

## VII Grand Prix Łomianek w Pływaniu 15.12.2012 r.

### Program zawodów:

g. 13.00 wejście na pływalnię grupy A:

- rocznik 2006 i młodsi - 25 m (chłopcy i dziewczęta razem)
- rocznik 2005 - 25 m
- rocznik 2004 - 25 m
- rocznik 2003 - 25 m
- **sztafeta rodzinna - 2 x 25m (dziecko-rocznik 2003 lub młodsze + członek rodziny)**

g. 13.10 – rozgrzewka grupy A

g. 13.30 – otwarcie zwodów i start grupy A

g. 14.15 - wejście na pływalnię grupy B:

g. 14.20 – rozgrzewka grupy B

g. 14.40 – zakończenie rozgrzewki grupy B i wręczenie dyplomów grupie A

g. 14.50 – start grupy B

- rocznik 2002 - 50 m
- rocznik 2001 - 50 m
- rocznik 2000 - 50 m
- roczniki 1999-1997 - 50 m
- Open - roczniki 1996 i starsi (do skończonego 39 roku życia) - 50 m
- Open+ - skończone 40 lat i starsi - 50 m
- **sztafeta rodzinna 2 x25m (dziecko rocznik 2004 lub starsze, do 16 r.ż. + członek rodziny)**

g. 15.50 - wręczenie dyplomów grupie B

g. 16.00 - zakończenie zawodów.