

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/4875,31-maja.html>
02.05.2024, 09:32

Strona znajduje się w archiwum.

31 maja

Kajakowy Dzień Dziecka

Zapraszamy do udziału w bezpłatnych zajęciach kajakowych zorganizowanych z okazji Święta Dnia Dziecka.

Zacniemy od wprawek kajakowych na Jeziorze Dziekanowskim. Spotykamy się przy pomoście żeglarzy (schodząc nad jezioro od strony ul. Wędkarskiej idziemy ścieżką po lewej stronie jeziora - kierunek na Gdańsk - po ok. 600 metrach dojdziemy do Państwo do pomostu).

Od 10:00 do 13:00 przeprowadzimy około 6 sesji szkoleniowych na wodzie. Poznacie Państwo efektywne techniki wiosłowania i manewrowania kajakiem jedno- i dwuosobowym. Będzie można zaliczyć egzamin na PSKK 1. i 2. stopień. Osoby zainteresowane technikami ratowniczymi proszone są o zabranie ubrań, w których można będzie wypaść z kajaka do wody. Uczestnicy otrzymają kajaki, wiosła oraz kamizelki asekuracyjne. Mamy kamizelki dla dzieci.

Kajakowy Dzień Dziecka

31 maja w Gminie Łomianki



Bezpłatne zajęcia:

od godz. **10:00** do **13:00**
kajakowe wprawki na Jez.Dzieskanowskim.

od godz. **15:00** do **16:30**
kajakowe wprawki dla rodzin z dziećmi
na basenie ICDS w Łomiankach.



Wiecej informacji oraz zapisy:

tel.602-399-238 lub info@fundacja100.pl



Program współfinansowany przez
UM Łomianki w ramach projektów:
Dolina Środkowej Wisły.

Wyprawy kajakowe dla mieszkańców Łomianek
oraz Tata, kajak i ja.

Jak zachowacie się Państwo gdy nastąpi wywrotka kajaka, w którym płyniecie ze swoją pociechą? Jak zachowa się dziecko w takiej sytuacji? Co zrobicie, jeśli do brzegu będzie zbyt daleko?

Na te i wiele innych pytań związanych z bezpiecznym rodzinnym kajakowaniem odpowiemy podczas kajakowych zajęć praktycznych na basenie ICDS w Łomiankach. Półgodzinne sesje rozpoczną się od godziny 15:00 i potrują w zależności od Państwa zainteresowania do 16:30.

Siedząc w kajaku lub pływając koło niego będziemy zapoznawać się z technikami ratowniczymi używanymi w kajakarstwie nizinym. Na zajęcia zapraszamy rodziców z dziećmi. Posiadamy kamizelki ratunkowe dla dzieci w wieku od 5 lat. Rodzice z dziećmi wchodzi na basen bezpłatnie - hasło:

Fundacja KIM.

Zapisy u koordynatora: 602-399-238

Fundacja KIM

[Następny Strona](#)