

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/12707,W-listopadzie-obchodzimy-Ogolnopolski-Dzien-Seniora-Z-tej-okazji-Urzad-Miejski-o.html>
19.05.2024, 16:23

W listopadzie obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej okazji Urząd Miejski organizuje 28 listopada łomiankowskie obchody tego święta.



W Łomiankach osoby 60+ stanowią prawie 20 proc. wszystkich mieszkańców gminy. Wiele z nich uczestniczy w różnego rodzaju działaniach i zajęciach dofinansowywanych przez Urząd Miejski, a organizowanych przez jednostki podległe gminie oraz organizacje pozarządowe. Mamy nadzieję, że dzięki takim wydarzeniom jak Dzień Seniora jeszcze więcej osób dołączy do grup senioralnych w naszej gminie.

Program Dnia Seniora

W niedzielę 28 listopada w godz. 13-17 w Centrum Kultury będzie można oglądać prace malarskie i fotograficzne członków UTW w Łomiankach. Zorganizujemy także mobilny punkt szczepień przeciwko COVID-19 (godz. 14-17), w którym będzie się można zaszczepić po raz pierwszy lub przyjąć trzecią, przypominającą dawkę. Odbędzie się także spacer po Puszczy Kampinoskiej z kijkami (godz. 11, zbiórka: pętla autobusowa przy szpitalu w Dziekanowie Leśnym), a po południu zapraszamy na wykład Straży Miejskiej o bezpieczeństwie (godz. 14), na pokazy tańca – grupy Ewitki i tańca cygańskiego grupy Małgorzaty Wiśniewskiej – oraz występ chóru Patrium Carmen pod kierownictwem Michała Straszewskiego. Osoby grające w brydża będą mogły spróbować sił w turnieju (godz. 11- 15), a dzień zakończy spektakl „Czas na miłość” w wykonaniu teatru Mam Teatr (godz. 17).

ZAJĘCIA

TEMATYCZNE I
GRUPY SENIORALNE
W ŁOMIANKACH

Rada Seniorów

"Rada Seniorów wystąpiła z inicjatywą zorganizowania Dnia Seniora, w którą włączyły się wszystkie organizacje senioralne działające w

Rada reprezentuje interesy i potrzeby starszych mieszkańców wobec władz samorządowych. Jest ciałem o charakterze opiniująco-doradczym, które ma prawo do zgłaszania własnych wniosków oraz inicjatyw. Współpracuje z różnymi organizacjami, które zajmują się problemami tej grupy wiekowej. Więcej informacji: radaseniorow@poczta.lomianki.pl.

Centrum Kultury
Placówka znana jest z bogatej oferty senioralnej. Odbywają się tu zajęcia cykliczne, m.in. taneczne dla seniorek (Ewitki, pon. 10.45-11.30, śr. 10.45- 11.30), taniec cygański (czw. 10-11), językowe: francuski (wt. 9-13), angielski (czw. 10-13.30), rosyjski (sob. 10- 13.10), działa chór Patrium Carmen (śr. 17.40-19.40). Centrum organizuje również okolicznościowe wystąpienia

Łomiankach. Zachęcam Państwa do uczestnictwa w wydarzeniach zaplanowanych 28 listopada w Centrum Kultury. Będą pokazy tańca, turniej brydżowy, spektakl teatralny i występ chóru, a przy kawie, herbacie i ciastach będzie można porozmawiać i zapisać się do jednej z organizacji senioralnych działających na terenie gminy. Zorganizujemy także mobilny punkt szczepień przeciw COVID-19. Zachęcam do skorzystania z okazji i zaszczepienia się po raz pierwszy lub przyjęcia trzeciej, przypominającej dawki."

Anna Bernatowicz-Sobiech,
przewodnicząca Rady Seniorów

kabaretowe i
koncerty.

