

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/10371,Warsztaty-online-quotBadz-w-relacji-z-nastolatkiemquot.html>
19.04.2024, 22:18

Strona znajduje się w archiwum.

**BEZPŁATNE
WARSZTATY
DLA RODZICÓW**

28.11.2020

GODZ. 18:00

WARSZTATY ONLINE

"BĄDŹ W RELACJI Z NASTOLATKIEM"

ZAPISY: kamila.urbanska@poczta.lomianki.pl

lub tel.: 516-768-500

Prowadzenie: EWA STRADOMSKA.

Trenerka komunikacji empatycznej, mediatorka w nurcie NVC,

blogerka www.sluchacsercem.pl, fb: @SluchacSercem.

Szczegóły w kalendarium na stronie www.lomianki.pl

Sfinansowano ze środków ŁMP2020 Osiedla Buraków.



Warsztaty online "Bądź w relacji z nastolatkiem"

online - link do warsztatu zostanie przesłany na adres e-mail po zgłoszeniu udziału

28.11.2020 18:00

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:
Urząd Miejski w Łomiankach

Bezpłatne warsztaty online „Bądź w relacji z nastolatkiem” dedykowane są rodzicom, którzy chcą mieć lepsze relacje z nastolatkami. Czas dojrzewania to próby niezależności, wysoka ekspresja emocjonalna, relacje z rówieśnikami na pierwszym planie. Ten czas może wydawać się trudny zarówno dla rodziców jak i głównych bohaterów młodzieńczego buntu. Jak zrozumieć, jak się dogadać, jak wspierać dzieci na tym szczególnym etapie rozwoju?

Świat Nastolatka - jak porozumieć się z nastolatkiem, jak empatycznie wspierać jego rozwój a jednocześnie dbać o swoje granice i jego bezpieczeństwo? Jak sobie radzić z nastolatkowym "nie", "zaraz", "nie Twoja sprawa"? Takie tematy poruszymy podczas warsztatów.

Zapisy: kamila.urbanska@poczta.lomianki.pl lub tel.: 516-768-500.

Sfinansowano ze środków ŁMP2020 Osiedla Buraków.

[Link do warsztatu zostanie przesłany na adres e-mail po zgłoszeniu udziału.](#)

[Następny Strona](#)