

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/14601,Piknik-profilaktyczny-pod-haslem-quot-Trzeźwe-zycie-zdrowe-zyciequot.html>
25.04.2024, 23:02

Piknik profilaktyczny pod hasłem " Trzeźwe życie - zdrowe życie"

W dniu 02.10.2022 r. na terenie ICDSu odbył się piknik profilaktyczny pod hasłem " Trzeźwe życie - zdrowe życie" zorganizowany przez Gminną Komisję Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Łomiankach. Pierwsza edycja wydarzenia miała na celu uzmysłowić uczestnikom jak ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia wolnego od różnego rodzaju używek mogących spowodować uzależnienie.

W trakcie eventu zakres i działania profilaktyczne ukierunkowane były na całe rodziny począwszy od dorosłych aż do najmłodszych. Każdy uczestnik miał możliwość przetestować symulator zderzenia i dachowania samochodu zarazem jednocześnie sprawdzić na własnej skórze jak ważne jest prowadzenie pojazdu w stanie wolnym od wszelkiego rodzaju używek oraz prawidłowe zapinanie pasów bezpieczeństwa. Ponadto można było nauczyć się udzielać pierwszej pomocy osobą po spożyciu alkoholu oraz innych środków odurzających i psychoaktywnych. Każdy chętny mógł skorzystać z wiedzy eksperckiej i dowiedzieć się jak rozpoznawać zachowanie a także różne stany po użyciu narkotyków i dopalaczy. W trakcie ćwiczeń omawiano podstawowe zasady pomocy i postępowania w takich przypadkach. Dla całych rodzin a w szczególności dla najmłodszych przygotowane były zabawy ruchowo-sportowe z elementami bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Dla wszystkich uczestników zabaw były przygotowane upominki i nagrody. Podczas pikniku można było porozmawiać z terapeutkami pracującymi w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym.

mw

5.10.2022





[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)