

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosc/2647,Nasz-kulturysta-odnosi-sukcesy.html>  
02.07.2024, 21:37

## Nasz kulturysta odnosi sukcesy

Tobiasz Gałązka został powołany do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy w kulturystyce, które odbędą się 10 czerwca na Litwie. Tydzień wcześniej mieszkaniec Kiełpina będzie reprezentował nasz kraj na mistrzostwach w Siedlcach.

### **Nasz kulturysta odnosi sukcesy**

Tobiasz Gałązka został powołany do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy w kulturystyce, które odbędą się 10 czerwca na Litwie. Tydzień wcześniej mieszkaniec Kiełpina będzie reprezentował nasz kraj na mistrzostwach w Siedlcach.



Łomianki mogą pochwalić się wieloma sportowcami, którzy odnoszą sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej. Jednym z nich jest Tobiasz Gałązka, trenujący na co dzień kulturystykę. W tym roku zdobył już trzy tytuły mistrza Polski, dwa wicemistrzostwa i dwukrotnie stanął na najniższym stopniu podium. Sportowiec szybko został doceniony i otrzymał powołanie do reprezentacji Polski - 3 czerwca weźmie udział w Mistrzostwach Europy w Siedlcach, a 10 czerwca na Litwie.

- Na mistrzostwach będę chciał pokazać się z jak najlepszej strony, ponieważ będę reprezentował Polskę i Łomianki. Występuję w kulturystyce klasycznej, która jest moją docelową kategorią. Ten sport uprawia się 24 godziny na dobę, ponieważ to nie jest tak, że po treningu, wraca się do domu i ma się już wolne. Na formę wpływ ma wszystko: jedzenie, pory posiłków, trening, sen itd. Przygotowując się do zawodów od czerwca 2016 roku, cały czas jest pod ścisłym rygorem, jednak nie przeszkadza mi to, ponieważ kulturystyka jest moją pasją - opowiada nam T. Gałązka.



Kulturystyka nie jest sportem, w którym najlepsi mogą liczyć na nagrody finansowe. Nagrodą za dobry start jest przede wszystkim satysfakcja i czasami gadżety od sponsorów. Nie dziwi więc fakt, że w zawodach biorą udział przede wszystkim pasjonaci, którzy sami muszą opłacić swoje wyjazdy, suplementy oraz inne koszty związane z treningami.

- Kulturystyka jest kosztowną dyscypliną sportu. W pewnym momencie starty w turniejach przerosły mnie pod względem finansowym, ale skoro udaje się osiągać dobre wyniki, to apetyt rośnie w miarę jedzenia. Dużo osób mnie wspiera, znajomi planują zrobić zrzutkę, żeby chociaż trochę odciążyć mnie w wyjeździe na Litwę - mówi T. Gałązka.

Jeżeli ktoś chciałby pomóc T. Gałązce w najbliższych startach czy przygotowaniu się do kolejnego sezonu, można skontaktować się z nim poprzez stronę na Facebooku - [TUTAJ](#). Sportowiec jest trenerem personalnym i w zamian może na przykład pomóc w zgubieniu paru kilogramów bądź zbudowaniu fajnej sylwetki na wakacje.

DS, fot. arch. prywatne Tobiasza Gałązki

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)