

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosc/3043,W-Lomiankach-pobieglo-337-zawodnikow.html>  
03.07.2024, 01:55

## W Łomiankach pobiegło 337 zawodników

337 zawodników wystartowało w IV Biegu Łomianek. W jednym miejscu pojawiło się trzech olimpijczyków - Irena Szewińska, Paweł Nastula i Oktawia Nowacka. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji.

### W Łomiankach pobiegło 337 zawodników

337 zawodników wystartowało w IV Biegu Łomianek. W jednym miejscu pojawiło się trzech olimpijczyków - Irena Szewińska, Paweł Nastula i Oktawia Nowacka. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji.





W niedzielę, 13 maja odbyła się czwarta edycja Biegu Łomianek, w którym zawodnicy tradycyjnie rywalizowali na dystansie 10 kilometrów. Tuż przed startem Burmistrz Łomianek, Tomasz Dąbrowski, Zastępca Burmistrza, Piotr Rusiecki, Przewodniczący Rady Miejskiej, Tadeusz Krystecki oraz legendy polskiego sportu: Irena Szewińska i Paweł Nastula życzyli wszystkim zawodnikom udanego startu.



- Cieszę, że to jest już czwarta edycja biegu, który został nazwany moim imieniem, co jest dla mnie wielki zaszczytem. Szczególnie jest mi miło, ponieważ jestem mieszkanką Łomianek – mówiła I. Szewińska.



- Pani Ireno, jest pani naszym słońcem i złotem olimpijskim! Dziękujemy, że parę lat temu pomogła nam pani uruchomić ten bieg. Było skromnie, a dziś są nas setki. Dziękuję, że włąła pani do naszych serc ducha walki, rywalizacji, zwycięstwa. Dziękuję, że dzięki temu biegowi możemy promować w łomiankach zdrowy styl życia i spędzania wolnego czasu - stwierdził Burmistrz Dąbrowski.



Bieg wystartował punktualnie o godz. 10.00. Zawodnicy biegli atestowaną trasą, prowadzącą w większości przez ul. Warszawską. Meta była usytuowana na bieżni lekkoatletycznej wokół boiska sportowego przy ICDS.



Zwyciężył Tomasz Szala, który osiągnął czas 0:33:58. Drugie miejsce zajął Marek Dzięgielewski (0:34:08), a trzecie Piotr Książkiewicz (0:34:15). Wśród kobiet najlepsza była Aleksandra Rudzińska (0:40:21). W biegu uczestniczyła również znana lekkoatletka – Oktawia Nowacka.





Ze szczegółowymi wynikami można zapoznać się [TUTAJ](#).





Każdy z biegaczy jeszcze przed zawodami otrzymał specjalny pakiet startowy. Przygotowano również tortille, które miały pomóc zawodnikom w uzupełnieniu węglowodanów po biegu, jak i napoje.





Sporym zainteresowaniem cieszyła się rozgrzewka przeprowadzona przez Pawła Nastulę tuż przed startem oraz możliwość skorzystania z pomocy masażystów z The Runner Project.





Więcej zdjęć z wczorajszego biegu [TUTAJ](#).







**Organizatorzy dziękują:**

- Pani Irenie Szewińskiej za patronat honorowy,
- Toyota W&J Wiśniewski,
- Akademickiemu Związkowi Sportowemu z Warszawy,
- Policji,
- Straży Miejskiej,
- Integracyjnemu Centrum Dydaktyczno Sportowemu w Łomiankach,
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Łomiankach, Ochotniczej Straży Pożarnej w Dziekanowie Polskim oraz Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu naszego powiatu,

- uczestnikom i kibicom za doping,
- mieszkańcom za wyrozumiałość.

DS, 15.05.2018

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)