

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/15997,Aktywna-Jesien-Zycia-gimnastyka-rekreacyjna-dla-osob-60-11-sierpnia.html>
21.05.2024, 00:58

Strona znajduje się w archiwum.

fundacja**kim**



Otwarte
Ramiona

AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Wszystkie osoby 60+ zapraszamy na następujące zajęcia:

- Wykłady dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej z fizjoterapeutą (Łomianki, Stare Babice)
- Warsztaty ceramiczne (Łomianki)

Zapisy: (22) 751 24 16 / +48 506 580 295

- Gimnastyka „Zdrowy kręgosłup” (Łomianki, Stare Babice)
- Basen- Aqua aerobik (Łomianki)
- Nordic Walking (Falenty)
- Gimnastyka rekreacyjna (Łomianki)
- Nauka brydża sportowego (Łomianki)

Zapisy: +48 606 225 863

Więcej dowiesz się na:
www.otwarteramiona.pl



Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



AKTYWNI+

Aktywna Jesień Życia - gimnastyka rekreacyjna dla osób 60+, 11 sierpnia

Świetlica Miejska w Burakowie, ul. Parkowa 2, Łomianki

11.08.2023 15:00

Organizator:
Fundacja KIM i Fundacja Otwarte Ramiona

Zapisy i informacje 606 225 863.

Zajęcia są bezpłatne.

[Następny Strona](#)