

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/7550,Bezpieczne-wakacje-2015.html>  
19.05.2024, 22:46

## Bezpieczne wakacje 2015

Już za chwilę zaznając się wakacje, aby minęły bezpiecznie warto przypomnieć czego należy się wystrzeżać i na co zwracać szczególną uwagę. W tym roku akcja "Bezpieczne Wakacje" będzie trwała od 27 czerwca do 31 sierpnia.

### Bezpieczne wakacje 2015

Już za chwilę zaznając się wakacje, aby minęły bezpiecznie warto przypomnieć czego należy się wystrzeżać i na co zwracać szczególną uwagę. W tym roku akcja "Bezpieczne Wakacje" będzie trwała od 27 czerwca do 31 sierpnia. W każdy weekend (od piątku do niedzieli) policjanci będą kontrolowali główne ciągi komunikacyjne, wzmożone kontrole będą przeprowadzane na trasach wlotowych i wylotowych ze stolicy do miejsc wypoczynku. Chcielibyśmy zaapelować do dzieci i młodzieży o rozwagę, a do rodziców i opiekunów zwrócić się z prośbą o zwrócenie szczególnej uwagi na to, co robią ich pociechy w czasie wolnym.

### Kilka podstawowych rad dotyczących wyjazdów na wycieczki i wakacje:

#### Gdy wysyłasz dziecko na kolonię - skorzystaj z KONTROLI AUTOKARU:

Aby dzieci bezpiecznie dojechały na miejsce kolonii i obozów warto skorzystać z policyjnej kontroli autokaru dzwoniąc na nr 22-603-77-55 Policjanci sprawdzą stan techniczny pojazdów, trzeźwość kierowców oraz wszelkie niezbędne dokumenty.

#### Zanim wyjdiesz z domu i zamkniesz drzwi:

Dobłą praktyką jest, aby przed wyjazdem poprosić zaufaną osobę, np. sąsiada o zaopiekowanie się mieszkaniem. Czasami wystarczy wieczorem włączyć na chwilę światło, zabrać ze skrzynki pocztowej korespondencję oraz zebrać ulotki spod drzwi. Jeżeli nie możesz liczyć na taką pomoc, proponujemy:

- spisać numery fabryczne i markę sprzętu RTV i AGD,
- starannie zabezpieczyć przedmioty o dużej wartości, ważne dokumenty i gotówkę,
- dokładnie zamknąć wszystkie okna i drzwi,
- zakręcić dopływ gazu i wody, odłączyć niepotrzebne urządzenia elektryczne od zasilania.

#### Upewnij się, że przygotowałeś samochód do podróży:

Przed wyjazdem sprawdzimy stan techniczny samochodu. Wizyta w stacji diagnostycznej nie zajmie dużo czasu, a naprawienie ewentualnych drobnych usterek pozwoli bezpiecznie dojechać do miejsca wypoczynku. Zaplanujmy trasę przejazdu z uwzględnieniem przerw na odpoczynek, sprawdzimy aktualne informacje o remontach i budowach na wyznaczonej trasie. Koniecznie sprawdzimy ważność ubezpieczenia OC, wymagane wyposażenie oraz stan koła zapasowego, dopasujemy fotelik do sylwetki dziecka. Jeśli znajdziemy na to wszystko czas, unikniemy w podróży przykrych niespodzianek. Przed wyjazdem w trasę dobrze wypocnijmy.

### **Zasady bezpiecznego pobytu nad wodą:**

- korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych, ograniczonych bojami: żółtymi dla początkujących oraz czerwonymi dla zaawansowanych,
- przestrzegaj zasad regulaminu kąpieliska, stosuj się do zaleceń ratownika oraz znaków informacyjnych i ostrzegawczych,
- ubrania i rzeczy osobiste pozostawiaj pod opieką znanej Ci osoby,
- po dłuższym opalaniu się wchodź do wody powoli – szok termiczny może być przyczyną tragicznego w skutkach wypadku,
- po spożytym posiłku odpocznij przed kąpielą,
- przed skokiem do nieznanej wody zbadaj dno - korzeń, kamień, czy jakikolwiek przedmiot może spowodować groźny uraz kręgosłupa,
- wzywaj pomoc wyłącznie w sytuacjach, kiedy rzeczywiście jest potrzebna,
- zwracaj uwagę na innych kąpiących się, którzy mogą potrzebować pomocy,
- w przypadku złego samopoczucia natychmiast wyjdź z wody,
- nigdy nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu,
- jeżeli pod Twoją opieką znajduje się młodsze rodzeństwo ani na chwilę nie spuszcza go z oka – małe dzieci nigdy nie powinny kąpać się same.
- bezwzględnie zabrania się korzystania z kąpieliska, na którym wywieszona jest flaga koloru czerwonego!!!

### **Dziecko na kolonii/obozie:**

- sprawdź kto organizuje pobyt dziecka oraz czy posiada odpowiednie kwalifikacje,
- uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowo poznanymi, które mogą okazać się niebezpieczne,
- uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy oraz alkohol pamiętając, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi,
- przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny.

### **Komisariat Policji w Łomiankach**

**05-092 Łomianki, ul. Warszawska 87**

**telefon dyżurny czynny całą dobę: 22 751-10-07**

### **Straż Miejska w Łomiankach**

**ul. Warszawska 87, 05-092 Łomianki**

**telefon dyżurny czynny całą dobę: 22 751-35-03**

*kppbabice.policja.waw.pl*

LG

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)