



Regulamin Rajdu Rowerowego
Łomianki – Polana Rekreacyjna Lipków - Łomianki
24.04.2016 r.

Rejestracja od godz. 9.00. Start – godz.10.00

1. Cel imprezy:

- a) Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.
- b) Promocja walorów turystyczno – krajoznawczych Łomianek i okolic.
- c) Upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych.
- d) Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji.
- e) Integracja środowisk społecznych.

2. Termin Rajdu

24 kwietnia 2016 r.

Start o godz. 10.00 – ICDS, ul. Staszica 2

Zakończenie ok. godz. 15.00 - Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe w Łomiankach
ul. Staszica 2.

3. Organizator:

Urząd Miejski w Łomiankach

4. Warunki uczestnictwa:

- a) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowo podporządkowuje się decyzjom Organizatora Rajdu,
- b) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu KPN,

- c) Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach,
- d) Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej,**
- e) Posiadanie sprawnego technicznie roweru,
- f) Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie,
- g) Uczestnicy Rajdu startują na własną odpowiedzialność,
- h) Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych,
- i) Wskazane jest, aby każdy z uczestników dokonał podstawowego przeglądu roweru,
- j) Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z Rajdu,
- k) Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

5. Sprawy organizacyjne Rajdu

- a) Przy przekraczaniu jezdni (drogi) służby porządkowe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę,
- b) Jadąc należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m,
- c) W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania,
- d) Przejścia dla pieszych pokonujemy pieszo przeprowadzając rower,
- e) Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- f) Należy jechać równo i spokojnie w szyku, z poszanowaniem pierwszeństwa pieszych turystów,
- g) Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Każde zatrzymanie powinno odbyć się poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie,
- h) W czasie postoju nie należy oddalać się od grupy,
- i) Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- j) Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu,
- k) Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- l) Organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu, biorących udział w Rajdzie uczestników,
- m) Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej. Nie ma w nim rywalizacji sportowej.**

6. Na trasie zabrania się:

- a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- c) Niszczenia przyrody,
- d) Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- e) Używania szklanych pojemników, butelek, itp.,
- f) Głośnego zachowywania się,
- g) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

7. Trasa rajdu:

Patrz: Mapka sytuacyjna. **Długość – ok. 30 km w obie strony.**

Start: ICDS, ul. Staszica 2

Postój: teren rekreacyjny w Lipkowie.

Meta: ICDS, ul. Staszica 2.

8. Informacje dodatkowe:

- a) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków,
- b) W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu,
- c) Przed Rajdem przeprowadzona zostanie rejestracja uczestników. Karty osób zarejestrowanych wezmą udział w losowaniu nagród przewidzianych przez organizatorów. Wzór karty rejestracyjnej do pobrania na stronie www.lomianki.pl oraz przed startem 24 kwietnia 2016 r. od godz. 9.00,
- d) Maksymalna liczba uczestników jest ograniczona i wynosi 250 osób,
- e) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,
- f) Każdy Uczestnik Rajdu Rowerowego wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
- g) **Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją niniejszego Regulaminu.**