

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/6061,8-kwietnia.html>  
20.04.2024, 03:58

Strona znajduje się w archiwum.

## 8 kwietnia

Wykład: Odżywianie podczas wysiłków długotrwałych

**Wykład: Odżywianie podczas wysiłków długotrwałych**  
**8 kwietnia, godz. 16.00**



The poster features a green background with a white pyramid of food icons on the left. The main title is in large white letters: "ODŻYWIANIE PODCZAS WYSIŁKÓW DŁUGOTRWAŁYCH". Below the title, it says "8 KWIETNIA, AULA ICDS - GODZ 16:00". Further down, it states "BILETEM WSTĘPU JEST PREZENT DLA ZWIERZAKÓW Z FUNDACJI PRZYJACIELE BRACI MNIEJSZYCH". The registration information is "ZAPISY: [biuro@icdsfitnessclub.pl](mailto:biuro@icdsfitnessclub.pl)" and the address is "ul. Staszica 2, Łomianki". At the bottom, there are logos for "ORGANIZATORZY" (ICDS and ICDS FITNESS CLUB) and "PARTNERZY" (City of Łomianki and Złoty Młyn).

**ODŻYWIANIE  
PODCZAS  
WYSIŁKÓW  
DŁUGOTRWAŁYCH**

**8 KWIETNIA, AULA ICDS - GODZ 16:00**

**BILETEM WSTĘPU JEST PREZENT DLA ZWIERZAKÓW  
Z FUNDACJI PRZYJACIELE BRACI MNIEJSZYCH**

**ZAPISY: [biuro@icdsfitnessclub.pl](mailto:biuro@icdsfitnessclub.pl)**

**ul. Staszica 2, Łomianki**

**ORGANIZATORZY**

**PARTNERZY**

[Następny Strona](#)