

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/aktualnosci/9622,Straz-Miejska-przestrzega-pamietajmy-o-podstawowych-zasadach-wypoczynku-nad-woda.html>  
27.04.2024, 05:05

## Straż Miejska przestrzega - pamiętajmy o podstawowych zasadach wypoczynku nad wodą!



Wysoka temperatura sprawia, że chętnie spędzamy czas nad wodą. Niestety, w wielu przypadkach beztroška zmienia się w życiową tragedię. Dane są zatrważające - tylko w tym roku od czerwca utonęło w Polsce 168 osób.

Funkcjonariusze Straży Miejskiej przypominają:

- ▷ kategorycznie nie wchodźmy do wody po spożyciu alkoholu,
- ▷ dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni. Nie skaczymy do wody! Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią,
- ▷ zażywając kąpeli słonecznych, zwracamy uwagę na inne osoby. Na hipertermię są narażone zwłaszcza małe dzieci i osoby starsze,
- ▷ nie pływajmy w miejscach, gdzie dno jest zanieczyszczone lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy,
- ▷ nie pływajmy w czasie niekorzystnych warunków atmosferycznych: porywistego wiatru, burzy, mgły,
- ▷ nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku,
- ▷ nie pływajmy kajakami, pontonami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków, działających podobnie do alkoholu.

10.08.2020

Straż Miejska  
fot. SM

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)