

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/4706,15-16-marca.html>  
07.05.2024, 04:02

Strona znajduje się w archiwum.

## 15-16 marca

W rytmie ZUMBY

### **W rytmie ZUMBY Ogólnopolski Festiwal Zumba® Fitness 2014 Hotel Warszawianka**

Hotel Warszawianka, położony w Jachrance nad Zalewem Zegrzyńskim około 40 minut samochodem od centrum Warszawy, zaprasza na Ogólnopolski Festiwal Zumba® Fitness 2014 Hotel Warszawianka, który odbędzie się w dniach 15-16 marca 2014 (sobota, niedziela). Patronat nad festiwalem objął Starosta Nowodworski Pan Krzysztof Kapusta. Zajęcia poprowadzą wysokiej klasy instruktorzy z Z-Teamu, profesjonalnej grupy której celem jest propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia. W zajęciach może wziąć udział każdy niezależnie do płci, wieku, wagi i poziomu sprawności fizycznej. Bilety na festiwal są dostępne na [www.ebilet.pl](http://www.ebilet.pl) oraz w recepcji hotelu. Na stronie [www.warszawianka.pl](http://www.warszawianka.pl) można kupić pakiety pobytowe w hotelu zawierające zaproszenie na wszystkie zajęcia festiwalu.

#### **Zumba w Warszawiance**

Zumba to zajęcia fitness łączące w sobie elementy tańca i aerobiku. Choreografia Zumby wykorzystuje hip-hop, socę, sambę, salsę, merengue, mambo, sztuki walki, taniec brzucha oraz elementy treningu siłowego. Ze względu na różnorodność stylów, ruchów i muzyki zajęcia Zumby są niezwykle ciekawe i urozmaicone, a ich efekty w postaci wspaniałego samopoczucia, poprawy sprawności fizycznej i lepszej sylwetki przychodzą w sposób naturalny. Nic dziwnego, że zajęcia z Zumby mają tak szerokie grono zwolenników. Ogólnopolski Festiwal Zumba® Fitness 2014 Hotel Warszawianka, który odbędzie się w dniach 15-16 marca 2014, będzie niepowtarzalną okazją udziału w wielu rodzajach zajęć Zumby oraz przyjrzenia się technice pracy różnych instruktorów. To znakomita okazja dla sympatyków Zumby aktywnego spędzenia czasu na ulubionych ćwiczeniach, a dla osób, które jeszcze jej nie spróbowały przekonania się skąd się bierze tak wielka popularność Zumby. W trakcie festiwalu oferowane będą warsztaty Zumba Fit, Zumba Dance, Zumba Kids i Aqua Zumba. Punktem kulminacyjnym imprezy będzie wielki, trzygodzinny maraton Zumby zorganizowany w

największej sali w hotelu Warszawianka, Sali Kongresowej.

## **Z- Team**

Z-Team to zespół profesjonalnych tancerzy i instruktorów fitness, który od trzech lat z sukcesami propaguje ten rodzaj aktywności fizycznej. Podczas zajęć, bardziej przypominających fiestę niż typowe zajęcia fitness uczestnicy otrzymują sporą dawkę pozytywnej energii i fantastycznej zabawy.

Wszystkie oferowane przez Z-Team programy i układy zostały opracowane na bazie światowych trendów i międzynarodowych standardów. Instruktorzy posiadają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć i certyfikaty potwierdzające profesjonalne przygotowanie. Liderem zespołu jest Michał Kurpet, absolwent AWF Warszawa, instruktor fitness i tańca. Jeden z pierwszych w Polsce instruktorów i międzynarodowych prezenterów Zumba ® Fitness. Występuje na polskich i zagranicznych konwencjach fitness, maratonach Zumba ® Fitness i masterclasach. Członek zespołu Zumba Polska, promującego program Zumba ® Fitness na międzynarodowych konwencjach.

Więcej na [www.z-team.pl](http://www.z-team.pl)

## **Hotel Warszawianka**

Hotel Warszawianka, położony nad Zalewem Zegrzyńskim około 40 minut drogi samochodem od centrum Warszawy, to harmonijne połączenie nowoczesnego centrum kongresowego z hotelem oferującym komfortowy wypoczynek dla całej rodziny. Wyróżnia go bogata oferta atrakcji dla gości. Na terenie obiektu znajdują się, między innymi: Aqua Park, prywatna plaża, korty tenisowe, korty do squasha, siłownia, strefy zabaw dla dzieci, kręgielnia i klub nocny. W czterech restauracjach można znaleźć urozmaicone menu dopasowane do zróżnicowanych gustów i apetytów, a w orientalnym SPA odpocząć podczas masażu i zabiegów kosmetycznych.

Więcej na [www.warszawianka.pl](http://www.warszawianka.pl)

[Następny Strona](#)