

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/15987,Aktywna-Jesien-Zycia-gimnastyka-quotzdrowy-kregoslupquot-dla-osob-60-13-lipca.html>
10.05.2024, 13:37

Strona znajduje się w archiwum.

fundacja**kim**



Otwarte
Ramiona

AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Wszystkie osoby 60+ zapraszamy na następujące zajęcia:

- Wykłady dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej z fizjoterapeutą (Łomianki, Stare Babice)
- Warsztaty ceramiczne (Łomianki)

Zapisy: (22) 751 24 16 / +48 506 580 295

- Gimnastyka „Zdrowy kręgosłup” (Łomianki, Stare Babice)
- Basen- Aqua aerobik (Łomianki)
- Nordic Walking (Falenty)
- Gimnastyka rekreacyjna (Łomianki)
- Nauka brydża sportowego (Łomianki)

Zapisy: +48 606 225 863

Więcej dowiesz się na:
www.otwarteramiona.pl



Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



AKTYWNI+

Aktywna Jesień Życia - gimnastyka "zdrowy kręgosłup" dla osób 60+, 13 lipca

Świetlica Miejska w Burakowie, ul. Parkowa 2, Łomianki

13.07.2023 13:30

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:
Fundacja KIM i Fundacja Otwarte Ramiona

Zapisy i informacje tel. 606 225 863.

Zajęcia są bezpłatne.

[Następny Strona](#)