

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/544,Apel-o-rozwage-nad-woda.html>  
17.04.2024, 05:19

## Apel o rozwałę nad wodą

Pierwszy weekend wakacji minął bardzo tragicznie. Tylko w sobotę i niedzielę utonęło w Polsce aż 26 osób - to więcej niż zginęło w tych dniach w wypadkach samochodowych na drogach. Policjanci apelują o rozwałę podczas relaksu nad wodą i wzmożoną opiekę nad małymi dziećmi. Bezpieczna kąpiel zależy tylko od nas samych!

Trwają wakacje. Piękna pogoda sprzyja wypoczynkowi i spędzaniu czasu nad wodą. Niestety, jak wynika z policyjnych statystyk, jest to czas kiedy dochodzi do wielu wypadków nad wodą. Podczas całego minionego weekendu funkcjonariusze odnotowali aż 28 przypadków utonień w całej Polsce – w piątek 2, w sobotę 11, w niedzielę utonęło aż 15 osób. Przyczyną takich tragedii jest najczęściej brak wyobraźni, lekkomyślność i brawura, lekceważenie obowiązujących przepisów, kąpiel w miejscach niestrzeżonych i nierzadko też alkohol.

Policjanci przypominają o czym powinien pamiętać każdy kto wypoczywa nad wodą:

- ▷ powinniśmy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;
- ▷ dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone na siebie nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;
- ▷ pod żadnym pozorem nie wchodźmy do wody po alkoholu;
- ▷ wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu pamiętajmy o tym, że musimy stopniowo zmoczyć ciało, żeby przyzwyczaić je do niższej temperatury – w ten sposób unikniemy szoku termicznego;
- ▷ pływając na materacach trzymajmy się blisko brzegu – nie wypływajmy nimi na środek jeziora;
- ▷ pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;
- ▷ wypływając w dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić, aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie.

Źródło: Komenda Powiatowa Policji dla Powiatu Warszawskiego Zachodniego

