

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/15670,Warsztaty-z-Otylia-Jedrzejczak.html>  
30.06.2024, 23:45

Strona znajduje się w archiwum.

**Otylia** | Fundacja Otylii  Ministerstwo Sportu i Turystyki

# OTYLIA SWIM TOUR

#ZostanMistrzemZycia

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty z Otylią Jędrzejczak

**28 MAJA 2023**

ICDS ul. Staszica 2 Łomianki  
wejście od ul. Warszawskiej

ZAPISY NA

[www.otylia-swimtour.pl](http://www.otylia-swimtour.pl)





Zadanie współfinansowane ze środków z budżetu Gminy Łomianki, bezpłatne dla uczestników.  
Zadanie współfinansowane z budżetu Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Otylia | Fundacja Otylii

OTYLIA

Ministerstwo Sportu i Turystyki

# OTYLIA SWIM TOUR

#ZostanMistrzemZycia

**Zajęcia dla zarejestrowanych dzieci:**

8:15	Rejestracja Uczestników
9:10	Oficjalne rozpoczęcie Otylia Swim Tour
9:45	Zajęcia dla dzieci na pływalni i sali gimnastycznej (grupa A - sala gimnastyczna, grupa B - pływalnia)
11:15	Przerwa na posiłek
12:00	Wykład dla dzieci na sali gimnastycznej prowadzi Pani Otylia Jędrzejczak
13:15	Zajęcia dla dzieci na pływalni i sali gimnastycznej (grupa A - pływalnia, grupa B - sala gimnastyczna)
15:00	Koniec wydarzenia

**Otwarte zajęcia dla rodziców, opiekunów, trenerów, gości:**

9:30	Wykład z psychologii w sporcie
11:15	Wykład z dietetyki sportowej

Zadanie współfinansowane ze środków z budżetu Gminy Łomianki, bezpłatne dla uczestników.  
Zadanie współfinansowane z budżetu Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

## Warsztaty z Otylią Jędrzejczak

Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe (ICDS) przy ulicy Staszica 2 (wejście od ulicy Warszawskiej).

28.05.2023 08:15

Dla dzieci: Tak

Bilety: Nie

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty pływackie z najlepszymi trenerami i Otylią Jędrzejczak podczas projektu Otylia Swim Tour, które już 28 maja odbędą się w Łomiankach.

Otylia Swim Tour to jednodniowe warsztaty dla dzieci w wieku 7 - 12 , które przemieszczają się co najmniej dwoma stylami pływackimi (grzbietowy i dowolny). Podczas kilku godzin spędzonych w basenie i na sali gimnastycznej, dzieci będą miały okazję udoskonalić swoją technikę pływacką i poznać nowe metody treningu. Otylia Swim Tour to też wydarzenie dostępne dla rodziców, bowiem od rana organizowane są też wykłady dla dorosłych z zakresu dietetyki i psychologii sportowej, które prowadzone są przez najwybitniejszych ekspertów w swoich dziedzinach .

[Następny Strona](#)