

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/19284,Fitness-dla-Kobiet.html>  
15.03.2025, 08:41

Strona znajduje się w archiwum.



## Fitness dla Kobiet

Świetlica miejska w Dziekanowie Leśnym, ul. Miła 1a.

15.01.2025 19:00

Dla dzieci: Nie

Organizator:  
Fundacja Otwarte Ramiona

Trening prowadzony przy energicznej muzyce, który wzmacnia i kształtuje wszystkie partie ciała. Specjalnie opracowany program angażuje najważniejsze grupy mięśniowe, pomagając spalić tkankę tłuszczową i wyrzeźbić sylwetkę. Każde zajęcia kończą się stretchingiem, zapewniającym regenerację i rozluźnienie.

Fundacja Otwarte Ramiona, ul. Marii Konopnickiej 1, Dziekanów Leśny  
Telefon: +48 506 580 295  
E-mail: kontakt@otwarteramiona.pl

Minimalna ilość uczestników na zajęciach to 10 osób.

Karnet na cztery wejścia: 40 zł  
Koszt zajęć jednorazowych 15 zł

[Następny Strona](#)