

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/2140,Niosa-pomoc-w-sytuacjach-kryzysowych.html>  
02.07.2024, 16:01

## Niosą pomoc w sytuacjach kryzysowych

- Chcemy towarzyszyć rodzinom, które będą potrzebować psychologicznej pomocy - mówiła Dominika Kowalczyk-Ptasińska, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej. Czym jest Punkt Interwencji Kryzysowej?

### Niosą pomoc w sytuacjach kryzysowych

- Chcemy towarzyszyć rodzinom, które będą potrzebować psychologicznej pomocy - mówiła Dominika Kowalczyk-Ptasińska, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej. Czym jest Punkt Interwencji Kryzysowej?



W poniedziałek, 18 kwietnia w Centrum Kultury odbyło się spotkanie ze służbami mundurowymi, przedstawicielami szkół, samorządowcami i mieszkańcami, podczas którego omówiono funkcjonowanie i schemat organizacyjny pierwszego w Powiecie Warszawskim Zachodnim Punktu Interwencji Kryzysowej, działającego od początku kwietnia przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomiankach.

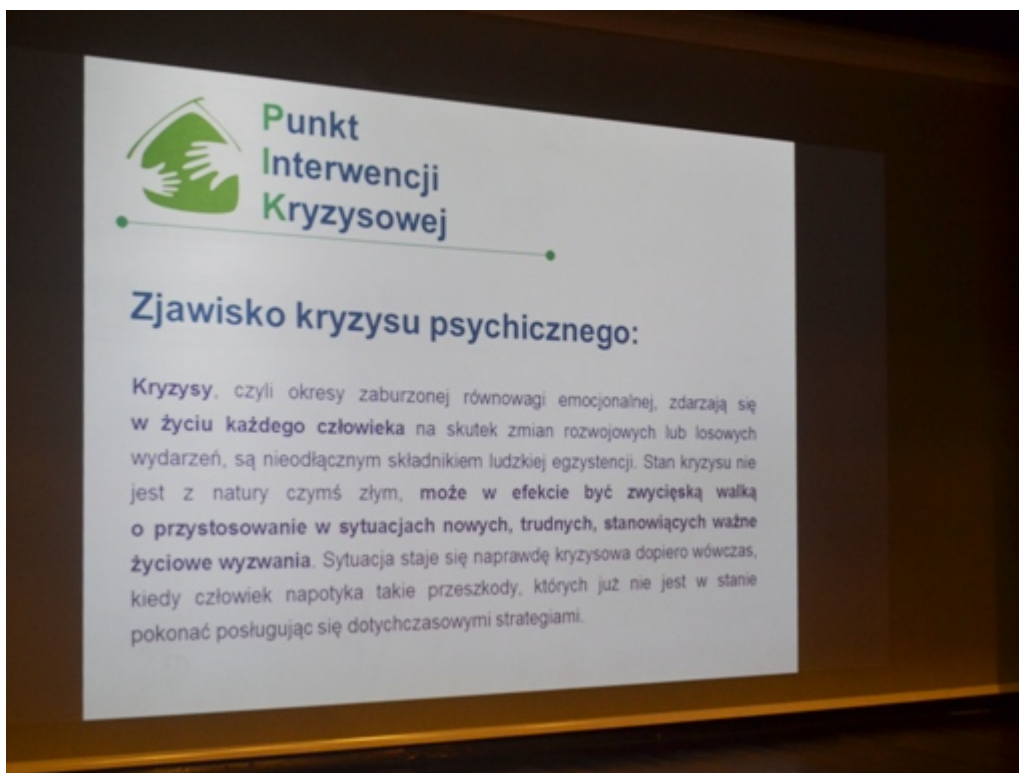


Dominika Kowalczyk- Ptańska poinformowała, że PIK służy przede wszystkim udzielaniu bezpłatnej pomocy psychologicznej osobom przeżywającym sytuacje kryzysowe. Mogą z niej skorzystać m.in. osoby doświadczające nagłą utratę pracy, zdradę czy zagrożone ciężką chorobą, jak i będące w sytuacjach prób samobójczych. Pomoc będzie udzielana także ofiarom napadów, wypadków, przemocy fizycznej, psychicznej czy seksualnej, jak również przeżywającym utratę bliskiej osoby, mającym trudności w kontaktach z dziećmi, przechodzącym egzystencjalne kryzysy wiary i wartości bądź kobietom mającym objawy syndromu postaborcyjnego.



Zespół interwencyjny tworzą psycholodzy i pracownicy socjalni, którzy są zatrudnieni OPS. Ci pierwsi biorą udział w interwencjach kryzysowych na obszarze gm. Łomianki i całego powiatu. Należy jednak podkreślić, że prowadzona przez PIK interwencja kryzysowa jest krótkoterminową terapią. Jak usłyszeliśmy podczas spotkania, PIK zamierza współpracować ze szkołami i pozostałymi instytucjami z terenu powiatu, które są wyspecjalizowane do niesienia pomocy. PIK przy ul. Szpitalnej 7 w

Łomiankach jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00. Sytuacje kryzysowe można zgłaszać również pod numerem tel. 22 732-70-85.



Podczas spotkania pracownicy PIK przedstawili prezentacje, które miały odpowiedzieć na pytanie: czym jest kryzys? Uczestnicy poznali jego objawy i rodzaje, jak również dowiedzieli się o celach interwencji kryzysowej. Ponadto w paru zdaniach opisano Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny, który w kwietniu powstał w OPS.



# PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

## ZAPEWNIAMY BEZPŁATNĄ I PROFESJONALNĄ POMOC W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Skontaktuj się z nami jeśli:

- doświadczasz przemocy ze strony bliskich,
- obawiasz się o zdrowie i życie swoje lub twoich bliskich,
- przeżywasz konflikty w rodzinie, domu, szkole, miejscu pracy,
- straciłeś bliską osobę,
- nie widzisz sensu życia,
- czujesz się bezradny, zagubiony,
- potrzebujesz wsparcia i zrozumienia,
- jestes ofiarą, świadkiem lub uczestnikiem wypadków drogowych, pożarów, katastrof przemysłowych i naturalnych, zamachów terrorystycznych, itd.,
- jestes ofiarą lub świadkiem napadów, gwałtów i innych przestępstw

# 22 732 70 85

Punkt Interwencji Kryzysowej  
Ośrodek Pomocy Społecznej - ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki  
pik@opslomianki.pl  
czynny od poniedziałku do piątku od 8-20



DS