

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/1821,Dopalacze-zabijaja.html>
19.05.2024, 04:51

Dopalacze zabijają

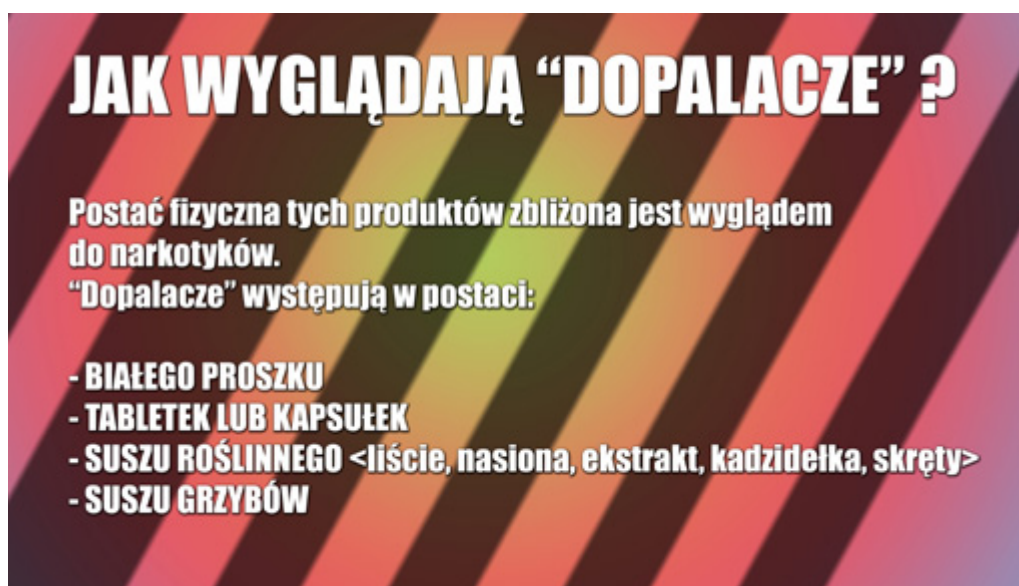
Zwracamy uwagę na zachowanie naszych najbliższych i na środowisko w jakim przebywają. Wystarczy naprawdę chwila, by doszło do tragedii. Dopalacze są niebezpieczne.

Dopalacze zabijają

Dopalacze są preparatami zawierającymi w swym składzie substancje psychoaktywne, które zagrażają życiu i zdrowiu. Ich produkcja, sprzedaż i reklamowanie jest obecnie w Polsce ustawowo zakazane. Sprzedawcy tych specyfików za wszelką cenę próbują jednak obejść obowiązujące w tym zakresie przepisy i zakazane substancje oferują w nielegalnej sprzedaży jako produkty kolekcjonerskie czy kadzidła. **Większość dopalaczy ma postać tabletek lub mieszanek do palenia.**

Niezależnie od działań Policji i Sanepidu, ważne jest przede wszystkim uświadomienie młodym ludziom, że **dopalacze to trucizny i każde ich zażycie może wiązać się z poważnym ryzykiem.** Reagujmy, jeśli w naszym towarzystwie ktoś zamierza zażyć te substancje i stanowczo odmawiamy, gdy nas do tego namawia. Nie warto ryzykować własnego życia!

Zwracamy uwagę na zachowanie naszych najbliższych i na środowisko w jakim przebywają. Wystarczy naprawdę chwila, by doszło do tragedii, ale wystarczy też jedna decyzja, żeby zapobiec, by pomóc, aby uratować komuś życie czy zdrowie.



Apelujemy o przekazywanie wszelkich informacji o dopalaczach do najbliższej jednostki Policji.

telefon dyżurny czynny całą dobę:

22 751-10-07

Komisariat Policji w Łomiankach

ul. Warszawska 87

Apelujemy o rozsądek i rozwagę - zażycie dopalacza może skończyć się tragicznie. Pomyślcie o sobie i swoich bliskich - dopalacze to też narkotyki.

kppbabice.policja.waw.pl

**WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH**
ul. Raciborska 39, 40-957 Katowice, www.wsse.katowice.pl

DOPALACZE - WYPALACZE „ŚRODKI ZASTĘPCZE”

Stosowanie dopalaczy jest coraz bardziej powszechne.
Efekty działania są bardzo zróżnicowane w zależności od indywidualnych cech organizmu:

- poczucie niepokoju,
- bóle głowy,
- kłopoty ze snem,
- palpacje serca,
- dezorientacja oraz poczucie załamania,
- ataki szału, łącznie z koszmarnymi halucynacjami i urojeniami, niekiedy porównywanymi do psychozy.

Dopalacze mogą również powodować chwilowe problemy z oddychaniem, zmęczenie, brak chęci do działania, problemy z koncentracją oraz stany lękowe.

Dopalacze, jak i inne substancje odurzające, niszczą przede wszystkim Ośrodkowy Układ Nerwowy i negatywnie wpływają na pracę mózgu. Zażywanie dopalaczy może być początkiem uzależnienia!

NIE WYPALAJ SIĘ!

Alternatywa dla dopalaczy:
Oto kilka sposobów jak zapewnić sobie jasność umysłu i koncentrację przez cały dzień:

- zdrowo się odżywiaj - świeża nieprzetworzona żywność jest niezbędna dla dobrej pracy mózgu,
- pamiętaj o zjedzeniu rano najważniejszego posiłku dnia – śniadania,
- pij wodę regularnie przez cały dzień - pamiętaj że odwodnienie jest również przyczyną słabej koncentracji,
- w zdrowym ciele zdrowy duch - aktywność fizyczna poprawia funkcjonowanie pracy mózgu - poprzez wysiłek fizyczny wydziela się hormon szczęścia – endorfina.

Unikaj dopalaczy – zażywanie środków odurzających jest szkodliwe w każdym wieku, a spustoszenia, jakie sięgają w dojrzewającym organizmie nie da się naprawić.



[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)