzymała 4 mln zł dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

Dotacja przeznaczona jest na budowę nowej siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach wraz z poradnią pedagogiczno-psychologiczną i pomieszczenia-

mi dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA). W tym roku planujemy wybór wykonawcy dokumentacji projektowej oraz uzyskanie ostatecznego pozwolenia na budowę. Realizacja inwestycji przewidziana jest w latach 2023–2025.

Mazowsze >>> dla równomiernego rozwoju >

### Ruch w metropolii warszawskiej

Wdrożenie Planu zrównoważonej mobilności miejskiej dla metropolii warszawskiej poprawi efektywność transportu osób i towarów w tym regionie. Jeszcze do 6 kwietnia br.



można zgłaszać postulaty i opinie w ramach konsultacji społecznych.

**Więcej informacji:**

<https://omw.um.warszawa.pl>

### Współpraca z UKSW

W marcu burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak podpisała umowę o współpracy między gminą Łomianki a Uniwersytetem Kardynała Stefana Wyszyńskiego (UKSW) w Warszawie. UKSW reprezentował ks. prof. dr hab. Ryszard Czekalski, rektor uczelni. Umowa dotyczy współpracy naukowo-badawczej oraz edukacyjnej, m.in. realizacji przedsięwzięć inżynierskich, badawczych i wdrożeniowych; podejmowania wspólnych przedsięwzięć o charakterze edukacyjnym, szkoleniowym i konferencyjnym; wspólnego występowania o środki ze źródeł zewnętrznych na projekty wdrożeniowe związane z cyberbezpieczeństwem, ochroną środowiska i zagospodarowaniem przestrzennym; promocji



FOT.: MBO

wspólnych inicjatyw. Na terenie gminy działa Multidyscyplinarne Centrum Badawcze (MCB) i to właśnie ta jednostka będzie współpracować z Łomiankami. MCB wyposażone jest w najnowocześniejsze sprzęty i technologie, co ułatwi realizację zapisów umowy. / mbo



## Dla seniorów i nie tylko

W kwietniowym ogólnodostępnym programie Uniwersytetu Trzeciego Wieku ponownie znalazły się filmy i wykłady.

Filmy (wtorki o godz. 10): 4.04 „Droga życia” (seans z prelekcją), 11.04 „Candy” (seans z prelekcją), 18.04 „Druga szansa” i 25.04 „Wielkie uwodzenie”. Wykłady (poniedziałki o godz. 18): 17.04 „Tradycyjne stroje z krajów arabskich” Karoliny Krzywickiej oraz 24.04 „Fascynujący Orient i polskie konie arabskie” Uli Kowalczyk. Pokazy i wykłady odbywają się w Centrum Kultury (ul. Wiejska 12A).

**Więcej informacji:** [www.utwlomianki.pl](http://www.utwlomianki.pl), 507 971 368.

### Przeciw przemocy

Psycholożki z Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach odwiedzają szkoły podstawowe na terenie Łomianek i przeprowadzają warsztaty „Bądź kumplem – nie dokuczaj!”.

Światowa Organizacja Zdrowia uznała przemoc rówieśniczą za jedno z największych zagrożeń dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Dlatego celem zajęć jest uświadczanie uczniom, czym jest dokuczanie, jakie ma konsekwencje i jak sobie z nim radzić, oraz kształtowanie postawy empatycznej i budowanie dobrej atmosfery, a także integracja grupy i wzmacnianie wśród dzieci poczucia bezpieczeństwa.

**Więcej informacji:** fb Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach.



Obowiązkowa ewidencja zbiorników na szambo i przydomowych oczyszczalni ścieków – czytaj s. 29.



FOT.: AJ

## Porady dla przedsiębiorców

**W marcu gościliśmy Mobilny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich na Mazowszu.**

Spotkanie odbyło się w filii Urzędu Miejskiego w Łomiankach przy ul. Parkowej 2. Osoby zainteresowane pozyskaniem dofinansowania indywidualnie konsultowały się ze specjalistką ds. funduszy europejskich. Przedsiębiorcy pytali o opcje dofinansowania działalności. W obecnej perspektywie możliwa jest dotacja projektów wprowadzających na rynek usługi i produkty innowacyjne, w szczególności dotyczące gospodarki w obiegu zamkniętym, cyfryzacji, rozwoju kompetencji kadr i internacjonalizacji. Zainteresowanych możliwościami rozwoju działalności lub jej rozpoczęcia zapraszamy do naszego punktu, który otworzyliśmy w lutym br. / aj

**Więcej informacji:** Punkt Informacyjny dla Przedsiębiorców, ul. Parkowa 2 (budynek świetlicy), tel. 666 834 548.

## Ankieta społeczna OPS

**Zachęcamy do wypełnienia anonimowego formularza.**

Badanie trwa do 28 kwietnia br. i przeprowadzane jest na zlecenie Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach. Statystycznie opracowane dane pomogą w przygotowaniu istotnych dokumentów dla naszej gminy, służących rozwiązywaniu problemów, z jakimi borykają się mieszkańcy, a także zaplanowaniu odpowiednich działań profilaktycznych.

**Link do ankiety:** [lomianki-mieszkanicy.webankieta.pl](http://lomianki-mieszkanicy.webankieta.pl).

## Życzenia dla nauczycieli

**W marcu odbyło się spotkanie z gronem pedagogicznym oraz przedstawicielami instytucji współpracujących z gminnymi przedszkolami i szkołami.**

Burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak zaprosiła do Centrum Kultury nauczycieli, którzy pracowali i pracują w łomiankowskich publicznych szkołach i przedszkolach, na wspólne spotkanie wielkanocne. Były życzenia świąteczne, rozmowy oraz wzajemna wymiana doświadczeń. / mp



FOT.: MBO

## Warsztaty profilaktyczne

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) zorganizowała 2 kwietnia w hali ICDS wielkanocne rodzinne warsztaty profilaktyczne.**



Można było wziąć udział w różnych zajęciach sportowych

przygotowanych przez Klub Sportowy OSA Łomianki, wspólnie z rodziną wykonać świąteczne stroiki, zrobić lizaka i rodzinne zdjęcie w fotobudce. Celem imprezy było wzmocnienie działań profilaktycznych, w szczególności więzi rodzinnych i aktywności sportowej. Osoby potrzebujące wsparcia niezmiennie zapraszamy do siedziby GKRPA. W Gminnym Punkcie Konsultacyjnym specjaliści terapeutów udzielają bezpłatnych porad osobom z problemami uzależnień oraz ich rodzinom. / mch

**Więcej informacji:** GKRPA, ul. 11 Listopada 96 budynek B, tel. 516 768 864 czynny w każdą środę w godz. 16-19, e-mail: [gkrpa@poczta.lomianki.pl](mailto:gkrpa@poczta.lomianki.pl).



FOT.: AZ (2)



## Nieodpłatna pomoc prawna

Starosta warszawski zachodni informuje, że na terenie powiatu warszawskiego zachodniego działają trzy punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz dwa punkty nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Punkt w Łomiankach mieści się w lokalu Integracyjnego Centrum Dydaktyczno-Sportowego (ul. Staszica 2, pon. i śr. 12-16, wt., czw. i pt. 15-19).

**Więcej informacji i zapisy:** 22 733 72 83 w pon. godz. 9-17, wt.-pt. godz. 8-16.



**Więcej aktualnych informacji:**  
[www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl)



# SPOTKANIE WIELKANOCNE

Przedświąteczny tydzień to tradycyjnie czas składania życzeń i spotkania mieszkańców przy Urzędzie Miejskim.

**A**neta Gawin i Anna Choma, zastępczynie burmistrza Łomianek, wraz z księdzem Dariuszem Koskiem, proboszczem parafii św. Małgorzaty, oraz Marią Pszczołkowską, przewodniczącą Rady Miejskiej, złożyli świąteczne życzenia mieszkańcom. Kolejny raz wystąpili uczestnicy zajęć wokalnych odbywających się pod kierownictwem Jana Królaka w Centrum Kultury. Dla wszystkich przygotowano poczęstunek (niewykorzystane porcje umieściliśmy w łomiankowskiej jadłodzielni), a uczestnicy spotkania otrzymali także upominki – hiacynty na świąteczny stół. Do wielkanocnej tradycji w naszej gminie należy także przygotowanie paczek z posiłkami, które trafiają do najbardziej potrzebujących mieszkańców i osób w kryzysie bezdomności. Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, Wydziału Promocji i Komunikacji Społecznej oraz strażnicy miejscy dostarczają paczki w Wielki Piątek.



FOT.: KZ



FOT.: MBO



FOT.: KZ



FOT.: MBO



FOT.: KZ



FOT.: MBO



FOT.: MBO



FOT.: MIR



FOT.: MN



FOT.: MN



# RUSZ PO ZDROWIE!

W ramach akcji społecznej „Rusz po zdrowie!”, organizowanej przez Urząd Miejski i Centrum Medyczne Startmed w Łomiankach, chcemy przekonać mieszkańców do wykonywania badań profilaktycznych oraz zmotywować do aktywności fizycznej. Podpowiadamy, co i gdzie można zrobić, wystarczy zapisać się na badania lub wziąć udział w zajęciach sportowych.

## Lekarz radzi

W ostatnim biuletynie (BIUM 3/2023 s. 13) pisaliśmy, jak sprawdzić, czy mamy nadwagę lub otyłość. Osoby, którym nie wystarczyły samodzielne pomiary, mogą zgłosić się do CM Startmed, które prowadzi bezpłatne konsultacje oceny otyłości. W bieżącym numerze dr Wioletta Zagórska wyjaśnia, na czym polega jej leczenie.

### Dlaczego nie mówimy o odchudzaniu, ale o leczeniu nadwagi i otyłości?

**Dr Wioletta Zagórska:** Otyłość to choroba związana z nadmiarem tkanki tłuszczowej, a nie ogólnie pojętą nadmierną masą ciała. Jest traktowana jak choroba. Dlatego mówimy o leczeniu, a nie tylko redukcji nadmiaru kilogramów. Otyłość może prowadzić do rozwoju wielu powikłań, w tym cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego, powikłań sercowo-naczyniowych, niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby, zwyrodnień dużych stawów, a także niektórych nowotworów.

### Od czego zacząć leczenie?

Podstawą leczenia jest redukcja nadmiaru tkanki tłuszczowej i ochrona

przed rozwojem chorób związanych z otyłością. Osiągnięcie tego celu ściśle wiąże się ze zmianą nawyków żywieniowych oraz aktywnością fizyczną. Potrzebna jest silna motywacja i wsparcie specjalistów, którzy ustalą plan leczenia.

### Jakie są kolejne etapy tego planu?

Leczenie oparte jest na kompleksowym podejściu do choroby i współdziałaniu lekarza prowadzącego, psychologa, dietetyka, fizjoterapeuty, a w przypadku chorób współistniejących diabetologa, kardiologa czy ortopedy. Ustala się przyczyny rozwoju otyłości, stopień jej zaawansowania i rozpoczyna wielomiesięczny program terapii. Strategia leczenia obejmuje pomoc w zmianie nawyków żywieniowych, wprowadzenie ćwiczeń fizycznych dopasowanych do możliwości pacjenta oraz leczenie chorób współistniejących.

### Czy potrzebna jest farmakoterapia?

W wielu przypadkach nie wystarcza sama dieta i ćwiczenia. Leki na receptę mogą pomóc w pokonaniu przyczyn otyłości, na przykład zaburzenia poczucia głodu i sytości. Leki

są także niezbędne do poprawy stanu pacjenta w przypadku wystąpienia takich chorób, jak: cukrzyca typu 2, nadciśnienie, uszkodzenie stawów kolan, bioder i kręgosłupa. W ostatnich latach naukowcy opracowali bardzo skuteczne leki wspomagające leczenie otyłości.

### A jak możemy się przed nią ustrzec?

Pilnujmy, by nie przekraczać dziennego zapotrzebowania kalorycznego, i eliminujemy złe nawyki żywieniowe. Stosujemy odpowiednią dietę, bogatą w błonnik, czyli produkty pełnoziarniste, orzechy, jedzmy takie warzywa, jak brokuły czy pomidory, oraz owoce – śliwki, miąższ jabłek i gruszek. Powinniśmy spożywać mniej węglowodanów o wysokim indeksie glikemicznym, czyli soków, słodyczy czy białego pieczywa, oraz nasyconych kwasów tłuszczowych znajdujących się w przetworzonej żywności. Musimy się też ruszać. Warto zapamiętać zasadę, którą polecają kardiolodzy: 3 x 30 x 130, czyli trzy razy w tygodniu ćwiczenia po 30 min, by osiągnąć tętno do 130 uderzeń serca na minutę.



## Badaj się!

Chcesz wykonać podstawowe badania w ramach rządowego programu „Profilaktyka 40 Plus”? Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub zadzwoń na infolinię 22 735 39 53 (w godz. 8–18). System wystawi elektroniczne skierowanie. W Łomiankach badania realizowane są w Centrum Medycznym Startmed (ul. Partyzantów 23, tel. 571 550 950 lub 572 660 066), punkt pobrań czynny jest w pon., wt. i czw. w godz. 8–11.45.

## Nowa Poradnia Urologiczna w ramach NFZ



Przychodnia SPZZLO  
Warszawa-Żoliborz  
Łomianki  
ul. Szpitalna 6

### ZAPISY

22 751 10 55  
22 116 68 00





## Aktywność sportowa

Według lekarzy ruch jest niezbędny, by zachować zdrowie, skutecznie wspomagać leczenie nadwagi i otyłości czy po prostu wzmacniać odporność i budować kondycję. Urząd Miejski finansuje lub współfinansuje wiele programów i zajęć sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zachęcamy do uczestnictwa w kwietniowych i majowych aktywnościach.

