

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/9295,Zajecia-dla-seniorow-Joga-zdrowy-kregoslup-31-lipca.html>
2020-09-25, 12:10

Strona znajduje się w archiwum.



Zdrowym być

Zapraszamy seniorów z Gminy Łomianki do udziału w bezpłatnych zajęciach z:

- **gimnastyki rekreacyjnej** poniedziałki i czwartki o 9.00
- **gimnastyki joga – zdrowy kręgosłup** środy i piątki o 13:30

Zajęcia odbędą się w siedzibie Fundacji Promocji Rekreacji „KIM” przy ul. Partyzantów 21 w Dąbrowie Leśnej w plenerze, z zachowaniem przepisów sanitarnych związanych z COVID-19.

 **Informacje i zapisy**
pod nr tel. 606 225 663 

www.fundacjakim.pl Zadanie „zdrowym być” współfinansowane jest ze środków Gminy Łomianki

Zajęcia dla seniorów - Joga-zdrowy kręgosłup - 31 lipca

ul. Partyzantów 21, Dąbrowa Leśna - zajęcia plenerowe

31.07.2020 13:30

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:
Fundacja promocji Rekreacji "KIM"

[Następny](#)

