

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/16919,Aktywna-Jesien-Zycia-gimnastyka-rekreacyjna-dla-osob-60-4-grudnia.html>  
18.07.2024, 13:25

Strona znajduje się w archiwum.

fundacja**kim**



Otwarte  
Ramiona

## AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Wszystkie osoby 60+ zapraszamy na następujące zajęcia:

- Wykłady dot. profilaktyki i rehabilitacji seniorów i znaczenia aktywności ruchowej z fizjoterapeutą (Łomianki, Stare Babice)
- Warsztaty ceramiczne (Łomianki)

Zapisy: (22) 751 24 16 / +48 506 580 295

- Gimnastyka „Zdrowy kręgosłup” (Łomianki, Stare Babice)
- Basen- Aqua aerobik (Łomianki)
- Nordic Walking (Falenty)
- Gimnastyka rekreacyjna (Łomianki)
- Nauka brydża sportowego (Łomianki)

Zapisy: +48 606 225 863

Więcej dowiesz się na:  
[www.otwarteramiona.pl](http://www.otwarteramiona.pl)



Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



AKTYWNI+

## Aktywna Jesień Życia - gimnastyka rekreacyjna dla osób 60+, 4 grudnia

Świetlica Miejska w Burakowie, ul. Parkowa 2, Łomianki

04.12.2023 15:00

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:  
Fundacja KIM i Fundacja Otwarte Ramiona

zapisy: 606 225 863

bezpłatne

[Następny Strona](#)