

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/513,Swiatowy-Dzien-Honorowego-Dawcy-Krwi.html>  
20.04.2024, 14:32

## Światowy Dzień Honorowego Dawcy Krwi

14 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Honorowego Dawcy Krwi. Każdy z nas może uratować komuś życie oddając swoją krew. Tematem światowego dnia 2012 roku jest: "Każdy dawca krwi to bohater".

### Światowy Dzień Honorowego Dawcy Krwi

Światowy Dzień Honorowego Dawcy Krwi, czyli święto wszystkich Krwiodawców !!!

14 czerwca to szczególny dzień dla krwiodawstwa, ponieważ właśnie tego dnia obchodzimy Światowy Dzień Honorowego Dawcy Krwi. Celem Światowego Dnia Honorowych Dawców Krwi jest podniesienie świadomości społecznej w kwestii krwiodawstwa oraz propagowanie idei honorowego krwiodawstwa.

Pragniemy wyrazić ogromną wdzięczność wszystkim Honorowym Krwiodawcom, którzy przyczyniają się do ratowania ludzkiego życia przez oddawanie krwi. Niektórzy nawet nie zdają sobie sprawy jak wiele robią dla drugiego człowieka oddając część siebie, oddając krew.

#### **Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:**

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki)
- być wyspanym
- spożyć lekki posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem)
- wykluczyć z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego: mleko, masło, kielbasę, pasztet, śmietanę, rosół, tłuste mięso oraz jajka orzeszki ziemne i ciasta kremowe
- ograniczyć palenie papierosów
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest przeziębiony (katar) lub przyjmuje leki
- nie przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu
- pamiętać o dowodzie osobistym (oddać krew mogą tylko osoby pełnoletnie).

#### **Honorowym dawcą krwi zostaje każdy, kto chociaż raz oddał krew i przysługuje mu z tego tytułu:**

- legitymacja i tytuł "Honorowy Dawca Krwi"
- ekwiwalent w wysokości 4500 kcal, zwykle w formie czekolad lub innych produktów żywnościowych,
- zwrot utraconego zarobku na zasadach wynikających z przepisów prawa pracy,
- zwrot kosztów przejazdu do jednostki publicznej służby krwi i z powrotem,
- zwolnienie z pracy lub zajęć lekcyjnych w dniu, w którym oddaje krew,
- otrzymanie wyników badań krwi.

Na terenie naszego powiatu bardzo aktywnie działają Kluby Honorowych Dawców Krwi, organizują zbiórki krwi w celu ratowania ludzkiego życia.

Życzymy Wam wszystkiego najlepszego, radości, zdrowia oraz wytrwałości w pielęgnowaniu tak

pięknej idei oraz zachęamy do udziału w akcji! Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne. Krew pobiera się zawsze sprzętem jednorazowego użytku!

- źródło <http://www.pwz.pl>



[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)