

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/925,ABC-bezpiecznych-wakacji.html>
01.07.2024, 11:39

ABC bezpiecznych wakacji

Aby uchronić się przed niebezpieczeństwem i jego negatywnymi następstwami, warto przypomnieć sobie czego należy się wystrzegać i na co zwracać szczególną uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie dostarczając tylko pozytywnych i niezapomnianych wrażeń.

ABC bezpiecznych wakacji

Aby uchronić się przed niebezpieczeństwem i jego negatywnymi następstwami, warto przypomnieć sobie czego należy się wystrzegać i na co zwracać szczególną uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie dostarczając tylko pozytywnych i niezapomnianych wrażeń.



I. PODRÓŻE W RAMACH WYCIECZEK ZORGANIZOWANYCH

- Sprawdź rzetelność biura podróży w Polskiej Organizacji Turystycznej,
- Zwróć szczególną uwagę na stan techniczny pojazdu, którym masz jechać, jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości zadzwoń na Policję - zawsze sprawdzimy autokar, którym masz wyruszyć w podróż,
- Zwróć uwagę na to czy kierowca jest trzeźwy i wypoczęty, czy ma zmiennika w przypadku podróży zagranicznych,
- W czasie podróży z wszelkimi pytaniami zwracaj się do przewodnika, do kierowcy tylko w czasie postoju,
- Jeśli masz obawy związane ze zbyt szybką jazdą, zwróć się z tym do przewodnika, od punktualnego dotarcia do miejsca przeznaczenia ważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo,
- Sprawdź czy kraj do którego jedziesz podpisał międzynarodową konwencję nakładającą na hotelarzy odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w pokojach, jeśli nie za każdym razem gdy opuszczasz pokój cenne rzeczy oddawaj do depozytu hotelowego.

II. MIESZKANIE

- Wyjeżdżając na urlop poproś członków rodziny, sąsiadów, przyjaciół by przychodzili do Twojego mieszkania (najlepiej codziennie) i zapalali na parę godzin światło, można także kupić „symulatory obecności” które będą to robić automatycznie,
- Poproś o odbieranie poczty - zapchana skrzynka pocztowa jest dla włamywacza dowodem dłuższej nieobecności właściciela,

- Poproś o zbieranie spod drzwi ulotek reklamowych,
- Poinformuj zaufanych sąsiadów o terminie powrotu, wszystkie podejrzane hałasy pochodzące z naszego mieszkania przed tą datą powinny być dla nich sygnałem alarmowym,
- Jeśli trzymasz w mieszkaniu bardzo cenne przedmioty złóż je do depozytu,
- Rzeczy szczególnie cenne oznacz w sposób umożliwiający ich późniejszą identyfikację np. poprzez zrobienie zdjęcia, spisanie numeru seryjnego,
- Przed wyjściem sprawdźm bardzo dokładnie wszystkie drzwi i okna.

III. KĄPIELISKO

- Jeśli to możliwe, korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych,
- Jeśli są z Tobą dzieci, ani na chwilę nie spuszczaaj ich z oka, dzieci nigdy nie powinny kąpać się same,
- Idąc do wody ktoś musi pozostać przy ubraniach – poproszenie przygodnych znajomych o zwrócenie uwagi na nasze ubrania często kończy się zniknięciem i znajomych i naszych ubrań z portfelami, telefonami...
- Nie wchodź do wody po alkoholu !
- Po dłuższym opalaniu się wchodź do wody powoli – szok termiczny może być przyczyną tragicznego w skutkach wypadku.
- Nie skacz do wody przed zbadaniem dna - korzeń, kamień czy jakikolwiek przedmiot może spowodować groźny uraz kręgosłupa.

IV. POLE NAMIOTOWE

- Nigdy nie zostawiaj cennych przedmiotów w namiocie,
- Wybieraj tylko te pola, które mają swojego właściciela lub administratora, unikaj "dzikich" pól namiotowych,
- W razie pojawienia się na polu namiotowym grupy podejrzanych ludzi, zachowujących się głośno i agresywnie, a zwłaszcza jeśli są pijani, nigdy nie interweniuj sam(a) – wezwij Policję, informując jak liczna jest grupa.