### Rajd rowerowy



FOT.: AO

W kwietniu zapraszamy na pierwszą w tym roku łomiankowską wyprawę rowerową. To okazja do aktywnego spędzenia czasu z rodziną, znajomymi i sąsiadami. Jedziemy na Polanę Pocięcha w Kampinoskim Parku Narodowym, a tam tradycyjnie na uczestników czekają różnego rodzaju atrakcje: gry i zabawy dla dzieci i młodzieży, konkurs z nagrodami oraz grochówka i pieczenie kiełbasek.

**Więcej informacji:** 16.04 godz. 10, start przy ICDS (ul. Staszica 2).

### Joga



FOT.: PIXABAY

Nie tylko wycisza, lecz także dodaje energii. Rozciąga mięśnie, obniża napięcie emocjonalne i pomaga się zrelaksować. Regularne ćwiczenia zwiększają giętkość ciała, zakres ruchu i przeznaczone są dla osób w różnym wieku. Początkujący powinni jednak ćwiczyć pod okiem doświadczonego nauczyciela. Zajęcia w świetlicy miejskiej w Burakowie cieszą się sporym zainteresowaniem, więc warto wcześniej sprawdzić, czy są wolne miejsca.

**Więcej informacji:** grafik zajęć zamieszczamy na s. 26.

### Piłka ręczna



FOT.: AKADEMIA SPORTOWA

Nie jest tak popularną dyscypliną, jak piłka nożna, siatkówka czy koszykówka, ale to drużynowy sport, który wszechstronnie rozwija, uczy odpowiedzialności, determinacji i dążenia do celu oraz współdziałania w grupie. To świetna zabawa, która kształtuje charakter i rozwija sprawność, szczególnie zwinność, szybkość i siłę. Treningi dla dzieci w wieku 8-14 lat prowadzi Akademia Sportowa Fit Camp, a nabór na zajęcia trwa cały rok.

**Więcej informacji:** zajęcia dla dziewczynek (śr. i pt. 17-18) i chłopców (śr. i pt. 18-19), SP 2 w Dąbrowie Leśnej, tel. 508 055 533 lub mail: [biuro@fitcamp.pl](mailto:biuro@fitcamp.pl).

### Siatkówka



FOT.: KS OSA

W kwietniu odbędzie się amatorski turniej dla dzieci i młodzieży. Zawody przewidziano dla 16 zespołów podzielonych na cztery dwuosobowe grupy. Mecze będą rozgrywane równolegle na trzech boiskach w systemie dwa sety bez względu na wynik, a w meczach o medalowe miejsca decydować będzie trzeci set. W turnieju mogą wziąć udział drużyny mieszane, żeńskie i męskie. Najstarszy zawodnik może mieć 15 lat.

**Więcej informacji:** 15.04 godz. 10-16, rejestracja zespołów godz. 9.30, ICDS (ul. Staszica 2), wstęp wolny.

### Boks



FOT.: KLUB SIDORENKO BOXING

Klub Sidorenko Boxing organizuje zajęcia dla dorosłych, a także dla dzieci

od 9 r.ż. i młodzieży. To sport, który kształtuje siłę i charakter, uczy wygrywania z własnymi ograniczeniami i słabościami. Dzięki treningom zyskuje się kondycję, zdrowie, poczucie pewności siebie i energię do działania.

**Więcej informacji:** Klub Sidorenko Boxing, wt. i czw. godz. 15, ICDS (ul. Staszica 2), tel. 669 862 097.

### Rowerowy maj



FOT.: AO

ICDS po raz kolejny organizuje lokalnie akcję „Rowerowy maj”. To największa tego typu kampania w Polsce promująca zdrowy tryb życia wśród przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych, grona nauczycielskiego oraz rodziców i opiekunów. Przez zabawę popularyzuje rower jako środek transportu oraz uczy dobrych nawyków. W ubiegłym roku w naszej gminie uczestniczyły w akcji 1153 osoby, a 167 z nich wykazało się 100-procentową frekwencją! Tytuł najbardziej aktywnej szkoły zdobyła podstawówka z Sadowej, a przedszkola – Przedszkole Samorządowe nr 2 w Dziekanowie Leśnym. Zachęcamy wszystkie placówki edukacyjne do udziału w tegorocznej akcji. / mk

### VIII Bieg Łomianek



FOT.: E. MILUN-WALCZAK

Coroczny Bieg Łomianek honoruje wybitną lekkoatletkę Irenę Szewińską, która od początku objęła wydarzenie patronatem. Bieg główny planowany jest na dystansie 10 km. Odbędzie się również minibię, który zawsze cieszy się wielką popularnością. Zaczynają najmłodszy, a imprezę kończy sztafeta. Limit w każdej kategorii wynosi 50 osób, z wyjątkiem sztafety 2 x 200 m, w której wystartuje 20 par. Rozpoczęły się już zapisy na listy startowe.

**Więcej informacji:** 21.05, start ICDS (ul. Staszica 2), <http://www.biegłomianek.pl>.

# ZEBRANIA OSIEDLOWE

W marcu mieszkańcy 11 osiedli decydowali o podziale środków na lokalne sprawy. Niestety w dwóch przypadkach nie osiągnięto wymaganego do głosowania kworum, jedno osiedle w ogóle nie zorganizowało zebrania, a w dwóch przypadkach zebrania odbędą się po wyborach uzupełniających na stanowiska przewodniczących. Przedstawiamy wyniki głosowań i zachęcamy zarządy osiedli i mieszkańców do większego zaangażowania w sprawę samorządu.

TEKST: JOLANTA PAJĄK

**G**mina Łomianki podzielona jest na 23 jednostki pomocnicze: 9 sołectw i 14 osiedli. W marcu 11 zarządów osiedli zwołało zebrania mieszkańców, podczas których rozmawiano o różnych samorządowych sprawach. Przypominamy, że samorządem zgodnie z prawem są mieszkańcy, stanowi o tym art. 1 ustawy o samorządzie gminnym: „mieszkańcy gminy tworzą z mocy prawa wspólnotę samorządową”.

## Kryterium przydziału środków

Najważniejszym punktem zebrań było decydowanie o przeznaczeniu środków budżetowych, które po okresie pandemii ponownie stały się dostępne dla zarządów osiedli. Odpowiadając na zaangażowanie, wnioski i prośby kilku przedstawicieli zarządów, burmistrz Łomianek w projekcie budżetu gminy na 2023 r. zabezpieczyła i wyodrębniła środki na wspieranie i upowszechnianie idei samorządowej przez jednostki pomocnicze gminy (osiedla). Rada Miejska w Łomiankach przychyliła się do propozycji burmistrza i osiedla otrzymały środki finansowe do rozdysponowania według propozycji mieszkańców. Kryterium przydziału funduszy związane jest z liczbą mieszkańców zameldowanych na stałe w danym rejonie (3 zł/os.).

## Brakujące kworum

Niestety pomimo starań zarządów osiedli frekwencja na dwóch zebraniach była niewystarczająca, by mieszkańcy mogli zgodnie z obowiązującymi przepisami rozdysponować środki. Aby zebranie było prawomocne, musi w nim uczestniczyć co najmniej



ZEBRANIE W DĄBROWIE ZACHODNIEJ, FOT.: MN

25 mieszkańców. Okazało się, że na osiedlach Łomianki Powstańców i Łomianki Baczyńskiego zabrakło kworum. Jest to tym bardziej zaskakujące, że w każdym z tych osiedli mieszka ponad 1100 osób. Zebrania mieszkańców nie zwołał zarząd osiedla Równoległa. Czy mieszkańców nie interesowało to, co dzieje się w ich najbliższym otoczeniu i na co są wydawane publiczne pieniądze?

## Lokalne tematy

Zebrania to okazja, by porozmawiać także o innych lokalnych sprawach. Dlatego warto na nie przychodzić. W przesłanych do urzędu protokołach ze spotkań pojawiają się takie tematy, jak: remonty ulic i chodników, przejścia dla pieszych, zmiany w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego, rozbudowa systemu monitoringu, działania KMŁ, zieleń miejska, utrzymywanie czystości na terenach miejskich, zajęcia w świetlicach czy realizacja projektów w ramach Łomiankowskiego Mechanizmu Partycypacyjnego.

W większości zebrań biorą również udział pracownicy Urzędu Miejskiego, którzy odpowiadają na pytania mieszkańców.

## Kontakt z zarządem osiedla

Każdy mieszkaniec w gminie Łomianki ma prawo i możliwość zgłaszania uwag, wniosków oraz inicjatyw ważnych dla lokalnej społeczności. Można brać udział w sesjach Rady Miejskiej (stacjonarnie i online) czy opracowywać samodzielnie lub we współpracy z sąsiadami projekty w ramach Łomiankowskiego Mechanizmu Partycypacyjnego. W sprawach lokalnych najprostszym i najszybszym sposobem jest kontakt z przedstawicielami zarządów osiedli i radnymi poszczególnych okręgów, którzy są pośrednikami między mieszkańcami a Urzędem Miejskim. Zachęcamy, by angażować się w sprawy lokalne bezpośrednio – w miejscu zamieszkania. Link do danych kontaktowych wszystkich przedstawicieli zarządów osiedli publikujemy na końcu tekstu.

## Podział środków budżetowych

Pieniądze, które nie zostały rozdysponowane przez mieszkańców osiedla Łomianki Powstańców, Łomianki Baczyńskiego oraz Równoległa, wrócą do ogólnego budżetu gminy.

### Osiedle Dąbrowa Leśna

Kwota do podziału: 7812 zł / zebranie: 15.03 br. w SP nr 2 / frekwencja: 84 os. / przeznaczenie środków budżetowych: organizacja pikników w czerwcu i we wrześniu br.

### Osiedle Łomianki Górne

Kwota do podziału: 5799 zł / zebranie: 14.03 br. w sali konferencyjnej ICDS / frekwencja: 27 os. / przeznaczenie środków budżetowych:

- zakup materiałów biurowych na potrzeby zarządu osiedla (200 zł),
- zakup materiałów dydaktycznych do zajęć integracyjnych dla niepełnosprawnych mieszkańców gminy (1000 zł),
- doposażenie Szkoły Podstawowej nr 3 w stojak rowerowy (1000 zł),

- przeprowadzenie kampanii Czyste Łomianki (3599 zł).

### Osiedle Dąbrowa Zachodnia

Kwota do podziału: 4374 zł / zebranie: 16.03 br. w SP nr 2 / frekwencja: 26 os. / przeznaczenie środków budżetowych: organizacja wydarzenia kulturalno-integracyjnego w ramach Dni Dąbrowy.



**Osiedle Buraków**

Kwota do podziału: 4209 zł / zebranie: 13.03 br. w świetlicy miejskiej / frekwencja: 29 os. / przeznaczenie środków budżetowych:

- zakup kwiatów na uroczystości osiedlowe i patriotyczne (300 zł),
- doposażenie placu zabaw (w tym zakup siatki do gry w siatkówkę) przy ul. Kościuszki (300 zł),
- doświetlenie placu zabaw przy ul. Kościuszki oraz skweru Niepodległości (1200 zł),
- koncepcja i zagospodarowanie terenu kapliczki przy ul. Warszawskiej (2400 zł).

**Osiedle Łomianki Pawłowo**

Kwota do podziału: 3351 zł / zebranie: 16.03 br. w SP nr 1 / frekwencja: 27 os. / przeznaczenie środków budżetowych: zakup koszy na śmieci do ustawienia na terenie osiedla (2000 zł) i zakup książek do Biblioteki Publicznej w Łomiankach (1351 zł).

**Osiedle Łomianki Majowe**

Kwota do podziału: 2856 zł / zebranie: 15.03 br. w SP nr 1 / frekwencja: 25 os. /

przeznaczenie środków budżetowych: organizacja spotkania integracyjnego dla mieszkańców.

**Osiedle Łomianki Trylogia**

Kwota do podziału: 2427 zł / zebranie: 16.03 br. w sali konferencyjnej ICDS / frekwencja: 26 os. / przeznaczenie środków budżetowych: zagospodarowanie (nasadzenia i pielęgnacja) terenów zielonych na osiedlu.

**Osiedle Łomianki Prochownia**

Kwota do podziału: 1740 zł / zebranie: 23.03 br. przy ul. Lwowskiej 12A / frekwencja: 40 os. / przeznaczenie środków budżetowych: zakup materiałów biurowych (600 zł) i zakup materiałów ogrodniczych (1140 zł).

**Osiedle Dąbrowa Rajska**

Kwota do podziału: 1635 zł / zebranie: 10.03 br. w SP nr 2 / frekwencja: 27 os. / przeznaczenie środków budżetowych: organizacja pikniku dla mieszkańców.

**Podsumowanie zebrań**

Na potrzeby publikacji w biuletynie prosiłmy wszystkich przewodniczących osiedli o krótkie podsumowanie zebrań i przedstawienie najważniejszych spraw zgłaszanych przez mieszkańców. Zamieszczamy otrzymane wypowiedzi.

**Jan Gołębiowski, osiedle Trylogia**

“ Mieszkańcy w czasie spotkania zwrócili uwagę na potrzebę inwestowania w zieleni na terenie osiedla. Chodzi zarówno o dokonanie nowych nasadzeń, jak i pielęgnację już rosnących krzewów i drzew. Problemem jest malowanie i mazanie, czyli dewastacja różnych murów, znaków drogowych przez najprawdopodobniej młode osoby, czyli tzw. graffiti. Odbyła się dyskusja na temat ewentualnego zamalowania niektórych murów. Rozmawialiśmy o pomysłach tzw. muralu, który mógłby być rozwiązaniem.

