

Strona znajduje się w archiwum.

8 października

"Kiedy Mały lub Duży czuje złość"

KOKKO ART zaprasza rodziców na ciekawe warsztaty z psychoedukacji
"Kiedy Mały lub Duży czuje złość" - jak radzić sobie z emocjami



- warsztaty, które pokażą Ci, jak sobie radzić z negatywnymi emocjami, takimi jak złość, gniew, agresja. Jeśli pozwolisz sobie przyjść - odkryjesz w sobie potężne pokłady zrozumienia i miłości. Dotrzesz do źródła własnych emocji, zrozumiesz też emocje i uczucia swojego dziecka. Odnajdziesz sposób na pozytywne reagowanie, nauczysz siebie i swoje dziecko wyrażania uczuć.

Pozwól sobie przyjść i:

- dowiedzieć się jak radzić sobie z buntem i agresją dzieci;
- nauczyć swoje dziecko wyrażania uczuć bez okazywania agresji;
 - odnaleźć zapomniane potrzeby;
 - poznać swoje i dziecka emocje oraz ich źródło;
 - lepiej zrozumieć siebie i swoje dziecko;
 - poprawić jakość swoich kontaktów z dzieckiem;
 - poznać odpowiedzi na nurtujące Cię pytania;
 - nauczyć się nowych metod postępowania;

Osoba prowadząca: Barbara Dziobek z Małopolskiego Instytutu Rozwoju Rodziców

Kokko Art , Łomianki, ul. Pancierz 6

zapisy: info.kokkoart@gmail.com

szczegóły na stronie: www.kokko-art.com.pl

[Następny Strona](#)