V. PRACE POLOWE

- Zwracaj szczególną uwagę na dzieci, brak nadzoru ze strony zajętych pracami polowymi rodziców jest często przyczyną wypadku,
- Zwracaj uwagę na zabezpieczenie maszyn i urządzeń rolniczych, zwłaszcza takich elementów jak pasy transmisyjne czy kosy kosiarki,
- W czasie przejazdu maszynami rolniczymi drogami publicznymi zadbaj o ich należyte oświetlenie,
- Jadąc samochodem, w momencie zauważenia jadącej maszyny rolniczej czy człowieka pędzącego
- Jadąc samochodem, w momencie zauważenia jadącej maszyny rolniczej czy człowieka pędzącego zwierzęta, zwolnij – przestraszone zwierzę może zachować się w sposób zupełnie nieprzewidywalny.

VI. PRACA SEZONOWA ZA GRANICĄ

- Szukając sezonowej pracy za granicą unikaj 'bardzo' korzystnych ofert, zawsze sprawdzaj wiarygodność oferty, szczególną czujność powinni budzić ci organizatorzy, którzy każą sobie płacić przed wyjazdem,
- Nigdy nie oddawaj swoich dokumentów - dowód osobisty lub paszport w jakikolwiek "depozyt",
- Poinformuj najbliższych o miejscu wyjazdu, personaliach osoby organizującej wyjazd, terminie powrotu, a także ustal regularne terminy kontaktów telefonicznych,

- Przed wyjazdem zbierz informacje o adresach i telefonach polskich palcówek dyplomatycznych, także o numerze alarmowym miejscowej Policji.

VII. WYJAZD INDYWIDUALNY

- Przed dłuższym wyjazdem dokonaj przeglądu samochodu,
- Upewnij się czy masz wszystkie potrzebne dokumenty,
- Nigdy nie opuszczaj samochodu zostawiając kluczyki w stacyjce,
- Nie pozostawiaj wartościowych rzeczy np. aparatu fotograficznego w samochodzie na widocznym miejscu,
- W czasie jazdy zamknij samochód od wewnątrz,
- W przypadku zmęczenia czy senności nie walcz z nią pijąc kolejną kawę, lepiej porządnie wypocząć i kontynuować jazdę rano,
- Upewnij się, że w samochodzie są wszystkie potrzebne rzeczy takie jak gaśnica, apteczka, trójkąt ostrzegawczy, zapasowe żarówki do lamp etc.
- Planując zwiedzanie nieznaney okolicy zapytaj np. w recepcji o ewentualne zagrożenia występujące na tym terenie,
- Wyjeżdżając do innego kraju zapoznaj się, w niezbędnym zakresie, z panującą tam tradycją i podstawowymi przepisami prawa,
- Jeśli podróżują z Tobą małe dzieci - pamiętaj o samochodowych fotelikach !
- Jeżeli zabierasz ze sobą na urlop zwierzę, pamiętaj o odpowiednim zabezpieczeniu go - zwierzę np. kot nie powinno móc w pełni swobodnie poruszać się po pojeździe, przestraszone może skoczyć na kierowcę, który straci panowanie nad kierownicą.

VIII. MIEJSCA ROZRYWKI

- Będąc na dyskotekce nigdy nie przyjmuj poczęstunku od nieznanomych, do podanego napoju mogły zostać dosypane różne środki np. odurzające.

Numer alarmowy Policji - 112 lub 997

Gdy masz problemy z dzieckiem:

Policyjna Izba Dziecka w Warszawie - (22) 603 6812

Linia wsparcia ITAKA- 0801 24 70 70

Nie uciekaj - 116 000 - telefon w sprawie zaginionego nastolatka i dziecka.

W całej Polsce funkcjonuje bezpłatny „Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111”, pod który dzieci i młodzież mogą zadzwonić w trudnych dla siebie sytuacjach i zawsze otrzymają pomoc.

www.pwz.pl