Mieszkańcy zwrócili również uwagę na śmiecenie na terenie osiedla, często przez osoby tylko przez nie przechodzące. Problemem są oczywiście małe butelki po alkoholu, tzw. małki, które walają się niemal wszędzie, często tłuką się, przez co stanowią zagrożenie dla ludzi, zwierząt i opon samochodów czy rowerów.

Poruszana była kwestia starych chodników, które w niektórych miejscach pamiętają początki osiedla, czyli mają już ponad 40 lat, i wymagałyby naprawy (zarząd w zeszłym roku starał się zabezpieczyć na to środki w budżecie gminy). Rozmawialiśmy też o problemie ul. Rolniczej i pędzących po niej samochodów (zarząd prowadzi korespondencję z Drogami Powiatowymi w Ożarowie Mazowieckim, spowodowaliśmy też kontrole policyjne, zwracając się do KPP w Starych Babicach).

**Wybory uzupełniające**

W związku z rezygnacją niektórych przedstawicieli zarządów osiedli oraz sołtysa Dziekanowa Bajkowego w kwietniu odbędą się wybory uzupełniające w dwóch osiedlach i jednym sołectwie:

**Łomianki Centralne:** 17.04 godz. 18.30 / miejsce: SP nr 1 (ul. Warszawska 73) / wybór przewodniczącego i jednego przedstawiciela zarządu osiedla,

**Łomianki Stare:** 18.04 godz. 18.30 / miejsce: CK, ul. Wiejska 12A / wybór przewodniczącego,

**Dziekanów Bajkowy:** 20.04 godz. 18.30 / miejsce: SP, ul. Rolnicza 435/ wybór sołtysa.

Nowi przewodniczący zostaną powiadomieni przez burmistrza o wysokości wyodrębnionych dla osiedla środków budżetowych, a mieszkańcy będą mogli zdecydować o ich przeznaczeniu.

**Jarosław Lewandowski, osiedle Pawłowo**

“ W dyskusji padły propozycje postawienia ławki na ul. Warszawskiej koło przystanku autobusowego naprzeciwko szkoły nr 1. Kilku mieszkańców chciało przekazać część środków dla straży pożarnej. Oba pomysły ostatecznie upadły. Jednogłośnie ustalony podział przedstawiono w protokole. Obecni na zebraniu pytali o remont ul. Bołtucia i kiedy nastąpi zmiana organizacji ruchu na ul. Fabrycznej ze względu na bezpieczeństwo pieszych. Obecnie pojazdy poruszają się z nadmierną prędkością, co stanowi realne zagrożenie.

**Więcej informacji:** kontakty do zarządów osiedli publikujemy na [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Samorząd – Zarządy osiedli i rady sołectwie.

**Karta mieszkańca****Urząd Miejski wprowadza Łomiankowską Kartę Mieszkańca.**

Celem programu jest ułatwienie mieszkańcom dostępu do usług publicznych, oferty edukacyjnej, sportowej oraz kulturalnej na terenie naszej gminy. Posiadacze karty będą mogli skorzystać ze zniżek, ulg i ofert przygotowanych przez jednostki gminne (ICDS, Centrum Kultury i Bibliotekę

Publiczną), a w późniejszym terminie także podmiotów prywatnych. Kartę będzie mogła otrzymać każda osoba zameldowana w gminie Łomianki lub rozliczająca tu podatek PIT. Osoby niepełnoletnie uzyskują kartę dzięki rodzicowi spełniającemu jeden z wymienionych warunków. Karta będzie dostępna w wersji tradycyjnej (plastikowej) i elektronicznej za pomocą specjalnej aplikacji na telefon. Wyrobienie karty oraz korzystanie z aplikacji

będzie bezpłatne. Podczas sesji Rady Miejskiej 30 marca br. radni przyjęli urzędowy projekt uchwały w tej sprawie. „Cieszę się, że karta wejdzie w życie. To istotne zniżki dla mieszkańców, a dla osób niezameldowanych powód, by rozliczać się w Łomiankach. W ten sposób będą mogli korzystać z karty, a jednocześnie mieć realny wpływ na rozwój gminy, w której mieszkają” – skomentowała głosowanie burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak. / kż

# SZABLE W DŁOŃ!

W marcowym biuletynie pytaliśmy o imię i nazwisko dowódcy trzeciego szwadronu ułanów jazłowieckich, który jako pierwszy ruszył do szarży pod Wólką Węglową, oraz nazwę osiedla, przez które przeszli żołnierze. Rozwiązujemy zagadkę i przypominamy historię walki w Dąbrowie Leśnej.



FOT.: ARCH. PRYWATNE

TEKST: ANDRZEJ KALIŃSKI

**O**d kilkudziesięciu lat szarża kawalerii pod Wólką Węglową była jednym z symboli kampanii wrześniowej 1939 r. I słusznie, był to czyn wyjątkowy, będący świadectwem nie tylko ogromnej odwagi, ale i taktycznego rozsądku, o czym się raczej nie pamięta. Sprostowania wymaga jednak miejsce. Ułani szarżowali w Dąbrowie Leśnej, przeszli przez jej środek, a trzecim szwadronem, który jako pierwszy ruszył do boju, dowodził porucznik Marian Walicki.

## W Puszczy Kampinoskiej

Po bitwie nad Bzurą oddziały zdolne do walki wycofywały się w kierunku Warszawy. Z Podolskiej i Wielkopolskiej Brygady Kawalerii została utworzona grupa operacyjna pod dowództwem gen. Abrahama. Jednak po dotarciu do puszczy, która wydawała się dobrym terenem na przejście do stolicy, sytuacja się skomplikowała. Wyschnięte lasy nie dawały schronienia przed lotnictwem wroga, a wiele wsi zajęli już Niemcy. Zgrupowanie czekały ciężkie walki pod gajówką Demboskie, Polesiem, Zamościami i Górkami. 18 września kawalerzy-

ści gen. Abrahama dotarli do okolic Palmir, gdzie formowały się oddziały chcące przebić się do Warszawy. Następnego dnia przyniósł kilkakrotnie nieudane próby zdobycia Lasek, więc zapadła decyzja o zmianie kierunku natarcia.

## Kierunek: Dąbrowa!

Jako pierwszy ruszył 14 Pułk Ułanów Jazłowieckich. Kiedy dotarł do rejonu Dąbrowy, zwiad doniósł, że we wsi są Niemcy. Ruszyli więc w prawo, w kierunku Wólki Węglowej, ale tam też był wróg. Pułkownik Godlewski, nie widząc innego rozwiązania, podjął decyzję o ataku przez Dąbrowę. Pierwszy ruszył trzeci szwadron. Porucznik Walicki dał komendę „Szable w dłoń!”. Za nimi podążyła reszta pułku. Kilka set koni wypadło z lasu na zaskoczonych Niemców, którzy po otrzymaniu rozkazu natarcia w kierunku Sierakowa byli w trakcie przegrupowania. Widok takiej masy koni i potyskujących szabel musiał być piorunujący. Niemcy zaczęli uciekać, chować się za nieliczne zabudowania. Zdumiewające, że uciekali podobno nawet czołgiści. Straty po stronie nacierających były jednak ogromne. Zabitych lub rannych zostało 90 kawalerzystów. Bohaterską śmiercią zginął porucznik Walicki, a Niemcy się wycofali.

## W pamięci mieszkańców

Przez kilkanaście godzin droga do stolicy była wolna. Bez walki w granice Warszawy wkroczyła reszta oddziałów. Dąbrowa, szczególnie w okolicach obecnej ul. Partyzantów, usłana była zabitymi i rannymi kawalerzystami, wszędzie biegały konie bez jeźdźców. Taki widok mieszkańcy mieli w pamięci jeszcze przez długie lata. Po ustaniu walk cywile ruszyli z pomocą. Opatrywano rannych, zabierano ciała poległych. W domu państwa

Merklejnow przy ul. Długiej nieopodal ul. Brukowej zorganizowano prowizoryczny szpitalik. Po kapitulacji rannych przewieziono do Warszawy.

## Historyczne przekłamania

Propaganda niemiecka, ale także polska powojenna wyśmiewały kawalerzystów atakujących szablami czołgi, mimo że to się nigdy nie zdarzyło. Decyzja o szarży w Dąbrowie była słuszna, chociaż jej wykonanie wymagało szaleńczej odwagi, której zabrakło – jak się okazało – przeciwnikom. Zabrakło też rozsądku dowódcy obrony Warszawy gen. Rómmłowi, gdy odrzucił pomysł pułkowników Porwita i Okulickiego, by na pomoc idącym do Warszawy oddziałom wysłać silne wsparcie. Nie sposób policzyć, ilu żołnierzom uratowałoby to życie. Czytelnikom zainteresowanym historią walk w okolicach Łomianek gorąco polecam artykuły dr. Andrzeja Wesołowskiego w archiwalnych numerach „Gazety Łomiankowskiej”.

## PYTANIE KONKURSOWE

**Ile segmentów jednorodzinnych liczy osiedle domów szeregowych zbudowane w latach 1985–1990 przy ul. Raclawickiej w Łomiankach?** Pierwsza osoba, która prześle poprawną odpowiedź do redakcji (wks@poczta.lomianki.pl), otrzyma książkę „Opowieści łomiankowskie”. **Na odpowiedzi czekamy do 20 kwietnia.**

Prawidłowa odpowiedź na pytanie z poprzedniego biuletynu: Marian Walicki i Dąbrowa Leśna. Nie otrzymaliśmy poprawnej odpowiedzi. Zachęcamy do udziału w kolejnych konkursach.



FOT.: UM



# ZABYTKOWY PENSJONAT

To jedyny zabytek architektury drewnianej w naszej gminie. W przyszłości w budynku planowane jest utworzenie filii Centrum Kultury, a wnętrza mają jak najwierniej odwzorować pierwotny układ architektoniczny pensjonatu.

Budynek projektu Zdzisława Cielarskiego przy ul. Pionierów 38 w Dąbrowie Leśnej powstał w 1939 r. na zlecenie Stowarzyszenia Urzędników Państwowych z przeznaczeniem na pensjonat dla administracji państwowej. Historia sprawiła, że nigdy nie pełnił właściwej mu funkcji. Początkowo służył za miejsce zakwaterowania wojsk polskich, następnie niemieckich, potem przekształcono go w szpital, a po wojnie w dom dziecka. Decyzją konserwatora zabytków budynek został wpisany w 1983 r. do rejestru zabytków pod nr. 1227.



W 2022 r. gmina Łomianki, korzystając z dofinansowania Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, opracowała dokumentację przygotowawczą rewitalizacji terenu, na którym znajduje się zabytek. Wykonano wówczas ekspertyzę konstrukcyjną wraz z inwentaryzacją, kwerendę archiwalną, dokumentację badań stratygraficznych, ekspertyzę mykologiczną i program prac konserwatorskich.

W 2023 r. gmina złożyła kolejny wniosek o dofinansowanie wykonania dokumentacji przygotowawczej, obejmującej opracowanie koncepcji zagospodarowania terenu, remontu i rewitalizacji budynku, sporządzenie ekspertyzy technicznej w zakresie ochrony przeciwpożarowej oraz wykonanie inwentaryzacji i oceny dendrologicznej drzewostanu.

Urząd Miejski przystąpił także do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (MPZP) obszaru, na którym znajduje się dawny pensjonat. Według obecnych zapisów cały teren przeznaczony jest pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną. Aby uzyskać zgody od konserwatora zabytków na przeprowadzenie remontu, niezbędna jest zmiana sposobu użytkowania obiektu – na budynek samorządowej instytucji kultury – co umożliwi procedowany obecnie nowy plan miejscowy. / opr. A. Gajowniczek, M. Brodowska

## Nie bądź obojętny

Muzeum Historii Żydów Polskich Polin zaplanowało w tym roku wiele działań towarzyszących obchodom 80. rocznicy wybuchu powstania w getcie warszawskim. Na wystawie „Wokół nas morze ognia” narrację oddano cywilom, którzy ukrywali się w getcie. Kuratorzy ekspozycji chcieli w ten sposób pokazać, że ich opór był tak samo ważny, jak tych, którzy walczyli z bronią w ręku. Program wydarzeń towarzyszących tegorocznej



rocznicy koncentruje się na spojrzeniu w przeszłość, teraźniejszość i w przyszłość, a hasłem przewodnim wszystkich działań są słowa Mariana Turskiego o tak zwanym XI przykazaniu: „Nie bądź obojętny”. Odbędą się konferencje naukowe, koncerty, wykłady oraz liczne warsztaty edukacyjne dla dzieci i dorosłych. W ramach akcji Żonkile dostępne są już teksty, ilustracje oraz słuchowiska dla dzieci ułatwiające rozmowę z nimi na takie tematy, jak pomoc, przyjaźń, odwaga i strata.

## Kalendarium Łomianek

- 13.04 Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej
- 1.04.1945 prace nad kwaterą wojenną na cmentarzu w Kiełpinie
- 25.04.1945 radni gminy Młociny wybrali wójta i Stanisława Brzóske na stanowisko przewodniczącego rady
- 11.04.1956 spłonęła szkoła w dawnej kaplicy ewangelickiej przy ul. Szpitalnej
- 1.04.1974 powstał pierwszy pawilon handlowy przy ul. Warszawskiej na rogu z ul. Wiślaną
- 29.04.1975 założono Instytut Studiów nad Rodzimą
- 23.04.2020 zmarł Kazimierz Medyński, znawca historii Łomianek

Quiz historyczny – zajrzyj na s. 28.

