

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/1846,Wakacje-z-boksem-w-Leonidasie.html>  
19.05.2024, 08:30

## Wakacje z boksem w Leonidasie

Znana pięściarka Sasha Sidorenko przez całe wakacje prowadzi bezpłatne treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży z terenu gm. Łomianki. Od uczestników zajęć wymaga szczególnie chęci do pracy.

### Wakacje z boksem w Leonidasie

Znana pięściarka Sasha Sidorenko przez całe wakacje prowadzi bezpłatne treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży z terenu gm. Łomianki. Od uczestników zajęć wymaga szczególnie chęci do pracy.





Do końca sierpnia w klubie bokserskim Leonidas przy ul. Staszica 2 w Łomiankach (w ICDS) będą odbywać się darmowe zajęcia dla dzieci i młodzieży. Od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-17.00 są prowadzone treningi dla uczestników w wieku - przede wszystkim - gimnazjalnym i licealnym, natomiast w soboty oraz w niedziele w godz. 10.00-11.00 dla dzieci ze szkół podstawowych.





Podczas prostych treningów bokserskich, dzieci nauczą się podstawowych kroków i ciosów bokserskich. Sasha Sidorenko będzie kształtować u nich wytrzymałość, koordynację i zwinność. Uczestnicy poprawią również kondycję. Warto podkreślić, że treningi bokserskie są w pełni bezpieczne.





Wysyłając dzieci na zajęcia, wystarczy zaopatrzyć je w zwykły strój sportowy. Zapisy na treningi odbywają się drogą elektroniczną pod adresem: [sasha@sidorenko.pl](mailto:sasha@sidorenko.pl)





Projekt bezpłatnych treningów bokserskich dla dzieci i młodzieży powstał przy wsparciu Gminy Łomianki.





DS

