

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/2275,ICDS-baza-treningowa-dla-gimnastyczek.html>
02.07.2024, 17:12

ICDS bazą treningową dla gimnastyczek

41 młodych zawodniczek przygotowuje się w Łomiankach do nowego sezonu gimnastyki artystycznej. Jako bazę treningową, dziewczynki wybrały ICDS. Łomianki od lat są miastem stawiającym na sport.

ICDS bazą treningową dla gimnastyczek

41 młodych zawodniczek przygotowuje się w Łomiankach do nowego sezonu gimnastyki artystycznej. Jako bazę treningową, dziewczynki wybrały ICDS. Łomianki od lat są miastem stawiającym na sport.



W połowie sierpnia w ICDS rozpoczął się szkoleniowy obóz sportowy dla gimnastyczek w wieku 7-16 lat, które reprezentują barwy IKS Łomianki oraz IKS AWF Warszawa. Dwutygodniowe zajęcia dla łomiankowskiej sekcji są dofinansowane przez Gminę Łomianki. Dziewczynki, w ramach początków wspomnianej sekcji, przechodzą szkolenie podstawowe. Z kolei dzieci i młodzież z IKS AWF Warszawa są na bardziej zaawansowanym etapie ćwiczeń.



Gimnastyka artystyczna jest dyscypliną uprawianą przez dziewczęta, które dzięki ćwiczeniom nabierają gracji, wdzięku i elegancji w poruszaniu się. Systematyczny trening uczy samodyscypliny, odpowiedzialności, współpracy oraz daje podstawy do prawidłowego rozwoju fizycznego. W gimnastyce artystycznej łączą się ze sobą elementy baletu, tańca, ćwiczeń gimnastycznych i akrobatyki sportowej.







DS

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)