## Rok Pamięci Bohaterek i Bohaterów Getta Warszawskiego



19 IV 1943  
POWSTANIE W GETCIE  
WARSZAWSKIM

## ŁĄCZY NAS PAMIĘĆ

„Mamy obowiązek stania na straży pamięci ofiar i podejmowania wszelkich działań uniemożliwiających powtórzenie się tej historii” – napisali senatorowie RP w uchwale upamiętniającej bohaterki i bohaterów getta warszawskiego. Po przeprowadzeniu wielkiej akcji deportacyjnej, gdy do obozu zagłady w Treblince wywieziono ok. 300 tys. Żydów, w getcie zaczął formować się ruch oporu. Kiedy Niemcy chcieli kontynuować wywózki, 19 kwietnia 1943 r. wybuchło powstanie. W starciu z wyszkolonymi i dobrze uzbrojonymi oddziałami wroga nieliczne oddziały żydowskie i ludność cywilna nie mogły mieć nadziei na zwycięstwo. A jednak walczyli. W tym roku mija 80 lat od tamtych wydarzeń. Powstanie było największym zbrojnym zrywem Żydów podczas II wojny światowej, a jednocześnie pierwszym powstaniem miejskim w okupowanej Europie i pierwszym w Warszawie. Rocznicę wybuchu powstania upamiętnia co roku akcją Żonkile i kwiaty składane pod pomnikiem Bohaterów Getta. W tym roku papierowe żonkile będą wręczane na ulicach nie tylko Warszawy, lecz także Łodzi, Krakowa, Wrocławia, Białegostoku i Lublina.

# NAPRAWY I ROBOTY DROGOWE

Prace wykonane w ICDS oraz gminnych placówkach oświatowych, budowa sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej oraz roboty drogowe w Łomiankach.

TEKST: A. STEFAŃSKA, K. WIERZBICKA, H. WASILEWSKI,  
T. CZAJKOWSKI, M. KAROLAK



UL. FABRYCZNA FOT.: AS

## WYDZIAŁ INWESTYCJI I REMONTÓW

### Prace w trakcie realizacji

- **ul. Fabryczna:** w ramach projektu „Realizacja błękitno-zielonej infrastruktury na terenie gminy Łomianki 2021/03” został wybudowany ciąg pieszy w obrzeżach betonowych wraz z podbudową; trwają prace związane z budową oświetlenia i podestu edukacyjnego,
- **ul. Łyżwiarska:** przed otwarciem sezonu w parku linowym trwają prace remontowe,
- **ul. Piaskowa:** wykonawca budynku przedszkola zgłosił obiekt do odbioru przez Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego,
- **ul. Strzelecka:** trwa budowa zaplecza sportowego, w ramach którego powstaną boiska do piłki nożnej i siatkówki, piłkochwyty oraz ogrodzenie; wykonywane są roboty ziemne i podbudowy,
- **ul. Waligóry:** podpisano umowę dotyczącą „Budowy i modernizacji boiska przy ul. Waligóry” (zad. 2021/21), czyli modernizacji boiska do piłki nożnej, budowy boiska do gry w koszykówkę, piłkochwyty oraz małej architektury (ławki, stoły rekreacyjne, stół do gry w tenisa stołowego i gier interaktywnych, stojaki na rowery, kosze, tablica informacyjna, siłownia plenerowa), zamontowane zostanie też nowe oświetlenie,
- **teren gminy:** rozpoczęły się prace z zakresu bieżącego utrzymania

dróg, czyli równanie dróg gruntowych i tłuczniowych (profilowanie, zagęszczenie, doziarnienie) oraz łatanie ubytków w drogach asfaltowych (wykonanie cząstkowych remontów nawierzchni bitumicznych); harmonogram planowanych prac (kwiecień i maj) w poszczególnych ulicach publikujemy na [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Aktualności, fb Urzędu Miejskiego oraz wysyłamy w newsletterze.

## ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI

### Prace w trakcie realizacji

- **Kościelna Droga i al. Chopina:** budowa sieci wodociągowej oraz sieci kanalizacji sanitarnej w drogach dojazdowych – al. Chopina 92–92m (kontynuacja prac odtworzeniowych), ul. Lutostawskiego (rozpoczęcie prac odtworzeniowych), Kościelna Droga 105–105o, 107–107o (rozpoczęcie budowy sieci kanalizacji sanitarnej),
- **ul. Miła:** budowa sieci wodociągowej i sieci kanalizacji sanitarnej na odcinku od ul. Asnyka do ul. Wędkarskiej – prace będą realizowane w ciągu ul. Miłej od skrzyżowania z drogą prowadzącą do kościoła do ul. Szymczaka, wyjazd dla mieszkańców ul. Miłej (przy kościele) został zorganizowany w kierunku DK7; informujemy, że kontynuacja prac spowoduje utrudnienia w ruchu drogowym związane z kolejnymi etapami robót.

### Przyłączenia do sieci

W związku z zakończeniem budowy oraz uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie zachęcamy mieszkańców do przyłączenia się do nowo wybudowanej sieci wodno-kanalizacyjnej, w następujących ulicach: Baśniowa, Kopciuszka, Sienkiewicza (sieć wodociągowa), Waligóry, Łużycka (od ul. Wiślanej do ul. Kamińskiego), Brzegowa (od ul. Wiślanej do ul. Brzegowej 14A), Wiślana (od ul. Łużyckiej do ul. Brzegowej), Armii Poznań 12B–12C i 14A–14B, Wspólna 58–58C, Wiklinowa 33–33A i 35–35A, Rolnicza 80–80B, 78–78A, 140C–140E i 142D–142H, Wiślana (dz. nr ew. 166/5, 166/7, 166/6, 166/4 obręb 0024 Łomianki), Wiosenna 12–12C, Agawy 7–7E (sieć wodociągowa i kanalizacyjna). Przyłączenie do sieci to wygoda i dbałość o ekologię, ale także oszczędność – im więcej podłączeń, tym tańsza woda i odprowadzanie ścieków.

**Więcej informacji:** [www.zwik-lomianki.pl](http://www.zwik-lomianki.pl) – Dla mieszkańców – Podłącz się albo pod nr. tel. 22 751 35 04 oraz 513 181 103.

## INTEGRACYJNE CENTRUM DYDAKTYCZNO-SPORTOWE

Prace wykonane od stycznia do marca br.

- **ICDS (ul. Staszica 2):** wymiana czterech kamer monitoringu oraz wyłącznika głównego w rozdzielni głównej niskiego napięcia,





- **SP1 (ul. Warszawska 73):** remont sekretariatu oraz gabinetu dyrektora wraz z naprawą instalacji elektrycznej, malowanie sali lekcyjnej nr 218, wymiana uszkodzonej furtki przy oddziale przedszkolnym wraz z montażem wideodomofonu, zamontowanie wsporników ogrodzenia od ul. Warszawskiej, opróżnianie i czyszczenie magazynków szkolnych,
- **SP2 (ul. Partyzantów 31):** naprawa ściany i malowanie korytarza na pierwszym piętrze, montaż dwóch źródełek wody pitnej, przeniesienie sali integracji sensorycznej,
- **SP Sadowa (ul. Strzelecka 35):** naprawy instalacji głównego wyłącznika prądu,
- **SPDP (ul. Rolnicza 435):** opróżnianie i czyszczenie magazynków szkolnych, naprawa dachu, usunięcie przecieku w pomieszczeniach administracyjnych,
- **SPDzL (ul. Akinsa 6):** opróżnianie i czyszczenie magazynków szkolnych, odmalowanie sali lekcyjnej nr 19, malowanie ściany pod sztandar, naprawy instalacji głównego wyłącznika prądu, prace konserwacyjne przy kominkach wentylacyjnych sanitariatów,
- **PS2 DzL (ul. Akinsa 8):** naprawy instalacji głównego wyłącznika prądu,
- **Przedszkole Samorządowe w Łomiankach (ul. Szpitalna 1):** montaż samozamykacza w furtce, uszczelnienie dachu, remont sali,
- **Przedszkole Samorządowe w Dąbrowie (ul. Kolejowa 51):** naprawy instalacji głównego wyłącznika prądu.

## ZIELEŃ PRZY UL. WARSZAWSKIEJ

Urząd Miejski prowadzi prace związane z zazielenianiem kluczowych obszarów gminy Łomianki. W ramach Miejskiego planu adaptacji do zmian klimatu planujemy zmienić wygląd głównej ulicy w mieście.

Projekt zakłada stworzenie obszaru spacerowego wzdłuż ul. Warszawskiej na odcinku od ul. Włociańskiej do ul. Graniczka, przewidzianego w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego. Podstawowym założeniem jest stworzenie przyjaznego krajobrazu miasta przez zwiększenie jego bioróżnorodności. Dlatego do nasadzeń wybraliśmy takie gatunki roślin, by teren charakteryzował się zmiennością sezonową, a byliny i krzewy atrakcyjnie wyglądały także w okresie jesienno-zimowym.

### Nasadzenia roślin

Dominować będą nasadzenia atrakcyjne w sezonie wiosennym (tawuły, lilaki, rośliny cebulowe), letnim (byliny, krzewy róż i tawuły japońskich) i jesiennym (trawy ozdobne). Posadzimy też bluszcz, trzmielinę i rośliny półzimozielone (irga). Projekt obejmuje głównie niskie nasadzenia, nieograniczające widoczności osobom zmotoryzowanym, rowerzystom i pieszym, a jednocześnie gatunki dostosowane do trudnych warunków miejskich. W inwestycji uwzględniliśmy rośliny o właściwościach fitoremediacyjnych (m.in. trawy), które ograniczają stężenie pyłów w powietrzu, oraz gatunki hydrofitowe, znoszące zalewanie i okresowe susze, a tym samym zwiększające retencję wodną. W tym celu



WIZUALIZACJE: INNOTECH4LIFE (2)

planowane jest wykorzystanie istniejących rowów odwodnieniowych jako rowy i niecki retencyjne z bogatą florą (rośliny łąkowe, trawy, byliny, krzewy).

### Dobre praktyki

Celem inwestycji jest realizacja dobrych praktyk w zakresie zrównoważonego gospodarowania błękitno-zieloną infrastrukturą w ramach działań adaptacyjnych do zmian klimatu, czyli:

- zmniejszanie hałasu i jonizacja powietrza,
- zdolność przeprowadzania wymiany powietrza w mieście, poprawa warunków mikroklimatycznych (niwelacja skrajnych temperatur, poprawa warunków świetlnych i wilgotności powietrza),
- kształtowanie warunków ekologicznych i hydrologicznych,
- zmniejszenie zapylenia powietrza i oczyszczanie wody,
- zwiększanie społecznej świadomości ekologicznej i szacunku do przyrody.

### Finansowanie projektu

Obecnie opracowana jest pełna dokumentacja projektowa nasadzeń roślinnych wraz z elementami małej architektury. Jednak koszty wynikające z dokumentacji znacznie przekraczają możliwości gminy, dlatego będziemy aktywnie poszukiwać możliwości pozyskania środków zewnętrznych na realizację projektu. / Aleksandra Janowska

# OGRÓD NA pTAK!

„Kwiecień plecień, bo przeplata...”. Każdy zna słynne przysłowie dotyczące pogody, a przez to także pracy w ogrodzie. Część czasu trzeba poświęcić na przeprowadzenie najważniejszych zabiegów pielęgnacyjnych, ale pozostały można przeznaczyć na zaplanowanie nowych nasadzeń i stworzenie zielonego zakątka przyjaznego owadom i ptakom.

OPRACOWANIE: ANNA PILARSKA-CHEREK

**C**zy myślałaś lub myślałeś kiedyś o tym, co robią owady obudzone wczesną wiosną? Wyruszają na poszukiwanie kwiatów. Rośliny budzą się z zimowego snu, a ptaki wyszukują ostatnie nasiona i owoce, które pozostały na rabatach jesienią. My także z utęsknieniem wypatrujemy kwiatów, dlatego zastanówmy się, czego brakuje w naszym ogrodzie, i posadźmy takie rośliny, które dostarczą pokarm pszczołom, dadzą schronienie ptakom, a nas będą cieszyć kolorami przez cały sezon.

## Ratunek dla zapylaczy

Wczesną wiosną ratunkiem dla zapylaczy będą: ciemiernik, oczar, wierzba (różne gatunki), pierwiosnek, miodunka, wrzosiec, łądka wiosenna i krokusy. Z roślin lata najcenniejsze gatunki to pszczelnik mołdawski, żmijowiec zwyczajny, rezeda wonna, śláz maurański, szanta zwyczajna, chaber nadreński, mierznicza czarna i lipy. Natomiast jesienią: astry, nawłoc pospolita, rozchodnik, słonecznik bulwiasty, zimowit, wrzos. Bardzo ważną rolę pełnią nawozy zielone, czyli facelia,

nostrzyki, koniczyna, wyka i gryka. Ta ostatnia to jednocześnie roślina fitosanitarna, pomagająca zwalczać pędraki.

## Żywopłot dla ptaków

Najlepiej zapomnij o tujach i posadź zdrowe, pełne życia krzewy. Para kapturek ujwie gniazdo w gęstym i bezpiecznym żywopłocie, pleszka doceni różnorodność krzewów, wśród których znajdzie schronienie i pyszne pająki. Wróble będą codziennie urządzały w nim narady. Kos, rudzik czy małe piegże też skorzystają z bezpieczestwa bujnego żywopłotu.

