


# Urząd Miejski w Łomiankach

https://lomianki.pl/pl/dla-mieszkanowcow/sprawy-spoieczn/swietlice-miejskie/swietlica-miejska-w-dziekanowi/18997,Swietlica-Miej  
ska-w-Dziekanowie-Lesnym.html  
31.10.2024, 13:16

## Świetlica Miejska w Dziekanowie Leśnym

Świetlica Miejska w Dziekanowie Leśnym  
ul. Miła 1a,  
05-092 Łomianki

 fundacjakim

**OTWARCI NA AKTYWNOŚĆ**  
**BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW**  
Łomianki, Czosnów, Wilków Polski, Kozuń Polski  
[www.otwartealomianki.pl](http://www.otwartealomianki.pl)

W ramach projektu Aktywni+ zapraszamy na 4 moduły:

- Warsztaty kreatywne:**
  - Warsztaty edukacyjne
  - Warsztaty artystyczne
- Cykliczne „Zdrowy i bezpieczny senior“:**
  - Zajęcia teoretyczno-praktyczne „Profilaktyka w wieku senioralnym“
  - Zajęcia teoretyczno-praktyczne z zakresu bezpieczeństwa
  - Zajęcia teoretyczno-praktyczne z pierwszej pomocy przedmedycznej
- Zajęcia ruchowe:**
  - Zajęcia ruchowe usprawniające
  - Zajęcia usprawniające z elementami tańca
  - Zajęcia taneczne dla seniorów
- Realizacja aktywności wyjazdowych:**
  - Tradycyjne zielarstwo w Korycinach
  - Zajęcia w Dórnym Pracy Twórczej w Granicy
  - Zagroda Kurpiewska w Kozdowie
  - Park etnograficzny w Sierpcu

**INFORMACJE: +48 506 580 295**

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 - 2025

