

# Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach

<https://lomianki.pl/ops/dzialy-ops/punkt-interwencji-kryzy/11043,Punkt-Interwencji-Kryzysowej.html>  
07.11.2024, 17:47

## Punkt Interwencji Kryzysowej

Zapewniamy bezpłatną i profesjonalną pomoc w sytuacjach kryzysowych.

Skontaktuj się z nami jeśli:

- ▶ doświadczasz przemocy ze strony bliskich,
- ▶ obawiasz się o zdrowie i życie swoje lub twoich bliskich,
- ▶ przeżywasz konflikty w rodzinie, domu, szkole, miejscu pracy,
- ▶ straciłeś bliską osobę,
- ▶ nie widzisz sensu życia,
- ▶ czujesz się bezradny, zagubiony,
- ▶ potrzebujesz wsparcia i zrozumienia,
- ▶ jesteś ofiarą, świadkiem lub uczestnikiem wypadków drogowych, pożarów, katastrof przemysłowych i naturalnych, zamachów terrorystycznych, itd.,
- ▶ jesteś ofiarą lub świadkiem napadów, gwałtów i innych przestępstw,

Punkt Interwencji Kryzysowej  
Ośrodek Pomocy Społecznej

---

Ul. Szpitalna 7  
05-092 Łomianki  
[pik@opslomianki.pl](mailto:pik@opslomianki.pl)  
tel. 22 732 70 85

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00  
Zapisy na konsultację osobiście w siedzibie Ośrodka lub telefonicznie