## Zdrowy trawnik

Bez nawozów i ciągłego koszenia? Tak! Wysiej razem z trawami koniczynę białą *Trifolium repens*. Wiosną, kiedy tradycyjne trawniki wyglądają po prostu żałośnie, murawa z koniczyną będzie soczyście zielona. W czerwcu zakwitnie i ucieszy niejedną pszczołę czy trzmiela, bo to miodo-

dajne kwiaty. Dodaj jeszcze stokrotki, odpuść walkę z mniszkami i bluszczkiem kurdybankiem. Nie przejmuj się, że na trawniku rośnie coś więcej niż trawa – im więcej gatunków, tym odporniejszy trawnik, a jego dodatkowym atutem będą kolorowe kwiaty. Monokulturze powiedz „Nie!” i zapomnij o opryskach na chwasty.

## Czy wiesz, że...

Szczególnie cenne krzewy dla ptaków to: rokitnik, dzika róża, bez czarny, jarzęby, głogi, śliwa tarnina, kalina, ligustr, kruszyna i czeremcha. Można je uzupełnić gatunkami o pięknych kwiatkach, m.in. forsycją, krzewuszką, jaśminowcem czy lilakiem pospolitym.

## Budki lęgowe

Gdy wokół coraz mniej starych drzew, każda budka lęgowa daje ratunek kolejnej ptasiej rodzinie. Zrób samodzielnie lub kup budkę u sprawdzonego producenta. Pamiętaj o materiałach dobrej jakości, odpowiedniej wysokości montażu i wymiarach. Szczególnie ważna jest średnica otworu wlotowego oraz odległość od wejścia do dna budki. Chcesz wiedzieć więcej? Zajrzyj na stronę [www.jestemnaptak.pl](http://www.jestemnaptak.pl) oraz zapisz się na listę odbiorców newslettera.

## Rozpoznawanie głosów ptaków

Zapraszamy na wspólną naukę ptasich głosów. Jeden tydzień – jeden głos. Zamów newsletter lub zaglądaj na social media Jestem na pTAK!

Wiosna to dobry moment na uczenie się głosów ptaków. Łatwiej jest wychwycić poszczególne dźwięki, bo jest stosunkowo cicho – jeszcze nie wszystkie ptaki wróciły z zimowej migracji. Posłuchaj uważnie, a potem na spacerze czy nawet w drodze do pracy ciesz się ich śpiewem.

Przeznacz 1,5% na działania Stowarzyszenia Jestem na pTAK! KRS: 0000 25 3695.



JESTEM NA  
pTAK!



## Z pomocą bielikowi

**W marcu mieszkaniec wsi Sadowa na własnym polu znalazł bielika, największego ptaka drapieżnego w Polsce, który objęty jest ochroną ścisłą od 1952 r.**

Ptaka w pierwszej chwili wydawał się martwy, jednak kiedy mężczy-



FOT.: STRAŻ MIEJSKA

zna podszedł, poruszył się z niepokojem, ale nie był w stanie wzbic się do lotu. Ewidentnie ranny bielik potrzebował natychmiastowej pomocy. Mimo że ptak jest potężny i niesamowicie silny, mężczyzna bez namysłu ruszył mu na ratunek. Zdjął wierzchnie ubranie, owinał nim bielika i skontaktował się z dyżurnym straży miejskiej. Funkcjonariusze po przejęciu króla polskich przestworzy bezzwłocznie przewieźli ptaka do warszawskiego ogrodu zoologicznego, gdzie przekazali go pod specjalistyczną opiekę. Dzięki szybkiej reakcji mieszkańca, jego determinacji i odwadze oraz współpracy ze strażnikami z Łomianek ptak po leczeniu i rehabilitacji ma szansę na powrót do naturalnego środowiska. / Katarzyna Suwińska

## Niebezpieczne pożary

**Proceder wypalania traw, łąk i nieużytków rolnych powraca każdego roku, szczególnie na przełomie zimy i wiosny. Ta niebezpieczna praktyka stanowi zagrożenie dla życia ludzi i zwierząt, a także mienia.**

Z punktu widzenia agrotechniki to nieuzasadnione działanie, bo prowadzi m.in. do wyjąłowania ziemi i często oznacza jej degradację. W trakcie pożaru do atmosfery przedostaje się wiele szkodliwych związków chemicznych, które mają negatywny wpływ na nasze zdrowie. Ogień, który szybko zajmuje tereny łąk, bardzo często wymyka się spod kontroli i przenosi na pobliskie zabudowania czy lasy, powodując ogromne straty. Polskie prawo zakazuje wypalania traw, pastwisk, nieużytków czy rowów. Sprawca takiego wykroczenia musi się liczyć z karą nagany, aresztu lub grzywny w wysokości od 5 do 20 tys. zł. Jeśli w wyniku wzniesionego ognia spowoduje zagrożenie (utrata życia lub zdrowia, znacznego zniszczenia mienia), podpalacz podlega karze pozbawienia wolności do 10 lat. Jeśli jesteś świadkiem pożaru, jak najszybciej zadzwoń pod numer alarmowy 112. Jeśli zauważysz podpalacza, skontaktuj się z dyżurnym straży miejskiej pod numerem 986. / Katarzyna Suwińska

## Ochrona starorzecza

**W ubiegłym roku powstał raport dotyczący możliwości rewitalizacji Strugi Dziekanowskiej wraz z propozycjami nowego zagospodarowania jej poszczególnych odcinków.**

Koncepcja (grafika obok tekstu) wypracowana przez zespół ds. rewitalizacji Strugi Dziekanowskiej i błękitno-zielonej infrastruktury w Urzędzie Miejskim polega na utworzeniu nowej zielonej przestrzeni publicznej przy Jeziorze Pawłowskim (ul. Jezior-

na róg ul. Strumykowej). Podstawowym przeznaczeniem tego terenu w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego jest utworzenie strefy zieleni ze zbiornikami i ciekami wodnymi starorzeczy, które chcemy chronić przed dalszą degradacją. Celem inwestycji jest również połączenie tego terenu z obszarami leżącymi wzdłuż ul. Strumykowej, za istniejącymi kortami tenisowymi, co stanowiłoby II i III etap prac nad kompleksem rekreacyjno-sportowym w tym miejscu. / aj

## Kongres klimatyczny

**W połowie marca w Warszawie odbył się Polski Kongres Klimatyczny. Łomianki reprezentowała burmistrz Małgorzata Żebrowska-Piotrak.**

Kongres to jedno z najważniejszych tego typu ogólnopolskich wydarzeń, skupiające przedstawicieli samorządów, biznesu, instytucji pozarządowych i polityki. Pani burmistrz wzięła udział w panelu dyskusyjnym dotyczącym dobrych praktyk wsparcia dla małych gmin i budowania ich potencjału w rozwiązywaniu problemów środowiskowych oraz roli edukacji klimatycznej w jednostkach samorządowych. Gmina Łomianki ma się czym pochwalić: realizujemy programy dotacyjne (Gminny Program Gromadzenia Wody, Gminny Program Wymiany Pieców oraz Gminny program usuwania azbestu), stale pozyskujemy dofinansowanie ze środków zewnętrznych na projekty proekologiczne, prowadzimy kampanie edukacyjne, a także opracowaliśmy Miejski plan adaptacji do zmian klimatu dla gminy Łomianki i promujemy błękitno-zieloną infrastrukturę w miejskich inwestycjach. / aj



FOT.: MAT. PRASOWE



# ADOPTUJ ZWIERZAKA!

Chcesz adoptować psa lub kota? Schronisko Na Paluchu, z którym współpracuje gmina Łomianki, przedstawia podopiecznych czekających na nowy dom. Może któryś z nich zostanie Twoim przyjacielem?

OPRACOWANIE: PAULINA MARKOWSKA  
FOT.: SCHRONISKO NA PALUCHU



**LEXUS**

Mały, ale o wielkim sercu. Ma rzadką wadę rozwojową (gładkomózgowie), więc jest bardziej wrażliwy na bodźce, trochę szczerkliwy, uczy się we własnym tempie. Zna i rozumie smycz, uwielbia spacerować po lesie i dużo węszyć. Szukamy spokojnego domu, najchętniej z ogródkiem.

W typie rasy: mieszaniec; wiek: trzy lata; płeć: samiec; waga: 11 kg; nr: 1095/22; kontakt w sprawie adopcji: Kasia 608 616 990.



**MARLA**

Zwinna, radosna, bardzo kontaktowa i wrażliwa. Uwielbia eksplorację terenu i zabawy. Nie ciągnie na smyczy, dostosowuje się do tempa opiekuna. Kontakt z człowiekiem sprawia jej wielką frajdę, choć potrzebuje chwili, by zaufać. Szukamy dla niej cierpliwego opiekuna.

W typie rasy: mieszaniec; wiek: rok; płeć: samica; waga: 17 kg; nr: 0917/22; kontakt w sprawie adopcji: Agata 605 555 878.



**NACHOS**

Mały, uroczy i pogodny. Na początku nieufny i przestraszony, ale teraz z radością wita znanych wolontariuszy i idzie z nimi na spacer. Potrzebuje odpowiedzialnego opiekuna, który zapewni mu szczęśliwe życie. Nie polecamy do domu z małymi dziećmi.

W typie rasy: mieszaniec; wiek: rok; płeć: samiec; waga: 6 kg; nr: 0067/23; kontakt w sprawie adopcji: Anita 697 880 435.



**BEZIK**

Łagodny i delikatny. Lubi towarzystwo człowieka, przytula się i wskakuje na kolana. Na spacerze nie ciągnie na smyczy, chociaż chętnie poznaje otoczenie. Prawie idealny, potrzebuje tylko człowieka przewodnika, który otoczy go opieką i pokocha na zawsze. W typie rasy: mieszaniec; wiek: rok; płeć: samiec; waga: 11 kg; nr: 1856/22; kontakt w sprawie adopcji: Ania 605 123 423.



**KLAWESYN**

Łagodny starszy pan. Świetnie dogaduje się z kotami i psami. Lubi wylegiwać się w łóżku ze swoimi tymczasowymi opiekunami. Jest dosyć wybredny, jeśli chodzi o jedzenie. Jeśli szukasz spokojnego, zrównoważonego, czulego przyjaciela, to świetnie spełni te oczekiwania.

W typie rasy: europejska; wiek: 16 lat; płeć: samiec; waga: 5 kg; nr: 0745/21; kontakt w sprawie adopcji: Patrycja 505 804 235.



**MARCELIA**

Kształtna i powabna. Wyraźnie wyznacza granice i bez skrępowania daje znać, gdy ktoś narusza jej przestrzeń. Jest przy tym przyjaźnie nastawiona do człowieka. Nie stroni od kontaktu, o ile jest to kontakt na jej zasadach. Szuka spokojnego domu.

W typie rasy: europejska; wiek: siedem lat; płeć: samica; waga: 4 kg; nr: 0018/23; kontakt w sprawie adopcji: Kasia 669 900 696.

Wszystkie zwierzęta znajdują się w schronisku Na Paluchu: ul. Paluch, 02-147 Warszawa. Więcej informacji: [www1.napaluchu.waw.pl](http://www1.napaluchu.waw.pl)

Gmina Łomianki realizuje program opieki nad zwierzętami i zapobiegania bezdomności. Właściciele zwierząt domowych (psów i kotów) mogą je bezpłatnie wysterylizować/wykastrować i zaszczepić. Wnioski można pobrać ze strony [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl). Wystarczy w wyszukiwarce wpisać np. „kastrowanie wniosek”.



# WARTO SIĘ WYBRAĆ

WYDARZENIA POLECA: JANUSZ ZAWADZKI,  
DYREKTOR CENTRUM KULTURY



## „Smok Wawelski”

Spektakl jest jedną z wielu wersji krakowskiej legendy opowiadającej o królu Kraku, który mieszkał na Wawelu. Wokół zamku rosło i rozwijało się miasto, ludzie żyli tam pracowicie i dostatnio, aż do momentu kiedy w jednej z jaskiń pod wawelskim wzgórzem zagnieździł się ogromny i straszny smok, który pożerał owce i baranki. Nikt nie znał sposobu na pokonanie potwora, nawet najdzielniejsi rycerze nie mieli dość odwagi, by stanąć z nim do walki. Lecz nagle, nie wiadomo skąd, pojawił się szewczyk Dratewka, który wpadł na genialny pomysł... Jaki? Tego dowiedzie się podczas spektaklu.



## „Cygarska karawana”

Oczarowani folklorem cygańskim pragniemy przedstawić grupę artystów związanych z muzyką Wschodu. Inspiracją dla nich są etniczne brzmienia. Podczas porywającego i pełnego energii koncertu usłyszymy muzykę Romów z elementami tradycji miejsc, które odwiedzali podczas tysiącletniej wędrówki przez Europę: Bułgarii, Bałkanów, Polski oraz Półwyspu Iberyjskiego. Zapraszamy publiczność w każdym wieku na wspólną wyprawę z Caravan of Gypsy!



## Koncert Katarzyny Groniec

Występ promuje najnowszy album artystki dzień po jego oficjalnej premierze. Katarzyna Groniec – wyjątkowa wokalistka i osobowość polskiej sceny. Laureatka nagrody Bardiniego za wybitne osiągnięcia w dziedzinie piosenki aktorskiej. Pamiętamy zapewne jej debiut w musicalu „Metro”, a od tego czasu w dyskografii artystki pojawiło się aż 11 autorskich płyt. Katarzyna Groniec potrafi niezwykle umiejętnie przenosić słuchaczy w świat, o którym opowiada, dozując emocje i budując niepowtarzalny nastrój. Zapraszamy na koncert, który jednocześnie może się okazać spektaklem zbudowanym ze słowa i melodii.



