



# Regulamin Rajdu Rowerowego

Łomianki ICDS - KPN Izabelin - Łomianki ICDS 11.06.2011 r.

## **1. Cel imprezy:**

Popularyzacja aktywnego wypoczynku, turystyki rowerowej oraz poznawanie walorów krajobrazowych powiatu warszawskiego zachodniego.

## **2. Termin Rajdu**

11 czerwca 2011 r. Start o godz. 9.00 z parkingu ICDS w Łomiankach, ul. Staszica 2.

## **3. Organizatorzy:**

Urząd Miejski w Łomiankach oraz nauczyciele w-f ze szkół położonych na terenie Gminy Łomianki.

## **4. Warunki uczestnictwa:**

- a) wypełnienie 2 kart startowych. Jedną uczestnik zatrzymuje dla siebie, drugą przekazuje organizatorowi,
- b) przestrzeganie regulaminu rajdu oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom organizatora rajdu,
- c) posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach,
- d) osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej,
- e) posiadanie sprawnego technicznie roweru,
- f) przy przekraczaniu jezdni (drogi) służby porządkowe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę,
- g) jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
- h) w trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- i) przy pokonywaniu przejść dla pieszych, przechodzimy przez nie przeprowadzając rower,
- j) podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- k) należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji,
- l) podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie,

- m) w czasie postoju nie należy oddalać się od grupy,
- n) organizator zapewnia opiekę medyczną
- o) organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu,
- p) organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- q) uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- r) uczestnicy rajdu rowerowego startują na własną odpowiedzialność,
- s) udział w rajdzie jest bezpłatny,
- t) nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu,
- u) wskazane jest posiadanie kasków ochronnych

### **5. Na trasie zabrania się:**

- a) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) śmiecenia,
- c) niszczenia przyrody,
- d) indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- e) używania szklanych pojemników.
- f) głośnego zachowywania się

### **6. Trasa rajdu:**

**Początek Rajdu:** Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe w Łomiankach (START) > Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym > szlakiem zielonym do Kamienia W. Plapisa > szlakiem żółtym do Spółkowej Góry > szlakiem czarnym do Sierakowa > szlakiem czarnym do siedziby KPN (postój, krótki odpoczynek i ciepły posiłek)

**Powrót na trasie:** siedziba KPN > szlakiem czarnym do Sierakowa > szlakiem czarnym do półkowej Góry > Aleją Ułanów Jazłowieckich do Dąbrowy Leśnej > Biały Domek w Dąbrowie Leśnej > Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe w Łomiankach (META).

### **7. Informacje dodatkowe:**

Podczas postoju zaplanowanego w drodze powrotnej, wśród uczestników rajdu przeprowadzona będzie loteria fantowa. Do wygrania będą nagrody, ufundowane przez Urząd Miejski w Łomiankach oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomiankach.