

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/16869,STOP-AGRESJI.html>
07.05.2024, 03:53

STOP AGRESJI!

W Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomiankach ruszyła kampania „19 dni” przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży.

Co roku na początku listopada odbywa się akcja „19 dni” organizowana na wszystkich kontynentach i we wszystkich krajach świata w celu zwrócenia uwagi na problem przemocy wobec najmłodszych. W tym czasie głośno mówimy o prawach dziecka, godności, szacunku, bezpieczeństwie i wolności. Symbolem kampanii jest pomarańczowa wstążka – sygnał ostrzegawczy.

W Łomiankach

Ośrodek Pomocy Społecznej po raz piąty aktywnie uczestniczy w akcji, w ramach której przygotował wiele działań. W szkołach podstawowych zaplanowano warsztaty dotyczące komunikacji bez przemocy, a w liceum zajęcia, na których omawiane są zachowania w trudnych emocjonalnie sytuacjach. Ponadto odbędą się konsultacje z psychologiem dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, ale także dzieci i młodzieży. Powstał edukacyjny Punkt Niebieskiej Karty umożliwiający konsultacje ze specjalistą do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Zachęcamy do śledzenia profilu [fb Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach](#), gdzie zamieszczone są materiały edukacyjne dotyczące pozytywnej komunikacji.

Musisz to wiedzieć!

Przemoc, szczególnie psychiczna, nie pozostawia widocznych śladów, zwłaszcza jeśli osoba jej doznająca posiada duże umiejętności adaptacyjne i funkcjonuje w środowisku w miarę normalnie. Tak tworzą się szkodliwe przekonania i pozwolenie na to, aby nie zauważać i nie reagować na sygnały przemocy. A wtedy agresja jeszcze bardziej się nakręca. Dlatego tak ważne jest, aby nie odwracać wzroku, gdy w naszym otoczeniu rozgrywa się dramat. Przemoc zabija po cichu. Jeśli odbywa się na twoich oczach, podejmij działanie. Gdy obawiasz się konfrontacji z agresorem, zadzwoń na numer alarmowy 112 lub komisariat policji. Sytuacje przemocowe możesz też zgłosić do Ośrodka Pomocy Społecznej lub Zespołu interdyscyplinarnego ds. Przemocy Domowej.



Ważne kontakty

Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny OPS:

tel. 22 732 70 85, pon. 8-18, wt., śr., pt. 8-16, czw. 8-15.15;

mail: dzial.wsparcia@opslomianki.pl.

Skontaktuj się, jeśli: rodzina i dziecko doświadczają trudnych sytuacji (rozwód, przemoc, choroba, uzależnienie), dziecko ma problemy w szkole lub w relacjach, chcesz wzmocnić kompetencje wychowawcze i poprawić komunikację z dzieckiem.

Punkt Interwencji Kryzysowej:

tel. 22 732 70 85, pon.-pt. 8-20;

mail: pik@opslomianki.pl.

Skontaktuj się, jeśli: doświadczasz przemocy ze strony bliskich osób, przeżywasz konflikty w rodzinie, straciłeś/straciłaś bliską osobę, nie widzisz sensu życia, potrzebujesz wsparcia i zrozumienia, jesteś ofiarą, świadkiem lub uczestnikiem katastrof lub przestępstw.

03.11.2023

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)