

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosc/2614,Znany-sportowiec-odwiedzil-uczniow.html>
02.07.2024, 21:17

Znany sportowiec odwiedził uczniów

Szkołę Podstawową nr 1 w Łomiankach odwiedził wyjątkowy gość - Szymon Kołecki. Znany sportowiec, który zdobywał medale podczas Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata, opowiedział dzieciom o swojej karierze.

Znany sportowiec odwiedził uczniów

Szkołę Podstawową nr 1 w Łomiankach odwiedził wyjątkowy gość - Szymon Kołecki. Znany sportowiec, który zdobywał medale podczas Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata, opowiedział dzieciom o swojej karierze.



W poniedziałek, 8 maja uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 spotkali się z Szymonem Koleckim, który w przeszłości uprawiał podnoszenie ciężarów, a od 2016 roku jest zawodnikiem MMA. Jako sztangista zdobył srebrny medal na Igrzyskach Olimpijskich w Sydney, złoty na IO w Pekinie oraz był 4-krotnym medalistą mistrzostw świata i 6-krotnym medalistą mistrzostw Europy.



- Jeżeli człowiek wierzy w sukces i ciężko pracuje, jest w stanie wybić się z każdej miejscowości. Nieważne czy większej czy mniejszej. Ja akurat pochodzę z małej miejscowości na Dolnym Śląsku - opowiadał uczniom S. Kołeczek.



Sportowiec przyznał, że w podnoszeniu ciężarów wbrew pozorom mięśnie nie są najważniejsze. Tak samo istotne są technika, szybkość i koordynacja.



W trakcie spotkania dzieci chętnie zadawały pytania S. Koleckiemu. Nie zabrakło również autografów i wspólnego zdjęcia.

DS, fot. LG, SP

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)