

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/3291,Wsparcie-dla-seniorow.html>
03.07.2024, 06:15

Wsparcie dla seniorów.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach zaprasza na spotkania grupy wsparcia

Jeżeli jesteś osobą, która ukończyła 60 lat, a ponadto:

- zakończyła pracę zawodową i nie wie co dalej,
- niepokoi się i martwi się o swoją przyszłość,
- doświadcza utraty zdrowia, żałoby,
- cierpi z powodu chronicznej samotności,
- doświadcza spadku energii utraty radości życia,
- potrzebuje Wsparcia i zrozumienia.

Osoby uczestniczące w zajęciach będą miały możliwość uzyskania pomocy psychologicznej w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowania nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Spotkania będą odbywały się w piątki, w godzinach 10-12

Na pierwsze spotkanie zapraszamy 15 lutego 2019r!

Zapisy i szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:
22 7327085 lub w ośrodku ul. Szpitalna 7 Łomianki

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)