

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/3806,10-grudnia.html>
05.05.2024, 06:43

Strona znajduje się w archiwum.

10 grudnia

Darmowe zajęcia rehabilitacyjne w Kokko Art

W najbliższą sobotę, 10 grudnia od godz. 10.30 do 11.30 CENTRUM SZTUKI I TAŃCA Kokko Art zaprasza na darmowe zajęcia rehabilitacyjne.

Rehabilitacja w Kokko Art to zajęcia wypełnione szeroką gamą ćwiczeń na nogi, ramiona, kręgosłup lędźwiowy, szyjny, na rozciąganie przykurczów szyjnych, na mięśnie brzucha, ud, pośladków, na poprawę kondycji i elastyczności ciała. Instruktor bardzo uważnie śledzi poprawność wykonywania ćwiczeń, służy pomocą w przypadku zauważalnych kłopotów z ruchem. **Wieloletnie doświadczenie prowadzącego, między innymi w poradni rehabilitacyjnej czyni zajęcia wyjątkowo skutecznymi.**

Spotykamy się zawsze w sobotę od 10.30 do 11.30.



Klub Kokko-Art oferuje wiele ciekawych zajęć z zakresu tańca i ruchu, integracji ciała i umysłu, odkrywania własnych talentów i rozwoju osobowości. To ciekawe miejsce na mapie Łomianek, w którym odbywają się warsztaty dla wszystkich pokoleń, a w szczególności mile widziani są tu zabiegani i poszukujący chwili dla siebie dorośli. Zachęcamy do zapoznania się z programem działań Klubu. Zapisy, informacje i rezerwacje:

tel. 22 732 20 60

e-mail: info.kokkoart@gmail.com

www.kokko-art.com

[Następną Stroną](#)