

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/1788,Rozpoczely-sie-Mistrzostwa-Polski-w-Gimnastyce-Artystycznej.html>
02.07.2024, 10:31

Rozpoczęły się Mistrzostwa Polski w Gimnastyce Artystycznej

W sobotę zostaną oficjalnie otwarte Indywidualne Mistrzostwa Polski 2015 w Gimnastyce Artystycznej junierek i senierek. Mistrzostwa potrwać do 15 czerwca, kiedy to poznamy zwyciężczyń tegorocznych zawodów.

Rozpoczęły się Mistrzostwa Polski w Gimnastyce Artystycznej

W sobotę o godzinie 13.30 oficjalnie otwarte zostaną Indywidualne Mistrzostwa Polski 2015 w Gimnastyce Artystycznej junierek i senierek. Zawodniczki wystartują w wieloboju. Mistrzostwa potrwać do 15 czerwca, kiedy to poznamy zwyciężczyń tegorocznych zawodów.

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI 2015

w Gimnastyce Artystycznej junierek i senierek

12-15 czerwca 2015 r.

hala sportowa ICDS ul. Staszica 2, Łomianki

PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek 12.06.2015 r.	12.00 - 19.30 Próby planszy dla zawodniczek.
Sobota 13.06.2015 r.	9.30 - 18.00 Start zawodniczek - wielobój (juniorki i seniorki). 13.30 Oficjalne otwarcie zawodów.
Niedziela 14.06.2015 r.	9.30 - 17.15 Start zawodniczek - wielobój (juniorki i seniorki). 17.30 Zakończenie wieloboju - nagradzanie zawodniczek.
Poniedziałek 15.06.2015 r.	9.30 - 13.30 Start zawodniczek - finały. 14.00 Oficjalne zakończenie zawodów.

wstęp wolny!



patronat

Burmistrz Łomianek



patron medialny

Gazeta ŁOMIANKOWSKA.pl

organizatorzy



partnerzy



Dzisiaj gimnastyczki odbyły oficjalny trening na głównej arenie mistrzostw. Na sobotę i niedzielę zaplanowane są rywalizacje w wieloboju, a w poniedziałek najlepsze zawodniczki w ćwiczeniach z poszczególnymi przyborami zmierzą się w finałach.

Gimnastyka artystyczna specjalizuje się w wykonywaniu układów taneczno-gimnastyczno-akrobatycznych z wykorzystaniem m.in. piłek, wstążek, obręczy, skakanek lub maczug. Gimnastyczki, oprócz ćwiczeń rozciągających i gibkościowych, dla poprawy gracji, równowagi oraz koordynacji rytmicznej i ruchowej ćwiczą taniec klasyczny z elementami tańca charakterystycznego.

Przypominamy, że wstęp na wszystkie dni mistrzostw jest wolny. Zapraszamy!

AP

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)