



## REGULAMIN akcji „Polska Biega” 14.05.2011 r.

### I. Organizator:

Urząd Miejski w Łomiankach

### II. Cel:

„Polska Biega” jest imprezą rekreacyjną, mającą na celu popularyzację takich walorów, jak aktywność ruchowa i promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Łomianki.

### III. Miejsce i termin biegu:

- **14 maja 2011 r. (sobota)**

**godz. 10.00** – bieg przedszkolaków na dystansie 200 m. Miejsce: boisko ICDS, ul. Staszica 2

**godz. 14.00** – bieg na dystansie ok. 4 km w kategoriach: gimnazjum, liceum & studenci, OPEN. Miejsce: stadion KS Łomianki, ul. Fabryczna 48.

### IV. Ustalenia organizacyjne:

1. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Organizator zwraca się z prośbą o pozostawienie porządku na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Podczas imprezy obowiązuje całkowity zakaz palenia i spożywania alkoholu.

### V. Warunki przystąpienia do biegu:

1. Uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia karty startowej w punkcie zapisów na starcie.
2. Uczestnik wypełnia kartę startową, którą zachowuje dla siebie i oddaje wolontariuszowi oczekującemu na mecie.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu uczestników.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.

### VI. Obowiązki uczestnika biegu:

1. Przestrzeganie regulaminu biegu.
2. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas biegu.
3. Posiadanie stroju i obuwia sportowego.