

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/2165,W-Lomiankach-powstala-LOKALNA-GRUPA-WSPARCIA.html>
02.07.2024, 15:54

W Łomiankach powstała LOKALNA GRUPA WSPARCIA

Program przygotowany został w Dziale Wsparcia Dziecka i Rodziny w Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomiankach. Oferta skierowana jest do osób pełnoletnich. Jeśli potrzebują Państwo pomocy i wsparcia w szukaniu wyjścia z trudnych sytuacji, LOKALNA GRUPA WSPARCIA jest właśnie dla Was.

W Łomiankach powstała LOKALNA GRUPA WSPARCIA

Program przygotowany został w Dziale Wsparcia Dziecka i Rodziny w Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomiankach. Oferta skierowana jest do osób pełnoletnich. Jeśli potrzebują Państwo pomocy w szukaniu wyjścia z trudnych sytuacji, LOKALNA GRUPA WSPARCIA jest właśnie dla Was.

LOKALNA GRUPA WSPARCIA ŁOMIANKI



PROGRAM PRZYGOTOWANY W DZIALE WSPARCIA DZIECKA I RODZINY
W OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOMIANKACH

OPIS GRUPY

Temat: Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie

Uczestnicy: Oferta skierowana jest do osób dorosłych.

Cele grupy: Grupa umożliwi otrzymanie wsparcia emocjonalnego, informacyjnego, nabywanie umiejętności zatrzymania przemocy i wychodzenia z sytuacji przemocy.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

- możliwość nawiązania kontaktów interpersonalnych z osobami o podobnych doświadczeniach,
- zmniejszenie napięcia wywołanego sytuacjami przemocy w rodzinie,
- wymiana informacji,
- uzyskanie wiedzy i poznanie swoich mocnych i słabych stron,
- uzyskanie zrozumienia,
- uzyskanie akceptacji,
- pomoc w szukaniu wyjścia z trudnych sytuacji,
- dzielenie się własnymi odczuciami i własnym zdaniem z innymi, bez obawy przed krytyczną oceną lub radami,
- dawanie i otrzymywanie ciepła i otuchy,
- czerpanie z siły jaką daje grupa,
- uczenie się od innych rozwijania rozmaitych umiejętności życiowych,
- wzmacnianie poczucia wartości siebie, poczucia wpływu na własne życie.

**Wszystkie osoby zainteresowane, prosimy o kontakt
z p. Magdaleną Kłobukowską lub p. Iwoną Michalską-Cielniak**



Łomianki, ul. Szpitalna 7, tel. 22 751 40 89



Spotkania grupy będą się odbywały raz w tygodniu we wtorki w godzinach 14.00-16.00. Uczestnictwo w pracach grupy jest poprzedzone zgłoszeniem osobistym lub telefonicznym do OPS oraz konsultacją psychologiczną. **Zachęcamy Państwa do kontaktu z wykwalifikowanymi pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomiankach.**