

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/19132,Pierwsza-pomoc-w-ramach-samoobrony.html>  
26.12.2024, 01:45

Strona znajduje się w archiwum.

## Pierwsza pomoc w ramach samoobrony

Świetlica Miejska w Dziekanowie Leśnym, ul. Miła 1a

30.11.2024 10:00

Dla dzieci: Nie

Warsztat w ramach projektu pn. "Zdrowo na sportowo - zajęcia fitness, pilates, joga i samoobrona dla kobiet".

Zapraszam na przypomnienie teorii i praktyki odnośnie pierwszej pomocy w najbliższą sobotę  
30.11.2024, godz. 10-13

Warsztat jest otwarty, ale liczba uczestników jest ograniczona, proszę o zarezerwowanie  
miejsca: <https://forms.gle/mmockK3fZ3xonHbq4A>

[Następny Strona](#)