

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/2469,Lod-jest-niebezpieczny.html>  
02.07.2024, 19:26

## Łód jest niebezpieczny

Utrzymujące się od kilku dni mrozy spowodowały zamrażanie stawów, jezior i rzek. Nie wchodźmy na lód, który pojawił się na naturalnych zbiornikach wodnych. Co roku dochodzi do zarwania się lodu, co może doprowadzić do tragedii.

### **Łód jest niebezpieczny**

Utrzymujące się od kilku dni mrozy spowodowały zamrażanie stawów, jezior i rzek. Nie wchodźmy na lód, który pojawił się na naturalnych zbiornikach wodnych. Co roku dochodzi do zarwania się lodu, co może doprowadzić do tragedii.



Policja apeluje o większą ostrożność przy wchodzeniu na lód. Dotyczy to również zbiorników wodnych, które znajdują się na terenie gm. Łomianki.

- Co roku dochodzi do zdarzeń zarwania się lodu. W wypadkach najczęściej giną dzieci. Prosimy wszystkich opiekunów o zwiększenie uwagi na to, co nasze pociechy robią w wolnym czasie i gdzie się bawią. Dzieci nie są świadome jakie grożą im niebezpieczeństwa. Jazda na łyżwach, czy też zwyczajna ślizgawka jest dla nich doskonałą zabawą. Czasami taka zabawa może doprowadzić do tragedii - informuje Policja.



Podstawową cechą wpływającą na wytrzymałość lodu jest jego grubość. Przyjmuje się, że minimalna bezpieczna grubość świeżego lodu wynosi 12 cm. Dziesięciocentymetrowa, jednolita warstwa wystarcza z reguły, aby bezpiecznie jeździć na łyżwach. Warto wiedzieć, że warstwa śniegu o grubości powyżej 5 cm posiada dobre właściwości termoizolacyjne. Dlatego pod śniegiem lodowa tafla przyrasta wolniej nawet na silnym mrozie. Należy pamiętać, że wraz ze wzrostem temperatury powietrza, spada wytrzymałość lodu.

Śnieg może skrywać miejsca pokryte cienką warstewką lodu powstającego na skutek jego topnienia. Może też zamaskować zdradziecko miejsca rozmarznęte, pęknięcia, szczeliny, większe przeręble. Podczas opadów śniegu wiatr często zasypuje nie zamrożnione otwory i skrywa je w kilkanaście minut. Pod spodem zostaje woda. Jeżeli idąc po ośnieżonej tafli nagle dostrzeżesz pod śniegiem wodę, zatrzymaj się. Być może dalej jest jakiś otwór, z którego wypływa. Lepiej omiń to miejsce.



### **Zanim wejdiesz na lód przestrzegaj kilku ważnych zasad:**

- przekaż bliskiej osobie informację, gdzie się udajesz i kiedy wrócisz
- o ile to możliwe zabierz ze sobą zaufanego przyjaciela, na którego możesz liczyć w razie problemów
- ubierz się ciepło w lekkie, oddychające i wiatroszczelne ubranie
- na głowę najlepiej załóż kask (np. narciarski), a pod niego kominiarkę, buty powinny być wodoszczelne, ciepłe, niezbyt ciasne z grubą i przyczepną podeszwą
- zabierz ze sobą koc, komplet ciepłego ubrania i butów na zmianę w razie kąpieli, weź także zapasowe rękawice, czapkę, skarpety, termos z gorącą kawą lub herbatą i kilka dostarczających energii batoników
- ubierz się w kamizelkę asekuracyjną, którą możesz schować pod obszerniejszą kurtką, a oprócz pływalności, zapewni ci dodatkową izolację cieplną
- jeśli na lodzie są wędkujący, zrób krótki wywiad o grubości i wytrzymałości lodu
- jeśli posiadasz świder do lodu, zrób kilka otworów, bliżej brzegu i nieco dalej, aby określić jego grubość i jakość

### **Przykładowa wytrzymałość świeżego lodu wynosi:**

- 5-7 cm utrzymuje jednego człowieka, istnieje ryzyko zarwania lodu
- 8-10 cm utrzymuje dwóch ludzi stojących w jednym miejscu
- 10-12 cm minimalna grubość lodu, na którym można wędkować, jeździć na łyżwach
- jeśli lód zaczyna trzeszczeć i istnieje ryzyko pęknięcia, wycofaj się tą samą drogą, którą wszedłeś na lód



### **Co robić, jeśli lód się zarwie:**

- nie panikuj, zachowaj spokój, rozłóż szeroko ramiona i nabierz dużo powietrza, nie próbuj pływać
- oszczędzaj siły, nie wykonuj gwałtownych ruchów, jeśli posiadasz gwizdek, użyj go
- próbuj się wydostać (jest to bardzo trudne jeśli woda jest głęboka) zdejmij buty, zrzucisz kilka kilogramów

- po wyjściu z wody jak najszybciej przebierz się w suche ubranie

**Co robić, jeśli pod kimś zarwał się lód:**

- nie biegnij w kierunku ofiary - lód w tym miejscu jest na pewno słabszy i nie utrzyma dwóch osób
- wezwij pomoc dzwoniąc z telefonu komórkowego na 112
- podczołgaj się na bezpieczną odległość i podaj lub rzuć cokolwiek, za co można się złapać np. linę, gałąź, kurtkę
- jeśli posiadasz linę zawiąż na końcu pętlę używając węzła ratowniczego, osoba wyciągana nie powinna podciągać się na linie, a jedynie być biernie wyciągana
- pomóż ofierze wydostać się na lód
- przebierz ofiarę w suche rzeczy (jeśli nie ma na zmianę, pożycz swoje) i podaj coś ciepłego do picia; w żadnym wypadku nie alkohol.

DS, na podstawie inf. Policji

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)