

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/4496,5-pazdziernika.html>  
07.05.2024, 08:24

Strona znajduje się w archiwum.


## 5 października

### UWAGA NADWAGA! Spotkanie z dietetykiem

5 października 2013 w godzinach 10:00 - 15:00 zapraszamy na bezpłatne konsultacje z dietetykiem Naturhouse.

O godzinie 12:00 w auli ICDS. odbędzie się prelekcja na temat zasad zdrowego żywienia - WSTĘP WOLNY!

Ogólnopolska akcja "Uwaga Nadwaga!" 16 września - 30 listopada 2013r.



Jesteś tym  
co jesz!

*Kasia Bujakiewicz*

# UWAGA NADWAGA!


Organizatorem akcji jest

**NATUR HOUSE**  
Eksperti w reedukacji żywieniowej

**ZAPYTAJ DIETETYKA JAK NADWAGA ZNIKA**

Skorzystaj z bezpłatnej konsultacji z dietetykiem Naturhouse i odbierz wskazówki dotyczące zdrowego żywienia.

Patroni medialni:



Spotkanie organizowane jest w ramach kampanii edukacyjnej UWAGA NADWAGA! Ambasadorką akcji została znana aktorka teatralna i filmowa Katarzyna Bujakiewicz, która wraz z organizatorem – Centrami Dietetycznymi Naturhouse - chce pokazać Polakom jak zmienić nawyki żywieniowe na lepsze!

W ramach kampanii każdy może skorzystać z bezpłatnych konsultacji z dietetykiem. Specjalista ds. żywienia wykona pomiary antropometryczne, zbada skład ciała oraz przeprowadzi wywiad dotyczący aktualnych nawyków żywieniowych. Na tej podstawie dietetyk będzie w stanie stwierdzić przyczynę nadwagi i zaproponować rozwiązanie problemu.

Łomiankowska akcja prowadzona jest pod patronatem Burmistrza Łomianek, Tomasz Dąbrowskiego.