Uniwersytet
Trzeciego Wieku
Grupa dla ludzi,
którzy widzą dla
siebie możliwości
rozwijania pasji na
emeryturze. W
ramach UTW można
uczestniczyć w
zajęciach, które
odbywają się w
Centrum Kultury i w
Domu Spotkań
Sąsiedzkich w
Burakowie
(malarstwo,
rękodzieło, wykłady,
pokazy filmowe).
Grupa spotyka się
też na regularne
rozgrywki w brydża.
W listopadzie odbędą
się spacer po
Warszawie i
wycieczka do Płocka,
Łącka i Czerwińska
(17.11). Więcej
informacji:
www.utwlomianki.pl,
tel.: 507 971 368.

Dyskusyjny Klub
Książki
Klub działa przy
Bibliotece Publicznej
w Łomiankach w
ramach UTW.
Propaguje
czytelnictwo,
zwłaszcza literatury
współczesnej.
Spotkania odbywają

się najczęściej raz w miesiącu (wt. godz. 18, najbliższe: 23.11 i 14.12). Każdy klubowicz otrzymuje książki do przeczytania na kolejne spotkania, w których udział jest bezpłatny, a klub otwarty jest na nowych czytelników.

Koło Brydżowe

Działalność koła wspiera Urząd Miejski, udostępniając salę w Domu Spotkań Sąsiedzkich w Burakowie. Spotkania odbywają się w każdy wtorek (godz. 12.30–15.30) i w grupie otwartej dla wszystkich (wt., czw. godz. 18), a dwa razy w miesiącu koło organizuje turnieje brydżowe, na które zaprasza nie tylko graczy, lecz także kibiców. Więcej informacji: tel.: 668 115 225

Klub Seniora

Grupa łomiankowskich seniorów integruje i aktywizuje osoby w wieku przedemerytalnym i emerytalnym. Spotyka się w każdy czwartek w Centrum Kultury na spotkaniach integracyjnych i potańcówkach okolicznościowych. Więcej informacji: tel.: 509 431 428

Akademia Seniora

Zajęcia dofinansowane przez Urząd Miejski. W tym roku odbyły się m.in. cztery spotkania (każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 18) integracyjne z muzyką na żywo, wykładami i pokazami tanecznymi, dwa warsztaty renowacji mebli i decoupage

"W Łomiankach pracuję od 30 lat, a od ośmiu zajmuję się tańcem z seniorami. Spotykamy się dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i środy. Z zawodu jestem nauczycielem tańca i choreografem, absolwentką Warszawskiej Szkoły Baletowej. Przygotowuję układy taneczne do różnych tańców – greckich, polskich, latynoamerykańskich. Skąd pomysł? Przed laty w amerykańskiej telewizji widziałam konkurs

oraz spacer z przewodnikiem po Puszczy Kampinoskiej. Więcej informacji: www.fundacjaart.org, tel.: 517 481 217.

Polski Związek Emerytów i Rencistów
Spotkania odbywają się w Centrum Kultury od kilku lat, raz w tygodniu (wt. godz. 10-12) i mają na celu poprawę warunków socjalno-bytowych uczestników oraz włączenie w życie społeczne wszystkich członków związku.

Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych
Podejmowane przez związek inicjatywy obejmują działania na rzecz opieki nad miejscami pamięci narodowej oraz udział w procesie wychowania młodzieży w duchu patriotycznym.
Spotkania związkowców odbywają się w Centrum Kultury w każdy pierwszy poniedziałek

taneczny dla seniorów i pomyślałam, żeby zająć się tym w Polsce. Udało się. Najstarszy uczestnik w jednej z moich grup w Warszawie ma 82 lata! Opracowuję dla każdego, według jego sprawności, specjalne ćwiczenia. To, co niezwykle ważne – taniec ćwiczy aktywność umysłową i fizyczną. Niektóre układy jak salsa wymagają wręcz matematycznego myślenia i ćwiczą pamięć, ale dzięki temu widzę, że moi seniorzy są sprawni, czują się młodzi, są szczupli i szczęśliwi. Przyjaźnimy się, wspieramy jako grupa i lubimy razem spędzać czas nie tylko na zajęciach."

Ewa Czartoryska-Stanisławska, nauczycielka tańca i choreograf, prowadzi grupę Evitki w Centrum Kultury

miesiąca (godz. 12).

Janusz Zawadzki, Monika Brodowska

12.11.2021

Źródło: BIUM 11/2021

fot.: CK

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)