

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/3783,29-pazdziernika.html>
30.06.2024, 22:27

Strona znajduje się w archiwum.

29 października

Rodzinna Frajda - dla dzieci i dorosłych



Rodzinna Frajda!:)

Zapraszamy na dzień otwarty
z okazji **HALLOWEEN**
w sobotę 29.10.2011!

Przyjdź do klubu i spędź miło czas!

zajęcia na sali:

- 9.30 - 10.30 - joga - powitanie słońca - wstęp wolny
- 11.00 - 12.00 - funny judo - dla chętnych pierwsze zajęcia gratis
- 12.30 - 13.30 - zdrowy kręgosłup - gimnastyka dla każdego - wstęp wolny
- 13.30 - 15.00 - rekreacje i zabawy dla najmłodszych - wstęp wolny

zajęcia na kortach - dla chętnych pierwsze zajęcia gratis:

- 9.00 - 10.00 - grupa wiekowa 11-12 lat
- 10.00 - 11.00 - mini tenis
- 12.00 - 13.00 - grupa wiekowa 6-8 lat
- 14.00 - 15.00 - grupa wiekowa 8-10 lat

zajęcia w kawiarni:

10.00 - 15.00

dla dzieci:

- wycinanie dyni
- kącik plastyczny

dla dorosłych:

- kawa, herbata, pogaduchy przy kominku



FRAJDA
TENNIS CLUB