## ŁOK i Aga Winska

Gościnnie z muzykami łomiankowskiej Orkiestry Kameralnej wystąpi śpiewaczka operowa Aga Winska (właśc. Agata Wiśniewska-Gołębiowska) – laureatka wielu nagród, śpiewająca w renomowanych salach koncertowych Europy, Ameryki (USA, Kanada) i Dalekiego Wschodu (Japonia, Chiny). Artystka od lat zajmuje się także działalnością pedagogiczną. Obecnie prowadzi zajęcia w Instytucie Muzyki Wydziału Sztuki Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Repertuar koncertu obejmować będzie arie z najśłynniejszych operetek oraz znane polki, walce, galopy.



## „Kraina tanga”

W 2022 r. muzyczny świat obchodził trzydziestą rocznicę śmierci wybitnego argentyńskiego kompozytora Astora Piazzolli. Argentyńskie rytmy potoczyły z polifonią, jazzem i muzyką poważną, tworząc nowy styl – tango nuevo. Młodszych słuchaczy zabierzemy do słonecznej Ameryki Południowej. Jakiej muzyki słucha się w Argentynie, Brazylii czy Ekwadorze?

## KWIECIEŃ

### KALENDARZ WYDARZEŃ

Centrum Kultury,  
ul. Wiejska 12A, Łomianki

**15.04**  
**godz. 15** Teatr: „Smok Wawelski”, spektakl dla dzieci, bilety: 16 zł.

**19.04**  
**godz. 12** Spotkania z Muzyką: „Cygarska karawana”, wstęp wolny.

**21.04**  
**godz. 19** Spotkanie Rady Młodzieżowej: Warto rozmawiać o..., wstęp wolny.

**26.04**  
**godz. 18.30** Spotkanie: „Daj się poznać”, wstęp wolny.

**7.05**  
**godz. 18** Koncert: Łomiankowska Orkiestra Kameralna i Aga Winska, bilety: 30 zł.

**10.05**  
**godz. 12** Spotkania z Muzyką: „Kraina tanga”, wstęp wolny.

ICDS, ul. Staszica 2, Łomianki,  
[www.icds.pl](http://www.icds.pl)

**22.04**  
**godz. 19** Koncert: Katarzyna Groniec „Konstelacje”, bilety: 98–130 zł.



### Więcej wydarzeń kulturalnych:

[www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Kalendarium  
[www.kultura.lomianki.pl](http://www.kultura.lomianki.pl)

## Daj się poznać

**Pierwsze spotkanie w ramach projektu wspierającego lokalnych przedsiębiorców.**

Idea tego programu polega na nagłaśnianiu sukcesów i promowaniu działalności łomiankowskich firm. To okazja do wzmocnienia marki osobistej i przekształcania biznesu w nową jakość. Zapraszamy na comiesięczne spotkania, podczas których będziemy informować, inspirować i budować lokalne relacje. Spotkanie 26 kwietnia o godz. 18.30 poprowadzi pomysłodawczyni projektu Martyna Guba, a cykl objęty jest patronatem burmistrza Łomianek.

## ŚWIETLICE MIEJSKIE

wstęp wolny, informacje o dostępności miejsc na poszczególne zajęcia można uzyskać pod podanymi mailami i numerami telefonów

### Dom Spotkań Sąsiedzkich, ul. Parkowa 2, Buraków

- Joga dla wszystkich (zapisy: nl@naszelomianki.pl): pon., śr. i czw. godz. 18.30–19.30.
- Uniwersytet Trzeciego Wieku (informacje: 507 971 368, utw@utwlomianki.pl): sob. godz. 10–12 warsztaty malarskie, 13.04 i 20.04 godz. 14–16 zajęcia bezpiecznego użytkownika elektronicznych urządzeń mobilnych.
- Brydź dla wszystkich (zapisy: mkgutkowski@o2.pl, 668 115 225): wt. godz. 12–16, czw. godz. 17–20.30 treningi i szkolenia; 16.04 godz. 15.30–21 turniej brydżowy.
- Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Empatio (kontakt: empatiopsychoterapia@gmail.com, 534 433 435): czw. godz. 9.30–13.30 warsztaty „Jak mówić, żeby dzieci słuchały? Jak słuchać, żeby dzieci mówiły”.
- Komitet Rodziców Łomianki – grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami rozwojowymi (kontakt: komitet.rodzicow.lomianki@gmail.com): 19.04 godz. 18–21 dla mam, 12.04 godz. 18–20 dla ojców.
- Polska sztuka walki na szable w XVII w. (zajęcia dla osób w wieku 18–80 lat, kontakt: Artur Szlupowicz 601 812 388): czw. godz. 20–22.
- Zajęcia żeglarskie Stowarzyszenia Jachtklub Łomianki (kontakt: 515 126 446): 16.04 i 29.04 godz. 10–13.
- Klub kreatywnych dzieci (kontakt: kontakt@fundacjaistemama.pl): wt. godz. 16.30–19.30.
- Joga dla seniora „Zdrowym być” (kontakt: eliza@fundacjaikim.pl), wt. godz. 10–11, czw. godz. 13.30–14.30.
- Zajęcia muzyczno-plastyczne dla dzieci (kontakt: dlarodziny.burakow@gmail.com, 506 811 350) wt. godz. 9.45–10.45 (6–18 miesięcy), wt. godz. 10.45–11.45 (1,5–3 lata).
- Zabawy w jęz. angielskim dla dzieci (kontakt: dlarodziny.burakow@gmail.com, 506 811 350) śr. godz. 11 (1,5–3 lata).
- Warsztaty rękodzieła (kontakt: Fundacja Otwarte Ramiona 22 751 24 16) 8.04 i 18.04 godz. 18.30.

### Dąbrowa Leśna, ul. Akacjowa 20A

- Zajęcia żeglarskie Stowarzyszenia Jachtklub Łomianki (kontakt: 515 126 446): 15.04 i 16.04 godz. 10–20.

## Gloria Artis

Paweł Gadzina, znakomity skrzypek Sinfonii Varsovii i Łomiankowskiej Orkiestry Kameralnej, został uhonorowany medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Gratulujemy! Sinfonia Varsovia to jedna z najlepszych orkiestr w kraju, która od lat koncertuje w najbardziej prestiżowych salach koncertowych świata. W marcu minister kultury i dziedzictwa narodowego odznaczył kilku muzyków Sinfonii Varsovii medalem nadawanym osobom szczególnie wyróżniającym się w dziedzinie twórczości artystycznej. W Łomiankach mamy to szczęście, że Paweł Gadzina należy również do zespołu naszej orkiestry kameralnej, która regularnie występuje w Centrum Kultury. „To wspaniały muzyk i osobowość, zawsze służy innym radą i pomocą, dzieli się wiedzą muzyczną. Kiedy wyraził chęć grania w Łomiankowskiej Orkiestrze Kameral-



P. GADZINA, FOT.: SINFONIA VARSOVIA

nej, wszyscy – muzycy, dyrektor Centrum Kultury Janusz Zawadzki i ja – przyjęliśmy go z otwartymi ramionami” – opowiada Błażej Sroczyński, dyrygent orkiestry, który już wcześniej został wyróżniony zaszczytną odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. O najbliższym koncercie ŁOK piszemy na s. 25. / mbr

## Ahoj, żeglarze!



### Przygotujcie się do sezonu z Jachtklubem Łomianki.

W kwietniu w obu świetlicach miejskich odbywają się wykłady i zajęcia promujące żeglarstwo jako formę rozwoju osobistego. Prowadzący warsztaty przybliżają wiedzę na temat pływania i motywują do udziału w projektach zaplanowanych w miesiącach letnich.

## Zdrowie i taniec

Pomysłodawcy projektu „Ciesz się zdrowiem i tańcz” przekonują mieszkańców gminy Łomianki w wieku 50+ do zdrowego stylu życia.

Uczestnicy marcowego spotkania uczyli się podstawowych kroków cza-czy, ale także oglądali pokazy tanga, tańca cygańskiego, afgańskiego i country, rozmawiali o zdrowiu, aktywności fizycznej, diecie i rytmie spożywania posiłków oraz próbowali zdrowych przekąsek. Każde zajęcia z cyklu składają się z wykładu specjalistów, warsztatów kulinarnych oraz pokazów tańca w wykonaniu amatorskich grup tanecznych z Łomianek prowadzonych przez instruktorów. W trakcie prelekcji prowadzący zachęcają uczestników do rozmowy na



FOT.: PM

temat ich stylu życia, dbania o zdrowie i zapraszają do udziału w krótkiej lekcji tańca, który pozytywnie oddziałuje na cały organizm. Głównym celem projektu jest popularyzacja dobrych nawyków żywieniowych oraz uświadamianie korzyści płynących z codziennej aktywności. Zajęcia są organizowane i finansowane w ramach Łomiankowskiego Mechanizmu Partycypacyjnego. / opr. pm  
**Więcej informacji:** 19.04 godz. 19 (SP w Dziekanowie Polskim, ul. Rolnicza 435, wejście od strony boiska).



# CZYTELNICZY RAJ

KSIĄŻKI POLECA: MICHAŁ KOWALCZYK,  
DYREKTOR BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ

## „24 godziny w kosmosie”

Laurent King i Rob Lloyd Jones

Komiks popularnonaukowy, który w przystępnej formie przybliży dzieciom życie astronautów. Po Międzynarodowej Stacji Kosmicznej przez jeden dzień oprowadza astronautka Becky. Dzieci dowiedzą się, jakie eksperymenty naukowe przeprowadzają astronauty, co jedzą i jak spędzają czas wolny. Przewodniczka zabiera także małych czytelników na spacer, by zobaczyli, jak wspaniale wygląda nasza planeta z kosmosu.



## „Coraz mniej światła”

Nino Haratischwili

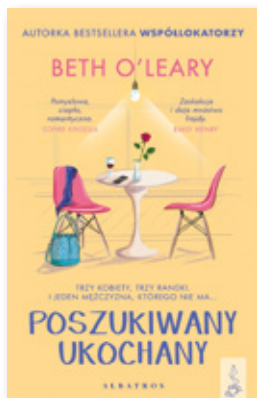
Rok 1987. Związek Radziecki trzęsie się w posadach. W Gruzji coraz wyraźniej słychać głosy nawołujące do oddzielenia się od wszechwładnego niegdyś olbrzyma. W zmieniającym się, ogarniętym chaosem, ale także tętniącym życiem Tbilisi dorastają cztery przyjaciółki: pełna życia Dina, rozsądna i pragmatyczna Ira, romantyczna Nene oraz wrażliwa Keto. Różni je niemal wszystko, ale łączą marzenia o miłości, akceptacji i lepszym życiu.



## „Poszukiwany ukochany”

Beth O'Leary

Siobhan niecierpliwie czekała na wspólne śniadanie z Josephem, tylko... gdzie on się podziewa? Miranda miała nadzieję, że walentynkowy lunch z Carterem będzie doskonałą okazją, by uczyć jej nową posadę. To miał być dla niej znak, że jej dorosłe życie wreszcie zaczęło się układać. Tylko... gdzie jest ten chłopak? Tymczasem Joseph Carter zgodził się udawać narzeczonego Jane na przyjęciu zaręczynowym jej koleżanki...



## „Ten drugi” Książę Harry

To był jeden z najbardziej przejmujących obrazów dwudziestego wieku: dwóch młodych chłopców idących za trumną matki. Kiedy zmarła księżna Walii Diana, miliardy ludzi zastanawiały się, co muszą myśleć i czuć jej synowie i jak potoczy się ich życie. Teraz Harry opowiada swoją historię i ujawnia wiele szczegółów z prywatnego życia, opisuje konflikt ze starszym bratem czy relacje z królową Elżbietą II.



## Książkowe święta

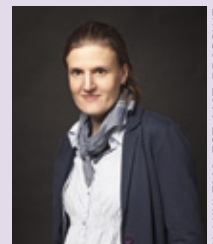
W kwietniu obchodzimy dwie ważne rocznice – Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci oraz Światowy Dzień Książki.

Zaczynamy od promocji literatury i grafiki dla młodego czytelnika. Dzień Książki dla Dzieci świętujemy 2 kwietnia, w dniu urodzin Hansa Christiana Andersena. A 23 kwietnia po raz 28. obchodzimy Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, którego idea jest promocja czytelnictwa, edytorstwa i ochrony własności intelektualnej. Święto książki zostało oficjalnie ustanowione w 1995 r. przez UNESCO. Pomysł pojawił się już w 1930 r. w Katalonii, bo 23 kwietnia to dzień jej patrona (św. Jerzego) oraz symboliczna data dla literatury światowej. Tego dnia w 1616 r. zmarli dwaj pisarze – Miguel Cervantes i William Szekspir. Zgodnie z tradycją w Katalonii w tym dniu wręczano kobietom czerwone róże – symbol krwi smoka, którego pokonał św. Jerzy, ale z czasem kobiety zaczęły dostawać... książki!

## Rodzinne warsztaty

Zapraszamy na literackie spotkania w bibliotece.

Nasze bibliotekarki poprowadzą 16.04 o godz. 17 warsztaty dotyczące tworzenia książeczek sensorycznych dla rodziców z dziećmi w wieku 5+. Natomiast trzy dni później (19.04 o godz. 17) dla dzieci w wieku 4-6 lat i ich opiekunów spotkanie autorskie „Wyobraź sobie zabawę z Ninką” poprowadzi Karolina Lijklema, autorka oraz ilustratorka. **Więcej informacji:** obowiązują zapisy na oba warsztaty pod nr. tel. 22 751 32 23.

