

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/2627,Duze-zainteresowanie-Biegiem-Lomianek.html>  
02.07.2024, 21:15

## Duże zainteresowanie Biegiem Łomianek

Zapisy na III Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej cieszą się coraz większą popularnością. Zgłosiło się już 309 biegaczy. Szykujcie formę na 28 maja!

### **Duże zainteresowanie Biegiem Łomianek**

Zapisy na III Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej cieszą się coraz większą popularnością. Zgłosiło się już 309 biegaczy. Szykujcie formę na 28 maja!

# 3. BIEG ŁOMIANEK 10 km

## 28 maja

DLA NAJMŁODSZYCH - MINI BIEG ŁOMIANEK

szczególne informacje i zapisy na biegi na:

[www.bieglomianek.pl](http://www.bieglomianek.pl)



IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ



lomianki.pl



Bieg Łomianek na stałe wpisał się do sportowego kalendarza Polski. Rosnąca popularność sprawia, że w imprezie uczestniczą nie tylko biegacze z Mazowsza, ale i z terenu całego kraju. W niedzielę, 28 maja odbędzie się już trzecia edycja biegu. 10-kilometrowa trasa została wytyczona przez centralne miejsca i ulice Łomianek, a start i meta będą zlokalizowane przy Integracyjnym Centrum Dydaktyczno Sportowym.



Do udziału w biegu zgłosiło się już 309 zawodników. Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 500 zgłoszeń.

Żeby wystartować w biegu, należy wypełnić formularz rejestracyjny, który znajduje się [TUTAJ](#) i w ciągu 3 dni dokonać opłaty rejestracyjnej (w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane). Zapisy online potrważą do 26 maja do godz. 16.00. Po tym terminie można będzie zapisać się jedynie w Biurze Zawodów - 27 maja w godz. 15.00-19.00 i 28 maja w godz. 8.00-9.30. Koszty opłaty rejestracyjnej wynoszą: 50 zł (do 26 maja) i 60 zł (27-28 maja).



W tym roku do biegowego kalendarza wydarzeń dodajemy także Mini Bieg Łomianek. 28 maja na

bieżni przy ICDS w Łomiankach organizujemy zawody dla przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych. Start biegów zaplanowano na godzinny poranne, przed biegiem głównym. Najmłodszy (przedszkolaki) wystartują na dystansie 200 metrów. Uczniowie ze szkół podstawowych będą mieli okazję zmierzyć się na dystansie 400 i 800 metrów. Do tej pory zapisało się już 161 dzieci.

Zgłoszenia do biegu odbywają się [TUTAJ](#). Więcej informacji na temat Mini Biegu Łomianek - [TUTAJ](#).



Podczas Biegu Łomianek będzie dostępne stanowisko fizjoterapeutów z The Runner Project. Każdy z uczestników będzie mógł skorzystać z bezpłatnego masażu sportowego, konsultacji fizjoterapeutów oraz badania układu ruchu biegacza. Ponadto profesjonalna firma przeprowadzi rozgrzewkę przed głównym biegiem.

DS

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)