

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/3040,Duze-zainteresowanie-Biegiem-Lomianek.html>
03.07.2024, 01:58

Duże zainteresowanie Biegiem Łomianek

Zapisy na IV Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej cieszą się coraz większą popularnością. Zgłosiło się już blisko 700 biegaczy, w tym 300 uczestników Mini Biegu Łomianek. Szykujcie formę na 13 maja!

Duże zainteresowanie Biegiem Łomianek

Zapisy na IV Bieg Łomianek im. Ireny Szewińskiej cieszą się coraz większą popularnością. Zgłosiło się już blisko 700 biegaczy, w tym 300 uczestników Mini Biegu Łomianek. Szykujcie formę na 13 maja!

BURMISTRZ ŁOMIANEK, TOMASZ DĄBROWSKI ZAPRASZA NA

4. BIEG ŁOMIANEK

IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ

13 MAJA 2018

8:00 START BIEGÓW DLA DZIECI

10:00 START BIEGU NA DYSTANSIE 10 km

informacje i zapisy na:

www.bieglomianek.pl

 www.facebook.com/bieglomianek



W Łomianki

The runner project

SPORTOWA
ŁOMIANKI

BIEGOWE.PL



RBC



ŁOMIANKOWSKA

Bieg Łomianek na stałe wpisał się do sportowego kalendarza Polski. Rosnąca popularność sprawia, że w imprezie uczestniczą nie tylko biegacze z Mazowsza, ale i z terenu całego kraju, jak i zagranicy. W niedzielę, 13 maja odbędzie się już czwarta edycja biegu. 10-kilometrowa trasa została wytyczona przez centralne miejsca i ulice Łomianek, a start i meta będą zlokalizowane przy Integracyjnym Centrum Dydaktyczno Sportowym.



[\(kliknij w obrazek, żeby powiększyć\)](#)

Do udziału w biegu głównym oraz biegu dziecięcym zgłosiło się już około 700 zawodników.



Żeby wystartować w biegu, należy wypełnić formularz rejestracyjny. Zapisy on-line są już zamknięte, jednak można jeszcze zapisać się w Biurze Zawodów - 12 maja w godz. 15.00-19.00 i 13 maja w godz. 8.00-9.30. Koszty opłaty rejestracyjnej wynoszą: 60 zł.



Podobnie jak w poprzednim roku, tak również w obecnym organizujemy Mini Bieg Łomianek. 13 maja na bieżni przy ICDS w Łomiankach odbędą się zawody dla przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych. Start biegów zaplanowano na godziny poranne, przed biegiem głównym. Najmłodszy (przedszkolaki) wystartują na dystansie 200 metrów. Uczniowie ze szkół podstawowych będą mieli okazję zmierzyć się na dystansie 400 i 800 metrów. Zapisy zostały już zakończone - wystartuje 300 uczestników, czyli komplet.



Podczas Biegu Łomianek dostępne będzie stanowisko fizjoterapeutów z The Runner Project. Każdy z uczestników będzie mógł skorzystać z bezpłatnego masażu sportowego, konsultacji fizjoterapeutów oraz badania układu ruchu biegacza.

The runner *project*

A stylized silhouette of a runner in a dynamic, forward-leaning pose, rendered in shades of blue. The figure is composed of geometric shapes, giving it a modern, low-poly appearance. It is positioned to the right of the main title text.

Ponadto rozgrzewkę przed głównym biegiem przeprowadzi znany i utytułowany sportowiec - Paweł Nastula.

DS, 11.05.2018

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)