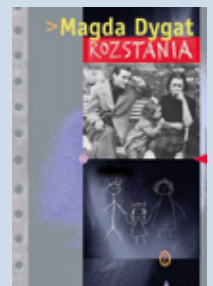


K. LIKLEMA. FOT. MAT. PRASOWE

## Dyskusyjny Klub Książki

Podczas spotkania porozmawiamy o książce „Rozstania” Magdy Dygat. Zapraszamy!

Historia rodzinna, a zarazem barwny obraz życia artystycznego lat 50., 60. i 70. XX w. To także powieść o dorastaniu młodej Magdy w domu dwojga zajętych sobą artystów, rozwodzie rodziców i kolejnym małżeństwie ojca z Kaliną Jędrusik. Obszerne fragmenty często bardzo osobistych i zaskakujących listów krążących między Stanisławem Dygatem a jego rodzicami, pierwszą żoną, córką i przyjaciółmi pomagają zrozumieć istotę ich skomplikowanych związków. **Więcej informacji:** 25 kwietnia o godz. 18, ul. Wiejska 12A, wstęp wolny.



# Quiz

## Sprawdź swoją wiedzę!

Zachęcamy do udziału w quizie nawiązującym do historii, przyrody i wydarzeń ważnych dla łomiankowskiej społeczności. Która odpowiedź jest prawidłowa (a, b czy c)?

**1. W 1945 r. przewodniczącym zarządu gminy w Łomiankach został Stanisław Brzóska, który wcześniej znany był jako:**

- założyciel pasieki i szkółki drzew owocowych „Pszczółki”
- autor książki „Praktyczne sadownictwo” (1904)
- wykładowca w Szkole Pulmonologicznej w Warszawie

**2. Od 2020 r. mamy w Dolinie Łomiankowskiej sześć nowych pomników przyrody, są to:**

- cztery wierzby białe i dwa dęby szypułkowe
- cztery wierzby białe i dwie lipy drobnolistne
- cztery wierzby białe i dwa kasztanowce zwyczajne

**3. Nazwa Dziekanów pochodzi od dawnych właścicieli tych ziem, czyli:**

- dziekanów kościoła św. Jana w Warszawie
- dziekanów kapituły katedry w Płocku
- rodu szlacheckiego Dziekanowskich

### Zasady udziału w quizie

Nagrodę niespodzianką otrzyma osoba, która jako pierwsza nadeśle prawidłową odpowiedź do redakcji (ul. Staszica 2, 05-092 Łomianki, wks@poczta.lomianki.pl). Na odpowiedzi czekamy do 20 kwietnia.

Wysłanka odpowiedzi oznacza zgodę na przetwarzanie danych osobowych autora (imię i nazwisko, adres pocztowy, mail, nr tel.) w celu przeprowadzenia konkursu wraz z publikacją danych zwycięzcy. Autor ma prawo do wglądu do swoich danych, włącznie z ich zmianą i wniesieniem sprzeciwu. Administrator danych: Urząd Miejski w Łomiankach (e-mail: um@poczta.lomianki.pl).

Rozwiązanie quizu z marcowego biuletynu. Prawidłowe odpowiedzi: 1c, 2b, 3c. Nagrodę otrzymuje Izabela Kotnowska. Po odbiór zapraszamy po uprzednim umówieniu telefonicznym (22 768 62 18). Dziękujemy za nadesłane wiadomości i zachęcamy do udziału w kolejnych quizach.

### Biuletyn Informacyjny Miasto i Gmina ŁOMIANKI.

**Wydawca:** Urząd Miejski w Łomiankach, ul. Staszica 2 (ICDS), e-mail: biuletyn@poczta.lomianki.pl.

**Redaktor naczelna:** Monika Jakubiak-Rososzczuk.

**Koncepcja redakcyjna:** Monika Jakubiak-Rososzczuk.

**Redaktor prowadząca:** Monika Brodowska.

**Korekta:** Matylda Pawłowska.

**Projekt i skład graficzny:** Małgorzata Kąkol.

**Zdjęcie na okładce:** Marta Nowicka.

**Druk:** Drukarnia Szymdt, ul. Płocka 38B, 09-500 Gostynin.

**Nakład:** 10 500 egz.

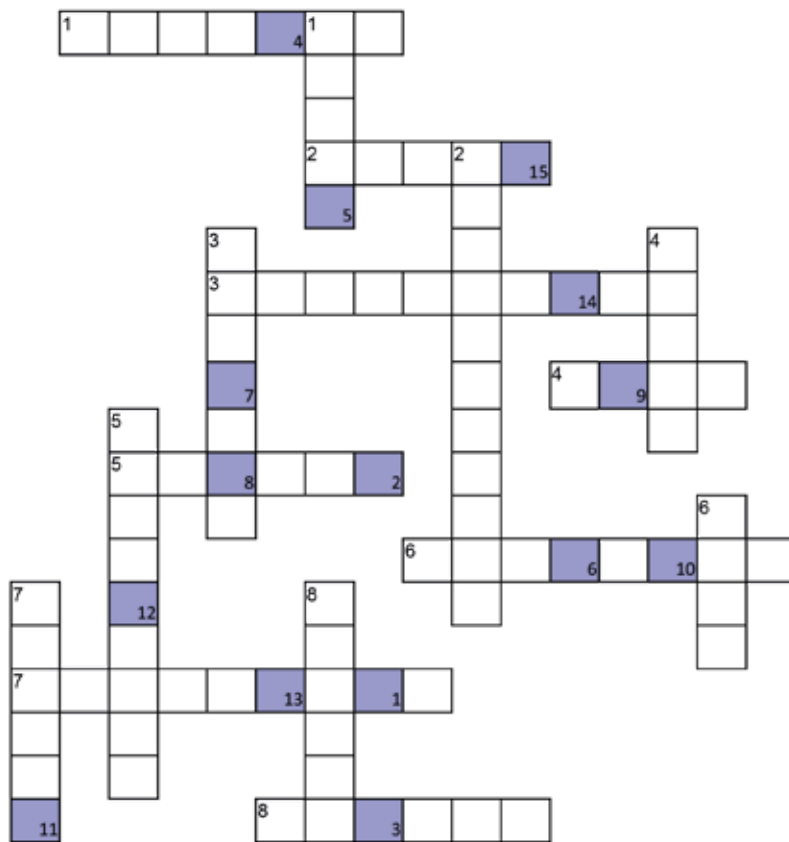
**Biuletyn dostępny w Urzędzie Miejskim w Łomiankach.**

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Zastrzegamy sobie prawo skracania tekstów i zmiany tytułów.

Nie publikujemy reklam.

# KRZYŻÓWKA



1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



kolorowa kratka z indeksem dolnym – oznacza literę do hasła



biała kratka z indeksem górnym – hasło pionowo/poziomo

### Poziomo

- Ekranowa uwodzicielka.
- Ptāk leśno-parkowy.
- Przerób śmieci.
- Chwast w ogrodzie.
- Liryczny utwór żałobny.
- Rozpylacz cieczy.
- Nazwisko patronki Biegu Łomianek.
- Termos inaczej.

### Pionowo

- Jaglana.
- Wojciech, generał z Dąbrowy.
- Wyrobia biżuterię.
- Zegrzyński.
- Akt ostatniej woli.
- Organizacja rzemieślnicza.
- Młody łoś.
- Likwidacja zakonu.



# ZBIORNIKI NA SZAMBO

W związku z nałożeniem na gminy obowiązku prowadzenia ewidencji zbiorników bezodpływowych na nieczystości płynne (szambo) oraz ewidencji przydomowych oczyszczalni ścieków zwracamy się do mieszkańców o jak najszybsze wypełnienie i dostarczenie do urzędu ankiety-zgłoszenia zbiornika na nieczystości ciekłe.

Obowiązek wynika z art. 3 ust. 3 pkt 1 i 2 Ustawy z 19.09.1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (ustawa UCPG, Dz.U. 2018 r. poz. 1454). Wpisy do ewidencji dokonywane są na podstawie zgłoszenia właściciela lub użytkownika nieruchomości, na której zlokalizowane są zbiornik bezodpływowy lub przydomowa oczyszczalnia ścieków. Mieszkańcy gminy Łomianki, których nieruchomość nie została podłączona do istniejącej sieci kanalizacyjnej, zobligowani są wypełnić formularz zgłoszeniowy posiadanego zbiornika bezodpływowego lub przydomowej oczyszczalni ścieków i dostarczyć go do Urzędu Miejskiego w Łomiankach.

Formularze zgłoszeniowe dostępne są w Urzędzie Miejskim (ul. Warszawska 71 i ul. Warszawska 115) oraz na

stronie [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl). Wypełnione formularze prosimy składać:

- w Urzędzie Miejskim w Łomiankach (ul. Warszawska 71 i ul. Warszawska 115),
- ankiety z certyfikowanym podpisem elektronicznym: pocztą elektroniczną ([zbiorniki@lomianki.pl](mailto:zbiorniki@lomianki.pl)) oraz przez e-PUAP.

W przypadku niezłożenia ankiet do 31 maja br. mieszkańcy będą mogli przekazać wypełniony formularz upoważnionym przedstawicielom gminy, którzy w terenie będą dokonywali inwentaryzacji zbiorników bezodpływowych oraz przydomowych oczyszczalni ścieków. Jednocześnie przypominamy mieszkańcom posesji niepodłączonych do gminnej sieci kanalizacyjnej, że zgodnie z art. 6 ust. 1 ustawy UCPG właściciele nierucho-

mości, którzy pozbywają się z terenu nieruchomości nieczystości ciekłych, są zobowiązani do udokumentowania (w formie zawartej umowy) korzystania z usług przedsiębiorcy posiadającego zezwolenie na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych, czyli muszą okazać umowy i dowody uiszczania opłat za przedmiotowe usługi. Osoby, które nie podpisały jeszcze umów na opróżnianie zbiorników bezodpływowych, powinny to niezwłocznie uczynić. Na terenie gminy Łomianki firmami do tego uprawnionymi są podmioty wpisane do rejestru działalności regulowanej (aktualny wykaz dostępny jest na [www.bip.lomianki.pl](http://www.bip.lomianki.pl) w zakładce Urząd Miejski – Rejestry i ewidencje – Wydział Gospodarki Komunalnej). / Urszula Wysocka

## ZAMÓWIENIA PUBLICZNE

### RZP.271.10.2022

„Modernizacja oświetlenia ulicznego w gminie Łomianki w formule partnerstwa publiczno-prywatnego”. Postępowanie jest w toku. Trzecia tura negocjacji zakończyła się w marcu.

### RZP.271.05.2023

Budowa zaplecza sanitarnego oraz trybun wraz z infrastrukturą techniczną w ramach zadania „Budowa obiektu sportowego do piłki nożnej, w tym m.in. zaplecza sanitarnego oraz trybun” (zad. 2015/22). Wpłynęły trzy oferty. Trwa weryfikacja dokumentów.

### RZP.271.06.2023

„Konserwacja oświetlenia ulicznego na terenie gminy Łomianki”. Zawarto umowę z Zesti Fos Sp. z o.o., Dębe 5G, 05-140 Serock.

### RZP.271.07.2023

Rozbudowa ul. Baonu Zośka (zad. 2022/01). Zawarto umowę z Dowbud-C II Sp. z o.o. Sp.k., ul. Pawlikowskiego 1/23, 03-983 Warszawa.

### RZP.271.09.2023

Wykonanie elementów małej architektury wraz z budową boisk przy ul. Waligóry w Dziekanowie Leśnym w ramach zadania „Budowa i modernizacja boiska przy ul. Waligóry” (zad. 2021/28). Zawarto umowę z Aerobat Sp. z o.o., pl. Bankowy 2, 00-095 Warszawa i Kafero Sp. z o.o., ul. Długa 29, 00-238 Warszawa.

### RZP.271.10.2023

Kompleksowa obsługa bankowa budżetu gminy Łomianki i jej jednostek organizacyjnych w latach 2023–2027. Zawarto umowę z Mazowieckim Bankiem Spółdzielczym, ul. Szpitalna 8, 05-092 Łomianki.

### RZP.271.11.2023

Zagospodarowanie pasa zieleni w pasie drogowym ul. Zachodniej na działce 1/3 – etap II w ramach „Budowy parku Artystów przy ul. Zachodniej” (zad. 2018/15). Wpłynęły trzy oferty. Trwa weryfikacja dokumentów.

### RZP.271.08.2023

„Utrzymanie zieleni na terenie miasta i gminy Łomianki w 2023 r.”. Postępowanie składa się z pięciu części. Termin składania ofert: 11.04 br.

### RZP.271.03.2023

Opracowanie wielobranżowej dokumentacji projektowo-kosztorysowej budynku Ośrodka Pomocy Społecznej wraz z poradnią pedagogiczno-psychologiczną i pomieszczeniami dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zad. 2021/38). Wpłynęło 16 ofert. Trwa weryfikacja dokumentów.

## HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW KOMUNALNYCH KWIECIEŃ – MAJ 2023

		ODPADY KOMUNALNE	BIOODPADY KUCHENNE	PAPIER	PLASTIK, METAL	SZKŁO	ZIELONE
KWIECIEŃ	REJON 1 poniedziałek, sobota	3.04, 17.04, 29.04	3.04, 17.04, 29.04	17.04	17.04	17.04	8.04, 24.04
	REJON 2 wtorek	4.04, 18.04	4.04, 18.04	18.04	18.04	18.04	11.04, 25.04
	REJON 3 środa	5.04, 19.04	5.04, 19.04	19.04	19.04	19.04	12.04, 26.04
	REJON 4 środa	5.04, 19.04	5.04, 19.04	19.04	19.04	19.04	12.04, 26.04
	REJON 5 czwartek	6.04, 20.04	6.04, 20.04	20.04	20.04	20.04	13.04, 27.04
	REJON 6 piątek	7.04, 21.04	7.04, 21.04	21.04	21.04	21.04	14.04, 28.04
	REJON 7 sobota, poniedziałek	8.04, 24.04	8.04, 24.04	24.04	24.04	24.04	3.04, 17.04, 29.04
	REJON 8 wtorek	11.04, 25.04	11.04, 25.04	25.04	25.04	25.04	4.04, 18.04
	REJON 9 środa	12.04, 26.04	12.04, 26.04	26.04	26.04	26.04	5.04, 19.04
	REJON 10 środa	12.04, 26.04	12.04, 26.04	26.04	26.04	26.04	5.04, 19.04
	REJON 11 czwartek	13.04, 27.04	13.04, 27.04	27.04	27.04	27.04	6.04, 20.04
	REJON 12 sobota piątek	14.04, 28.04	14.04, 28.04	28.04	28.04	28.04	7.04, 21.04
	REJON 13 poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota	3.04, 8.04, 17.04, 24.04, 29.04	3.04, 8.04, 17.04, 24.04, 29.04	7.04, 14.04, 21.04, 28.04	4.04, 11.04, 18.04, 25.04	3.04, 8.04, 17.04, 24.04, 29.04	6.04, 13.04, 20.04, 27.04
MAJ	REJON 1 poniedziałek	15.05, 29.05	15.05, 29.05	15.05	15.05	15.05	8.05, 22.05
	REJON 2 wtorek	2.05, 16.05, 30.05	2.05, 16.05, 30.05	16.05	16.05	16.05	9.05, 23.05
	REJON 3 sobota, środa	6.05, 17.05, 31.05	6.05, 17.05, 31.05	17.05	17.05	17.05	10.05, 24.05
	REJON 4 sobota, środa	6.05, 17.05, 31.05	6.05, 17.05, 31.05	17.05	17.05	17.05	10.05, 24.05
	REJON 5 czwartek	4.05, 18.05	4.05, 18.05	18.05	18.05	18.05	11.05, 25.05
	REJON 6 piątek	5.05, 19.05	5.05, 19.05	19.05	19.05	19.05	12.05, 26.05
	REJON 7 poniedziałek	8.05, 22.05	8.05, 22.05	22.05	22.05	22.05	15.05, 29.05
	REJON 8 wtorek	9.05, 23.05	9.05, 23.05	23.05	23.05	23.05	2.05, 16.05, 30.05
	REJON 9 sobota, środa	10.05, 24.05	10.05, 24.05	24.05	24.05	24.05	6.05, 17.05, 31.05
	REJON 10 sobota, środa	10.05, 24.05	10.05, 24.05	24.05	24.05	24.05	6.05, 17.05, 31.05
	REJON 11 czwartek	11.05, 25.05	11.05, 25.05	25.05	25.05	25.05	4.05, 18.05
	REJON 12 piątek	12.05, 26.05	12.05, 26.05	26.05	26.05	26.05	5.05, 19.05
	REJON 13 poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek	8.05, 15.05, 22.05, 29.05	8.05, 15.05, 22.05, 29.05	5.05, 12.05, 19.05, 26.05	2.05, 9.05, 16.05, 23.05, 30.05	8.05, 15.05, 22.05, 29.05	4.05, 11.05, 18.05, 25.05

### WAŻNE!

Od 1 lipca 2021 r. stawki za odpady naliczane są od ilości zużytej wody.

Miesięczna stawka opłaty za odbiór odpadów wynosi 11,20 zł za 1 m<sup>3</sup> zużytej wody na cele bytowe w całym gospodarstwie domowym. Średnie miesięczne zużycie wody można obliczyć na podstawie rocznego zestawienia zużycia wody przekazanego przez ZWiK.

Jeśli nieruchomości nie są podłączone do sieci wodociągowo-kanalizacyjnej, czyli nie są opomiarowane, wówczas stosuje się uśrednioną stawkę 3 m<sup>3</sup> miesięcznie

na osobę. W taki sam sposób rozliczać się będą osoby, które są podłączone do sieci wod.-kan. krócej niż 12 miesięcy.

Suma ilości zużytej wody z ostatnich sześciu okresów rozliczeniowych (czyli 12 miesięcy) : 12 miesięcy = średnie miesięczne zużycie wody x 11,20 zł za 1 m<sup>3</sup> = miesięczna opłata za gospodarowanie odpadami.

Obowiązują częściowe zwolnienia z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi:

- 2 zł miesięcznie od osoby zamieszkującej budynki jednorodzinne kompostującej bioodpady w kompostowniku przydomowym; bioodpady kuchenne i bioodpady zielone z takiej posesji nie będą odbierane,

- 8 zł miesięcznie dla właścicieli nieruchomości, gdzie zamieszkują rodziny wielodzietne, o których mowa w Ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny, od każdego posiadacza Karty Dużej Rodziny zamieszkującego daną nieruchomość. Zwolnienie dotyczy wszystkich mieszkańców bez względu na rodzaj zamieszkiwanych budynków.

Opłatę należy wносить do 15 dnia każdego miesiąca, z góry za dany miesiąc. Wpłaty można dokonać gotówką w kasie Mazowieckiego Banku Spółdzielczego w Łomiankach lub przelewem na swój indywidualny rachunek bankowy.



**URZĄD MIEJSKI**

ul. Warszawska 115 (budynek główny)  
tel. (22) 768 63 24  
www.lomianki.pl

**FILIA WYDZIAŁU KOMUNIKACJI STAROSTWA POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO**

ul. Staszica 2, 05-092 Łomianki  
tel. 22 888 98 76 – sprawy związane z prawem jazdy  
tel. 22 888 98 75 – sprawy związane z rejestracją samochodów

**STAROSTWO POWIATOWE**

ul. Poznańska 129/133, 05-850 Ożarów Mazowiecki, tel. (22) 733 72 00

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

ul. Szpitalna 7, Łomianki, tel. (22) 751 90 57

**PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

ul. Szpitalna 7, Łomianki, tel. (22) 732 70 85

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

ul. Szpitalna 7, Łomianki, tel. (22) 751 90 57 (czynny w godz. 8:00–20:00)

**GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

ul. 11 Listopada 96 budynek B, Łomianki  
tel. 516 768 864 (w godzinach pracy komisji)  
e-mail: gkrpa@poczta.lomianki.pl  
Spotkania GKRPA odbywają się w każdą środę w godz. 16:00–19:00

**CENTRUM KULTURY**

ul. Wiejska 12A, Łomianki,  
tel. (22) 751 35 02, 503 575 123

**ICDS**

ul. Staszica 2, tel. (22) 751 04 74

**BIBLIOTEKA PUBLICZNA**

ul. Wiejska 12A, Łomianki, tel. (22) 751 32 23  
www.biblioteka.lomianki.pl

**SZKOŁY**

SP nr 1 w Łomiankach tel. (22) 751 15 54  
SP nr 2 w Łomiankach tel. (22) 510 484 999  
SP nr 3 w Łomiankach tel. (22) 751 56 10  
SP w Dziekanowie Leśnym tel. (22) 751 20 88  
SP w Dziekanowie Polskim tel. (22) 751 10 23  
SP w Sadowej tel. (22) 751 25 10  
Publiczne LO tel. (22) 751 60 84

**KMŁ** tel. (22) 751 33 79; (22) 751 21 75

Rozkłady jazdy:

www.kmlomianki.info/rozklady-jazdy.html

**ZWIK:** tel. (22) 751 35 04

zwik@zwik-lomianki.pl

Pogotowie wodociągowe ZWiK 606 399 893

**OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA**

OSP Łomianki ul. Wiejska 12,  
tel. (22) 751 32 22

OSP Dziekanów Polski ul. Rolnicza 427,  
tel. 538 359 125.

**POLICJA**

Komisariat Policji, ul. Warszawska 87, Łomianki  
telefon czynny całą dobę:  
tel. (22) 732 11 20, faks: 47 724 38 30

**Rejon nr 1**, dzielnicowy: st. sierż. Jacek Adamczyk,  
tel. (22) 732 11 20, kom. 600 997 647

**Rejon nr 2**, dzielnicowy: asp. szt. Marcin Ohirko,  
tel. (22) 732 11 20, kom. 600 997 641

**Rejon nr 3**, dzielnicowy: st. asp. Łukasz Szpojankowski, tel. (22) 732 11 20, kom. 600 997 664

**STRAŻ MIEJSKA**

ul. Warszawska 87, Łomianki  
tel./faks: (22) 751 35 03,  
tel. alarmowy: 986

**NOCNA POMOC MEDYCZNA**

ul. Warszawska 31, 05-092 Łomianki  
tel. 727 426 789

**ZDROWIE**

Przychodnia Łomianki SPZZLO Warszawa-Żoliborz  
ul. Szpitalna 6, tel. (22) 751 10 55  
Przychodnia Lekarska Przy Polmo Łomianki S.A.  
ul. Warszawska 31, tel. (22) 751 69 91  
Centrum Medyczne ROYALMED  
ul. Wisłana 36, tel. 533 702 703  
Centrum Medyczne CMP  
ul. Warszawska 55, tel. (22) 737 50 50

**AWARIE**

Pogotowie wodociągowe: tel. 606 399 893  
Pogotowie energetyczne: **991**  
Pogotowie gazowe: **992**  
Awaryjne oświetlenia ulic: tel. 22 768 62 32  
Awaryjne sygnalizacji świetlnej: tel. 501 260 930

**TELEFONY ALARMOWE**

**112** numer alarmowy na terenie UE do powiadomienia o zagrożeniu zdrowia, życia, mienia

**998** Straż pożarna

**997** Policja

**999** Pogotowie ratunkowe

**986** Straż miejska

**ZGŁOSZENIA W SPRAWIE ZWIERZĄT**

**Straż Miejska:** 22 751 35 03 (godz. 7–23) lub alarmowy 986

**Policja:** 112, 997

**Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa:** 22 768 62 08, 22 768 62 24, 22 768 62 25 (pon. 10–18, wt.–pt. 8–16)

# Zostań wolontariuszem

Stwórz dom tymczasowy dla kotów



Kontakt do fundacji: 605 419 664

**ECOARMONOGRAM**

Skorzystaj z aplikacji i szybko sprawdź datę odbioru odpadów. Zachęcamy mieszkańców do korzystania z elektronicznego terminarza odbioru odpadów dla konkretnego adresu zamieszkania. Automatyczne powiadomienia przypomną o wystawianiu worków, a intuicyjna aplikacja podpowie, jak segregować odpady, i poinformuje o zasadach naliczania opłat za odbiór śmieci. Dla ułatwienia zamieszczamy kod QR, który szybko odszuka EcoHarmonogram.

**ZMIANA REJONÓW ODBIORU ODPADÓW KOMUNALNYCH**

Wykonawca dokonał drobnych zmian w dotychczasowych rejonach. Warto sprawdzić, w którym rejonie znajduje się Państwa posesja. Szczegóły na [www.lomianki.pl](http://www.lomianki.pl) w zakładce Gospodarka odpadami oraz na ulotkach dostarczonych przez wykonawcę do Państwa skrzynek.

**MAKSYMALNE STAWKI OPŁAT**

Nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach wprowadziła

maksymalną wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi obliczoną na podstawie ilości zużytej wody. W grudniu 2021 r. Rada Miejska w Łomiankach przyjęła uchwałę, która dostosowała lokalne prawo do aktualnych wymogów ustawowych. Bez zmian pozostała stawka opłaty za odpady – 11,20 zł za 1 m sześciu wody zużytej na cele bytowe. Nowy wzór deklaracji umożliwił jednak wyliczenie opłaty z uwzględnieniem stawki maksymalnej narzuco-

nej przez ustawodawcę, czyli 7,8 proc. dochodu rozporządzalnego na gospodarstwo domowe (obecnie 160,83 zł). Osoby, które płać więcej niż 160,83 zł, powinny złożyć nową deklarację i na tej podstawie dokonywać opłaty. Przy zmianie uchwały doprecyzowano także zasady dotyczące m.in. wspólnych przyłączy wody dla kilku nieruchomości lub nieruchomości podłączonych wyłącznie do wody, bez podłączenia do kanalizacji. / Urszula Wysocka



# ROZLICZ PIT W ŁOMIANKACH

**Tylko wtedy będziesz mógł skorzystać z łomiankowskiej Karty Mieszkańca – karta już wkrótce!**

## **W zeznaniu podatkowym wpisz swój łomiankowski adres zamieszkania**

Wypełnij odpowiednie rubryki w zeznaniu podatkowym:

1. W formularzu PIT-37 w części B zeznania wpisz adres zamieszkania na terenie gminy Łomianki 31.12.2022 r.
2. W formularzu PIT-37 w części A zeznania wpisz adres Urzędu Skarbowego Warszawa-Bielany: ul. Skalbmierska 5, 01-844 Warszawa.

W przypadku gdy z podatku rozlicza pracodawca, poinformuj go o miejscu zamieszkania w gminie Łomianki.

**45,68 proc. wszystkich dochodów  
bieżących gminy**

**pochodzi z podatków PIT i CIT.**



ŁOMIANKI  
miasto możliwości